



Curriculum Vitae

## Istituto Psicosomatica Integrata (IPSI)

**Sede centrale:**

Viale Francesco Restelli 3 - 20124 Milano (MI)

**Altre sedi attive:**

Bergamo, Gallarate (VA), Senago (MI), Saronno (VA)

**Sito Web:** [psicosomaticaintegrata.it](http://psicosomaticaintegrata.it)

**E-mail:** [info@psicosomaticaintegrata.it](mailto:info@psicosomaticaintegrata.it)

**Tel:** +39 334 7807325

**P.IVA/C.F.:** 12719360153

**PEC:** [psicosomatica@registerpec.it](mailto:psicosomatica@registerpec.it)

**Facebook:** [facebook.com/psicosomaticaintegrata](https://facebook.com/psicosomaticaintegrata)

**LinkedIn:** [linkedin.com/company/istituto-di-psicosomatica-integrata](https://linkedin.com/company/istituto-di-psicosomatica-integrata)

**Twitter:** [twitter.com/Somatologia](https://twitter.com/Somatologia)

**YouTube:** [youtube.com/user/psicosomaticavideo](https://youtube.com/user/psicosomaticavideo)

L'**Istituto di Psicosomatica Integrata** è attivo da oltre **25 anni** in ambito clinico, di ricerca e formazione. È una realtà che si articola **in 6 sedi** presenti **sul territorio Lombardo** (Milano, Bergamo, Gallarate, Monza, Senago e Saronno) riunendo al suo interno più di **25 professionisti della salute psicosomatica**, in rete tra loro. L'equipe multidisciplinare è costituita nello specifico da psicologi, psicoterapeuti, medici, educatori, naturopati, osteopati e posturologi che si occupano della **cura della persona a 360°**, restituendo una visione d'insieme e accogliendo la complessità.

I professionisti dell'IPSI operano sulla base di un modello comune che comprende la persona nella sua complessità psico-fisica, al di là del sintomo.

L'approccio psicosomatico si fonda sugli studi di Riccardo Marco Scognamiglio, psicologo psicoterapeuta e psicoanalista di formazione lacaniana. È un **modello teorico-pratico** che affonda le proprie radici sia nella **psicodinamica classica**, sia nelle **moderne neuroscienze**, per accogliere con molteplici strumenti e solide basi epistemologiche le varie forme di malessere e sofferenza della contemporaneità. Sostiene lo sviluppo e l'allenamento della **competenza somatica**, ossia la capacità di cogliere e servirsi positivamente delle sensazioni del corpo per ampliare la consapevolezza di sé e gestire lo stress e i punti critici dell'esistenza, in modo più funzionale.

L'Istituto di Psicosomatica Integrata rappresenta il luogo per eccellenza in cui **corpo e mente si incontrano**, nell'ottica di una cultura della salute il più possibile condivisa, attraverso interventi divulgativi e specialistici.

## Sommario

ATTIVITÀ PRINCIPALI	2
FORMAZIONE PRINCIPALE	56
PUBBLICAZIONI	72
ATTIVITÀ CONGRESSUALE	89
CORSI IPSI	99

## ATTIVITÀ PRINCIPALI (1994 - 2023)

### 2023

- **FRA CORPO ED EMOZIONI | Neuroscienze affettive per l'embodiment**

Sabato e Domenica 21 e 22 ottobre 2023 dalle 10.00 alle 17.00, Online su piattaforma Zoom.

Questo corso laboratoriale ha proposto un percorso teorico ed esperienziale attraverso il quale osservare, con la lente delle neuroscienze affettive e dell'Embodiment, il complesso mondo dell'emozione. Il docente (dott. Matteo Fumagalli) ha proposto diversi esercizi seguiti da momenti di scambio e analisi delle esperienze dei partecipanti. Gli argomenti trattati hanno compreso il campo dell'emozione e dell'affetto con riferimento al paradigma delle neuroscienze affettive, procedure di riconoscimento degli stati del corpo e le basi della Somatic Competence®.

- **CORPO TESTO EMOZIONI | Laboratorio di scrittura emotiva**

Mercoledì 10 e 24 Maggio e mercoledì 7 e 21 Giugno 2023 alle ore 20:30, in presenza presso la sede dell'Istituto di Psicosomatica Integrata in Via Cavour 6 a Gallarate (VA) e Online su piattaforma Zoom.

Quattro incontri per educare la propria vena narrativa, a partire dall'esplorazione delle emozioni. Dalla lettura dei propri stati interni alla scrittura degli stessi. Il laboratorio, attraverso esercizi guidati, ha offerto ai partecipanti la possibilità di sperimentare una forma creativa di conoscenza di Sé e dei propri stati di attivazione corporea per arricchire la composizione dei testi.

- **In Treatment | ASCOLTO, ANALISI E COMMENTO DI UNA PRESA IN CARICO DI UN ADOLESCENTE RITIRATO SOCIALE E DEI SUOI GENITORI - OPEN DAY 12 MAGGIO 2023**

Venerdì 12 Maggio 2023: Webinar clinico gratuito e aperto a tutti dalle ore 10 alle ore 13.30.

La Scuola NCNS ha proposto l'occasione unica di entrare in contatto "dal vivo" con la clinica attuale, rivolto a studenti di psicologia, psicologi e medici. Un incontro interattivo tenuto dal dott. Simone Matteo Russo psicologo, psicoterapeuta, psicosomatologo.

A partire dall'ascolto di alcune sedute audioregistrate di un adolescente ritirato sociale e dei suoi genitori, al fine di commentarle in un'ottica terapeutica. Un laboratorio clinico gratuito e formativo in cui riflettere insieme su temi clinici utili per lavorare efficacemente oggi, come i nuovi sintomi e i nuovi setting, espressi nella modalità pratico-esperienziale propria alla Scuola.

- **COME USARE I RIMEDI NATURALI | Prevenire e gestire piccoli disturbi quotidiani**

Giovedì 20 Aprile e giovedì 4 Maggio alle ore 20:45, in presenza presso la sede dell'Istituto di Psicosomatica Integrata in Viale F. Restelli 3 a Milano e Online su piattaforma Zoom.

Due incontri mirati a comprendere come la naturopatia possa essere una disciplina utile nella promozione del benessere. I rimedi naturopatici sono infatti utili per prevenire e coadiuvare l'intervento sui piccoli disturbi che spesso si incontrano nel quotidiano, specialmente nella stagione primaverile: ad esempio raffreddore allergico, gambe pesanti, crampi muscolari, disturbi intestinali e altri.

- **AGGRESSIVITÀ DIGITALMENTE MODIFICATA | Cyberbullismo e adolescenti alle prese con l’emotività**

Sabato 1 Aprile 2023 alle ore 09:00, in presenza presso la Casa per la Pace di Casalecchio di Reno (BO) e Online in diretta Facebook.

Gli esperti Simone Matteo Russo e Alexandra Cucchi hanno illustrato agli interessati, come genitori ed educatori, le chiavi per iniziare a comprendere il complesso fenomeno del cyberbullismo e prevenirlo. Un tema ad oggi importante, dove le ricadute della violenza online, che con le sue modalità peculiari può risultare ancora più persistente e pervasiva, risultano impattare a lungo sulla salute mentale di chi la subisce, ma anche di chi la mette in atto.

- **SULLA NATURA DEL LIMITE | “Dialogo fra menti inquiete”**

24 Febbraio 2023: Web Talk Live di carattere divulgativo gratuito e aperto a tutti dalle ore 21.00 presso il Cinema Teatro delle Arti di Gallarate ed è stata trasmessa in streaming online sui canali social Youtube e Facebook.

All’interno della prestigiosa manifestazione FilosofArti, Miguel Benasayag, filosofo e psicoanalista, Riccardo Marco Scognamiglio, psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista, direttore scientifico dell’Istituto di Psicosomatica Integrata, Alessia Leoni, psicologa e psicoterapeuta e Andrea Zoccarato, psicologo, psicosomatologo e Presidente dell’Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica, hanno affrontato il tema del limite, in un’epoca in cui tutti i punti di riferimento vengono messi in discussione e si vive l’illusione della illimitatezza. Un’epoca di menti inquiete, menti brillanti che affrontano con coraggio la desolazione del non saper collocare la propria soggettività.

Già incontrati nei loro scritti, i due relatori hanno affrontato le incongruenze della modernità e il riconoscimento della sofferenza e delle risorse motivazionali del

vivere d'oggi, partendo da esempi, da storie tratte dalla pratica clinica e dalle proprie esperienze di vita.

- **Presentazione del libro “La regolazione affettiva tra funzionamento somatopsichico e psicosomatico” | LA FUNZIONE DELL’ARTE NEI PROCESSI SOMATO-PSICHICI**

Martedì 31 gennaio 2023 alle ore 21.00 presso la Casa della Psicologia di Milano (MI), piazza Castello, 2, e visibile in diretta streaming sulla piattaforma GoToWebinar: all'interno dell'evento “La funzione dell'arte nei processi somato-psichici”.

Introdotta da Riccardo Marco Scognamiglio, psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista, direttore scientifico dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, e moderata da Anna Barracco, l'evento ha visto l'autore Ivano Frattini, con la psicoterapeuta Paola Radrizzani, presentare un libro importante per i terapeuti in formazione in quanto riguardante il ruolo del corpo in ambito psicodinamico, attraverso un excursus storico e clinico, ha posto come elemento centrale e cruciale il costrutto della disregolazione affettiva, declinandolo sui due versanti dell'espressione sintomatica: funzionamento somato-psichico e funzionamento psico-somatico.

## **2022**

- **In Treatment | ASCOLTO, ANALISI E COMMENTO DI UNA PRESA IN CARICO DI UN ADOLESCENTE RITIRATO SOCIALE E DEI SUOI GENITORI - OPEN DAY 12 MAGGIO 2023**

Venerdì 11 Novembre 2023 alle ore 10:00 in presenza presso la sede dell'Istituto di Psicosomatica Integrata in Viale F. Restelli 3 a Milano e Online su piattaforma Zoom.

La Scuola NCNS ha proposto l'occasione unica di entrare in contatto "dal vivo" con la clinica attuale, rivolto a studenti di psicologia, psicologi e medici. Un incontro interattivo tenuto dal dott. Simone Matteo Russo psicologo, psicoterapeuta, psicosomatologo.

A partire dall'ascolto di alcune sedute audioregistrate di un adolescente ritirato sociale e dei suoi genitori, al fine di commentarle in un'ottica terapeutica. Un laboratorio clinico gratuito e formativo in cui riflettere insieme su temi clinici utili per lavorare efficacemente oggi, come i nuovi sintomi e i nuovi setting, espressi nella modalità pratico-esperienziale propria alla Scuola.

- **Presentazione del libro autobiografico "Plevano 70 - Il tempo e le tracce" e inaugurazione della mostra "L'arte e il suo ombelico" | DIALOGHI TRA ARTI VISIVE E PSICOANALISI**

Sabato 5 novembre 2022 alle ore 17.00 presso la biblioteca di Buccinasco (MI), Via Fagnana, 6: Evento della rassegna culturale BOOKcinasco in presenza e visibile anche in diretta streaming sulla pagina facebook dell'Istituto di Psicosomatica Integrata.

L'artista visivo Roberto Plevano ha presentato il libro autobiografico "Plevano 70 - Il tempo e le tracce" e dialoga con Mariella Sala, Presidente dell'Associazione Amici della Biblioteca, e Riccardo Marco Scognamiglio, Psicoanalista e Psicologo delle arti, il quale ha letto dal punto di vista della psicologia come un'opera d'arte implichil'essere somato-psichico dell'osservatore.

L'evento si è svolto gratuitamente ed era aperto a tutta la cittadinanza.

- **“Agli adolescenti dell’era digitale serve ancora l’adulto?” | DIALOGHI SU NUOVE DIFFICOLTÀ E RISORSE DEI GIOVANI**

Sabato 14 maggio 2022 ore 9.00 - 13.00: Seminario ad iscrizione gratuita e obbligatoria, con numerosi contributi da parte di professionisti esperti in adolescenza, tra cui il Dott. *Simone Matteo Russo*, Psicologo, Psicoterapeuta, Psicosomatologo, membro dell’équipe clinica dell’Istituto di Psicosomatica Integrata, Responsabile dell’area Infanzia e Adolescenza e Supervisore dell’équipe educativa.

Dai “territori” umani e sociali che abbiamo attraversato nel periodo pandemico sono emersi interro-gativi, bisogni, disagi, opportunità che ci hanno sorpreso e necessitano ancora di essere interpretati e decifrati. La condizione degli adolescenti è uno dei territori in cui, nel silenzio, nell’ombra e senza una particolare attenzione da parte dei media e dell’opinione pubblica, sono lievitati spaesamenti, interrogativi, e nei casi più critici malesseri e disagi.

È in ascolto di tali realtà che l’Associazione Le Querce di Mamre – in collaborazione con il Comune di Casalecchio di Reno e con le altre organizzazioni coinvolte – ha proposto una mattinata di riflessione sui tratti della condizione degli adolescenti e dei giovani del nuovo millennio, per svelare le loro ri-sorse e le possibilità di costruirsi un futuro di speranza.

- **In Treatment | ASCOLTO, ANALISI E COMMENTO DI UNA SEDUTA CON I GENITORI NELL’ERA DIGITALE - OPEN DAY 13 MAGGIO 2022**

13 Maggio 2022: Webinar clinico gratuito e aperto a tutti dalle ore 10 alle ore 13.30.

Per tutti gli interessati alla formazione in psicoterapia, la Scuola NCNS ha proposto l’occasione unica di entrare in contatto “dal vivo” con la clinica attuale.

Il laboratorio, tenuto da *Simone Matteo Russo*, psicologo, psicoterapeuta, psicopsicopatologo, ha offerto un'occasione di formazione professionalizzante per il futuro psicoterapeuta.

A partire dall'ascolto di una seduta reale audioregistrata di un genitore in difficoltà con le problematiche "digitali" della figlia pre-adolescente, i partecipanti sono stati accompagnati a selezionare gli elementi utili al fine di definire un'ipotesi diagnostica, costruire un'alleanza di lavoro, progettare un intervento terapeutico e, infine, orientarsi nella conduzione della cura.

- **EREDITÀ, FARE FUTURO | “Serve ancora l'acqua per bollire gli spaghetti?”**

25 Febbraio 2022: Web Talk Live di carattere divulgativo gratuito e aperto a tutti dalle ore 18.30 presso la sede di Gallarate dell'Associazione Italiana di Psicologia Psicomatica ed è stata trasmessa in streaming online sul canale social Youtube.

All'interno della prestigiosa manifestazione *FilosofArti*. *Riccardo Marco Scognamiglio*, psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista, direttore scientifico dell'Istituto di Psicomatica Integrata, *Alessia Leoni*, psicologa e psicoterapeuta e *Andrea Zoccarato*, psicologo, psicopsicopatologo e Presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia Psicomatica hanno affrontato il tema della trasmissione intergenerazionale dei valori, che nell'era del web necessita di un ripensamento, che consenta di superare il conflitto fra tradizionalismo e progresso interrogando i bisogni degli esseri umani.

A partire da esempi, da storie tratte dalla pratica clinica e dalle proprie esperienze di vita, i relatori hanno analizzato i vissuti che costellano il nostro tempo, esponendo la possibilità di un'eredità diversa da quella del web, in cui recuperare le coordinate per vivere e trasmettere una cultura sull'affettività.

**2021**

- **Etica e supervisione nel contesto formativo, psicoterapia dei numeri o psicoterapia dell'anima?**

11 Settembre 2021: webinar gratuito in diretta *Zoom*

Farhad Dalal, gruppoanalista didatta e supervisore all'Institute of Group Analysis di Londra, ha esplorato i temi cruciali come vita, morte, dolore. Questioni etiche che vibrano nelle sfere più profonde e personali delle persone e il ruolo cardine della supervisione nella gestione degli stessi. Il seminario gratuito online "Etica e supervisione nel contesto formativo" ha dato ai presenti la possibilità di confrontarsi con il pensiero dell'illustre clinico, oltre che di esperire una condizione partecipativa di Large Group e riflessione collettiva.

- **Da Freud alla nuova clinica: come incontrare oggi il malessere psichico**

12 Luglio 2021: webinar gratuito in diretta facebook

*Riccardo Marco Scognamiglio* attraverso un dialogo con lo psicologo *Andrea Zoccarato*, espone la complessità dei nuovi quadri sintomatici, quali ad esempio il traumatismo generalizzato e le new addiction.

Nel seminario è stata condivisa l'importanza di un ripensamento delle teorie classiche, attraverso il rigore della ricerca in psicoterapia, per costruire una professionalità ricca di strumenti con cui costruire uno sguardo clinico profondo.

- **Il lavoro dello psicologo nella cura del dolore cronico | Somatic Competence Pain Education**

9 Giugno 2021: webinar gratuito su piattaforma zoom

*Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi* hanno dibattuto su quale formazione sia necessaria oggi per i professionisti della salute che si occupano del dolore nel corpo e come lo psicologo possa ricoprire un ruolo cardine. Argomenti principali: inquadramento del fenomeno del dolore cronico partendo dalle ricerche scientifiche più recenti; la valutazione e l'intervento multidisciplinare, focus sul ruolo dello psicologo; prospettive innovative di lavoro basate sul modello *Somatic Competence® Pain education*.

- **Mondo virtuale, pericoli reali**

27 Maggio 2021 webinar gratuito in diretta facebook

Il webinar, open day della Scuola Nuova Clinica Nuovi Setting è un'occasione per verificare come una Scuola di Psicoterapia pensata sul mondo di oggi possa formare alle sfide e alle novità del contesto psicopatologico contemporaneo.

Tre grandi esperti della sofferenza clinica e della mente umana, *Riccardo Marco Scognamiglio* (Direttore della Scuola), *Giuseppe Lavenia* (Vice-Direttore) e *Roberta Bruzzone* (specializzanda della Scuola) si sono rivolti a psicologi interessati a formarsi sulla complessità diagnostica e di conduzione della cura, a contatto con il lato più oscuro della clinica, moderato da *Andrea Zoccarato*, psicologo in formazione presso la Scuola stessa.

- **Come favorire la regolazione affettiva con i pazienti di oggi | Laboratorio clinico gratuito**

16 Aprile 2021: Corso gratuito online

Durante il *Laboratorio clinico gratuito online* è stata offerta agli psicologi l'occasione unica di toccare con mano la clinica dell'ipermodernità, con un format pratico-esperienziale, che ha permesso di mettere al lavoro la teoria appresa in università, dandole una forma reale che si allontana dai libri di testo per avvicinarsi alla pratica del professionista.

L'obiettivo è stato riflettere sul fare, ripassare la teoria a partire da come viene effettivamente gestito un passaggio critico in una seduta psicoterapeutica individuale.

È stata occasione di un'esperienza professionalizzante, volta a suggerire spunti agli psicologi clinici del domani rispetto ai nuovi strumenti necessari per gestire i casi della clinica contemporanea, che è sempre più in trasformazione.

## 2020

- **4° Giornata Nazionale in materia di Dipendenze Tecnologiche e Cyberbullismo; Educhiamo al digitale**

28 novembre 2020: Webinar aperto a tutti in diretta su Youtube, con l'intervento di relatori esperti sul tema delle nuove dipendenze e i rischi annessi e connessi.

Il digitale è una vita nella vita e, soprattutto per i giovani, rappresenta il fulcro delle loro attività e dei loro pensieri. I device sono dispositivi molto utili, che però, in soggetti fragili, possono creare fenomeni di dipendenza dovuti alla stimolazione continua dei circuiti neurali dopaminergici dell'addiction. Il digitale, dunque, ci pone una sfida: valorizzarne il potenziale, cercando allo stesso tempo di limitarne gli

aspetti negativi o rischiosi. Questa sfida chiama a raccolta trasversalmente la famiglia, la scuola, la politica, i media, fino alla psicologia clinica.

*Riccardo Marco Scognamiglio* interviene per trattare il tema dell'affettività in rapporto al digitale.

- **Adolescenti nella Rete**

Webinar a partire dai temi del libro ADM - Adolescenti Digitalmente Modificati, tenutosi sulla piattaforma Zoom il 27 Novembre 2020.

La vita digitale, che gli adolescenti attuali conducono per la maggior parte del tempo, ha impattato sul loro corpo, sulla loro mente e sul loro contesto relazionale; così come sull'intero sistema hanno inciso le molteplici rivoluzioni sociali dell'ipermodernità.

Emozioni e sintomi sono a loro volta mutati: alla noia che contraddistingueva l'adolescente di un tempo si è sostituita l'angoscia; al posto del timore per la performance del compito in classe è spesso subentrato un panico senza nome.

Questi cambiamenti stanno rendendo i giovani sempre più "alieni" alle generazioni precedenti; genitori e figli si osservano con preoccupante estraneità e la complessità di questo gap è evidente.

Come creare, quindi, un dialogo autentico con l'Adolescente Digitalmente Modificato?

Questi interrogativi sono stati affrontati da *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Maria Concetta De Giacomo* i quali hanno condiviso punti di vista e riflessioni, mutuati all'interno di una vasta esperienza clinica, utili a promuovere la coesione tra giovani e genitori, insegnanti ed educatori.

- **Pensare psicosomatico, gli orizzonti della nuova clinica**

Web Talk all'interno di un webinar organizzato e promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia il 16 novembre 2020.

Rimane aperto l'interrogativo di come tradurre una **visione integrata corpo-mente nella pratica clinica**. La psicologia psicosomatica cerca di articolare una risposta a partire dalla necessità di accogliere nel setting psicologico i quadri della nuova clinica (attacco di panico, ansia generalizzata, depressione, disturbi del comportamento alimentare, autolesionismo, fino ai disturbi organici e alle malattie degenerative). Tutte dimensioni dello "star male" che coinvolgono primariamente il corpo.

Ne consegue, a livello terapeutico, l'esigenza di spostarsi dal modello della *talking cure* verso le nuove frontiere dell'*embodiment*, che lavorano sull'integrazione fra i processi di elaborazione *bottom-up* e *top-down*.

Sul tema dialogano i relatori *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Matteo Fumagalli*.

- **L'attualità clinica della psicosomatica: dal sintomo organico al traumatismo**

Talk all'interno di un webinar organizzato e promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia il 14 ottobre 2020. La psicosomatica, oggi, è uno strumento di lettura di tutte le dimensioni del malessere che faticano a trovare un'iscrizione in processi di rappresentazione psichica. A livello terapeutico, ne deriva l'esigenza di una psicosomatica in grado di pensare anzitutto il corpo, l'implicito, il non verbale, concependo il setting secondo le nuove frontiere dell'*embodiment*, che lavorano sul principio d'integrazione fra i processi di elaborazione *bottom-up* e *top-down*.

*Riccardo Marco Scognamiglio e Matteo Fumagalli* hanno dialogato sull'attualità della psicosomatica in risposta alle esigenze della nuova clinica, dove il modello della *talking cure* si pone ormai come un punto di arrivo piuttosto che di partenza.

- **Corpi disorientati | Paura e oblio nella società della performance**

Web talk in diretta Facebook il 23 settembre 2020. L'emergenza sanitaria ha svelato molte crepe nell'apparente linearità del veloce scorrere della società contemporanea, mostrando come la realtà, sempre più virtualizzata e in costante trasformazione, non riesca a darsi tempo per interrogarsi sull'interdipendenza che grava fra i macro-sistemi culturali, economici e sociali, che organizzano le nostre vite.

La tendenza è duplice: passare immediatamente oltre, dimenticando o negando quanto accaduto, nell'indifferenza che non favorisce l'elaborazione, oppure rimanere in un limbo di paura e chiusura. Le neuroscienze ci aiutano a capire che il disorientamento lo viviamo nei nostri corpi che oggi si cercano, si respingono senza trovare delle nuove coordinate sicure, mentre la paura e la frustrazione impongono il bisogno di ritrovare zone di comfort il più rapidamente possibile.

L'incontro tra i filosofi di Tlon *Maura Gancitano* e *Andrea Colamedici*, e gli psicologi *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Giuseppe Lavenia*, ha voluto creare l'occasione per interrogarsi e dialogare su come vivevamo prima dell'emergenza e sull'impatto che la crisi di quest'anno ha avuto sulle nostre esistenze.

- **“Giuro di dire la verità, tutta la verità, nient'altro che la verità!”  
L'impossibile a dirsi, dal lapsus al web**

Web Talk registrato il 30 maggio 2020 e presente online alla pagina youtube di *FilosofArti* e alle pagine Facebook dell'Istituto di Psicosomatica Integrata.

Il bambino, per capire chi è, ha bisogno di specchiarsi e di riconoscersi unico dentro allo sguardo di un adulto sintonico. Per la psicologia egli conquista, attraverso il “fare finta di...”, il passaggio alla comprensione della realtà. Negli atti mancati la psicoanalisi riconosce tracce di verità celate; attraverso i conflitti somato-emozionali la Psicologia psicosomatica lavora nel campo dell’autenticità del corpo che travalica mistificazioni e opinioni.

“Che cosa è rimasto del reale?”. L’interpretazione più comune, ancora oggi, è che la vita offline corrisponda alla realtà, mentre quella online sia solo virtuale e quindi, forse, fittizia.

“Chi può dire la verità?” Forse un koan, un lapsus o un’espressione involontaria del corpo, ma anche le caratteristiche fantasmagoriche di un avatar.

Come può inserirsi la psicoanalisi in tale contesto ipermoderno?

All’interno della rassegna *FilosofArti*, *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Andrea Zoccarato* hanno dialogato per affrontare il complesso tema della verità tra psicoanalisi e contesti virtuali.

- **Appuntamento al buio | Tra bisogno di contatto e mancanza di intimità**

23 giugno 2020. Quarta conferenza del ciclo “Dipendenze tecnologiche e nuove normalità. Istruzioni per l’uso del mondo 2.0”.

Come viviamo le nostre relazioni? Stiamo assistendo a una deflagrazione dell’istituzione familiare e della coppia. Quale senso diamo all’amore nell’era digitale? Cosa sta accadendo?

Nell’ipermodernità la comunicazione sembra aver eliminato il corpo per abbracciare l’etere. Whatsapp è la principale rappresentazione di questa assenza: una piattaforma in cui le sfumature paraverbali sono delegate alla scelta delle

emoticons, fomentando ambiguità dialettiche ed espressive. Cosa significa questo in termini psico-somatici? Come impatta sulla qualità della comunicazione? C'è un riverbero nella clinica attuale?

*Riccardo Marco Scognamiglio e Andrea Zoccarato* si sono interrogati in un dialogo aperto tra esperienze cliniche e teorie dell'oggi, per articolare insieme al pubblico il senso che stanno assumendo le relazioni.

- **La rete al tempo del Covid | Opportunità e rischi**

5 giugno 2020, in diretta sulla pagina Facebook del CNOP. Durante l'emergenza sanitaria la rete ha salvato le attività produttive e sociali delle persone di tutte le età e, laddove è mancata o ha avuto un mal-funzionamento, ha creato fenomeni di marginalità e disagio, come l'esclusione dai progressi scolastici.

Al contempo, l'uso pervasivo della stessa ha ampliato i significati soggettivi che aveva per ognuno, diventando rifugio dalle minacce del mondo, come il virus, ma anche dalla quotidianità reale. Queste dinamiche, con gli elementi sintomatici ad esse correlate, come i disturbi del sonno o altre manifestazioni psicosomatiche, sono clinicamente salienti e proprie ad un numero sempre crescente di persone.

Nel webinar intervengono gli esperti *Giuseppe Lavenia* e *Riccardo Marco Scognamiglio*, la Vice-Presidente del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, *Laura Parolin*, moderati dalla giornalista *Antonella De Minico*. L'incontro ha permesso ai colleghi psicologi di leggere queste forme, anche profonde, di malessere, al fine di intervenire con consapevolezza per cogliere le potenzialità della rete senza sottovalutare i disagi sottostanti.

- **Riflessioni dalla quarantena | Contributi online**

La quarantena scuote le certezze, costringe ad un riadattamento alla vita, cambia orizzonti e prospettive. Ci siamo interrogati *in fieri* su questi cambiamenti, qui di seguito un elenco dei nostri contributi alla riflessione sull'attualità:

- In Virus Veritas | Filosofi e psicologi a confronto: *web talk online* con *Riccardo Marco Scognamiglio, Maura Gancitano e Andrea Colamedici*, moderati da *Andrea Zoccarato e Alessia Leoni*.
- 15 aprile 2020: L'incontro resta indispensabile. Intervista a *Simone Matteo Russo* a cura di "Eco", inserto dell'Eco di Bergamo.
- 30 aprile 2020: I nuovi setting | Ripensare la clinica nell'era digitale. Intervista di *Nicola Piccinini* a *Riccardo Marco Scognamiglio e Giuseppe Lavenia*.

- **Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM). Istruzioni per l'uso.**

23 gennaio 2020. Continua l'esplorazione nel mondo delle nuove generazioni. Gli esperti *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Simone Matteo Russo* ci hanno guidato attraverso la loro esperienza di psicoterapeuti e genitori, alla comprensione e gestione dei comportamenti degli Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM). Ripartendo dall'esigenza di un cambio di paradigma e dalle radicali trasformazioni dell'era digitale, le giovani menti richiedono nuove "istruzioni per l'uso" per poter essere incontrate.

- **Inaugurazione della nuova sede regionale lombarda dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te)**

18 Gennaio 2020: DEEP SCROLLING EXPERIENCE | Evento esperienziale Triennale di Milano.

Dipendenza da internet, gioco d'azzardo online, shopping compulsivo, nomofobia sono solo alcuni dei molti quadri diagnostici che coinvolgono il rapporto tra persone e device.

L'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano diventa polo specialistico per accogliere chi soffre di queste forme di malessere inedite, proprie dell'ipermodernità.

Il trattamento pone al centro la cura della persona nel suo insieme, corpo e mente, con un'attenzione specifica al ruolo sintomatico della tecnologia, senza, però, disconoscere l'inevitabile importanza di quest'ultima nella vita di ognuno di noi.

Gli interventi sono stati tenuti da esperti: *Riccardo Marco Scognamiglio, Giuseppe Lavenia, Simone Matteo Russo, Maura Gancitano e Andrea Colamedici* moderati da *Andrea Zoccarato e Alessia Leoni*; tutti insieme hanno affrontato la complessità della tematica da molteplici prospettive, costruendo in forma corale un dibattito coinvolgente e immersivo.

- **Mio figlio non riesce a stare senza smartphone**

17 Gennaio 2020: Gli strumenti tecnologici sono da tempo entrati nelle nostre vite. Lo smartphone è il simbolo della comunicazione globalizzata, dell'abbattimento delle barriere geografiche e generazionali, l'icona di un tempo in cui, per la prima volta nella storia, la trasmissione del sapere avviene dal giovane all'adulto. La vita nel Web viaggia in parallelo alla vita reale, impattando sul nostro pensiero, sulle sensazioni, sulle emozioni, sulla percezione dello "stare nel mondo".

Cosa fare di fronte a un mondo, quello del Web, in cui le possibilità si accompagnano a rischi spesso mimetizzati? Come possono l'adulto, la scuola, le figure e le istituzioni educative sviluppare nelle nuove generazioni un atteggiamento critico sull'uso della tecnologia?

Con questo libro *Giuseppe Lavenia* ha presentato le nuove tecnologie e le problematiche legate al loro abuso, fornendo suggerimenti e indicazioni pratiche per imparare a integrarle in modo consapevole nella nostra vita e in quella dei nostri figli. Ha dialogato con *Riccardo Marco Scognamiglio e Simone Matteo Russo*.

**2019**

- **NUOVA CLINICA NUOVI SETTING | SCUOLA DI PSICOTERAPIA ANALITICA DI GRUPPO**

Dalla collaborazione di tre realtà storiche a livello nazionale, il Centro Nazionale Formazione (CNF), il Centro Analisi Terapeutica di Gruppo (C.A.T.G.) e l'Istituto di Psicosomatica Integrata, Nuova Clinica Nuovi Setting nasce con lo scopo di sviluppare competenze nell'esperienza clinica pratica della psicoterapia individuale e di gruppo, attraverso un percorso teorico e pratico finalizzato ad intervenire sulle complesse interazioni che legano corpo, mente e ambiente nel soggetto ipermoderno.

Le esigenze dell'attualità e le diverse fenomenologie cliniche comportano la necessità di pensare a nuovi modelli della cura: dal gruppo terapeutico alla terapia familiare, alla clinica comunitaria, dalla terapia individuale di tipo supporto ed espressivo, fino all'implicazione pluridimensionale del corpo.

L'obiettivo di Nuova Clinica Nuovi Setting è di consentire una formazione personale massiva, che prepari a riconoscere le forme, a volte mimetizzate, del malessere contemporaneo (alessitimia, clinica dell'adolescenza, quadri psicosomatici, melanconia, disturbi di personalità), ad acquisire le opportune chiavi di lettura diagnostica, e a instaurare relazioni significative con questi nuovi quadri clinici.

Le competenze acquisite consentiranno agli allievi di lavorare in setting diversi: individuale, gruppale, familiare, di coppia ed istituzionale-comunitario, con la versatilità e la dimestichezza necessarie alla costituzione di una solida alleanza terapeutica e nella conduzione della cura, singola o integrata, con i pazienti di oggi.

La Scuola prevede 4 anni di corso, ciascuno composto da 500 ore d'insegnamento suddivise in formazione teorica, formazione pratico-esperienziale, formazione clinica.

Il piano formativo comprende insegnamenti teorici ed esperienze cliniche di psicoterapia psicoanalitica individuale e di psicoterapia di small, medium e large group, che preparano al lavoro in ambito privato e pubblico, sanitario e istituzionale.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano.

Dal 2019, l'anno accademico inizia a novembre.

- **3° Giornata Nazionale in materia di Dipendenze Tecnologiche e Cyberbullismo Consapevol(e)mente In un mondo sempre più digitale**

23 Novembre 2019: Evento (in)formativo destinato ad operatori del settore, tra cui psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici, educatori, operatori sociali e a tutta la cittadinanza con l'intervento di relatori esperti sul tema della nuove dipendenze e i rischi annessi e connessi.

L'obiettivo della giornata è stato quello di implementare la conoscenza di quanto l'uso massiccio delle nuove tecnologie abbia portato cambiamenti sul piano emotivo-relazionale (personali, familiari, di coppia), approfondire i rischi della rete e sensibilizzare all'uso consapevole dei nuovi mezzi tecnologici. *Riccardo Marco Scognamiglio* interviene per trattare il tema della - Nuova clinica (digitalmente modificata).

- **Inaugurazione della sede di Gallarate del centro per le Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te)**

5 Ottobre 2019: in occasione dell'inaugurazione della sede di Gallarate del centro per le Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te) è stata organizzata la conferenza dal titolo "STIAMO CAMBIANDO | vita e corpi online": I device hanno cambiato la vita di tutti e in molti casi, soprattutto tra i giovanissimi, sono diventati essi stessi la vita. Nel perimetro solo apparentemente vasto dell'online si cerca di condensare tutte le esperienze possibili.

La modalità di relazionarsi e i sintomi di un potenziale disagio sono solo la punta di un iceberg complesso: l'effetto del vivere attraverso il web, infatti, impatta *in primis* sul pensiero, sulle sensazioni e sulla fruizione delle emozioni. La matrice su cui si gioca tutto questo è il corpo, che subisce modifiche neurali significative e incrementa schemi comportamentali reattivi, spesso alimentati dall'adozione massiva di smartphone e videogame.

Gli esperti *Giuseppe Lavenia, Riccardo Marco Scognamiglio, Simone Matteo Russo e Andrea Zoccarato* hanno affrontato in un ampio dibattito le potenzialità promosse dalla rivoluzione tecnologica, ma anche i nuovi sintomi, relazionali e psico-somatici, amplificati dalla potenza del web.

- **Inaugurazione della sede di Bergamo del centro per le Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te)**

4 Ottobre 2019: in occasione dell'inaugurazione della sede di Bergamo del centro per le Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te) è stata organizzata la conferenza dal titolo "Mio figlio non riesce a stare senza smartphone": Gli strumenti tecnologici sono da tempo entrati nelle nostre vite. La vita nel Web viaggia in

parallelo alla vita reale, impattando sul nostro pensiero, sulle sensazioni, sulle emozioni, sulla percezione dello “stare nel mondo”.

Le nuove generazioni, gli Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM), sono rappresentativi di questa rivoluzione culturale, delle sue ricchezze e potenzialità, ma, nello stesso tempo, rischiano di sottovalutarne i pericoli e i disagi (dipendenza da videogame, nomofobia, hikikomori, NEET).

Gli esperti *Giuseppe Lavenia, Riccardo Marco Scognamiglio, Mark Morbe e Matteo Fumagalli* hanno affrontato in un ampio dibattito il rapporto fra giovani e nuove tecnologie, analizzando i cambiamenti che stanno avvenendo nella nostra società e come rispondere a una sofferenza che si esprime spesso in forma mascherata.

- **Corso di up-grade alta formazione sulle dipendenze tecnologiche - Roma**

Organizzato dal Centro Nazionale Formazione con il patrocinio dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te). Si occupa del trattamento delle dipendenze tecnologiche, del gioco d'azzardo patologico e dei fenomeni internet correlati, come il cyberbullismo. Promuove interventi finalizzati alla prevenzione e al contrasto di questi fenomeni attraverso servizi di consulenza, informazione, divulgazione e sensibilizzazione sull'uso responsabile della rete e dei rischi connessi.

- **Corso di alta formazione sulle dipendenze tecnologiche - Senigallia**

Organizzato dal Centro Nazionale Formazione con il patrocinio dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te). Si occupa del trattamento delle dipendenze tecnologiche, del gioco d'azzardo patologico e dei fenomeni internet correlati, come il cyberbullismo. Promuove interventi finalizzati alla prevenzione e al contrasto di questi fenomeni attraverso servizi di consulenza,

informazione, divulgazione e sensibilizzazione sull'uso responsabile della rete e dei rischi connessi.

Il percorso formativo è propedeutico ad un up-grade specifico di ulteriori 15 ore che ha dato la possibilità di essere riconosciuto come esperto e/o esperto clinico della sede locale dell'associazione grazie al protocollo sottoscritto dai due enti o di implementare il numero di esperti di una sede esistente.

- **Psicologia psicosomatica delle culture del sacro**

Milano, 13, 14, 15 settembre 2019. Nelle culture ancestrali, il tema della cura si declina all'interno del concetto di sacro, che interpreta in termini di equilibrio/squilibrio il rapporto fra individuo e comunità. Al contrario, nell'ipermodernità, la perdita del senso del trascendente e delle grandi ideologie cronicizzano l'individuo in un narcisismo che lo isola nell'illusione dei legami virtuali dei social network. La sofferenza che ne deriva muove, in molti casi, a una spasmodica ricerca di forme di simbolizzazione che, tuttavia, rischiano di rimanere ancorate a vuote logiche di consumismo (tatuaggi, rave, sostanze psicotrope, *sensation seeking*). Lo stesso mondo dei videogame, dell'animazione (anime) e della fumettistica (manga) recupera al proprio interno temi mitologici e forme spirituali, come per rispondere a un retaggio della mente che non trova spazio di espressione nell'ipermodernità tecnologica.

- **Corpi non più intimi**

12 Settembre 2019: L'esaltazione del corpo, vissuto come celebrazione narcisistica della propria immagine, la fissazione sulla perfezione esteriore, la virtualità delle comunicazioni sempre più veicolate da ausili tecnologici, riducono le occasioni per i nostri corpi di sviluppare una competenza sensoriale e del contatto. Come è possibile sentirsi coinvolti, sintonizzati e al sicuro con l'Altro?

Sempre maggiori informazioni vorrebbero educarci a una buona cura del fisico e non solo, gli equilibri sociali tra liberismo e tabù stanno mutando, e da diversi decenni aumentano le possibilità concrete per le esplorazioni della sessualità (contraccettivi e luoghi d'incontro). Cosa fa dunque persistere e forse aumentare le problematiche sessuali e il senso d'insoddisfazione nei rapporti umani?

A partire da queste domande sul tema scottante di un'intimità, al cuore della riflessione clinica e psicosociale che *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Andrea Zoccarato* portano avanti da diversi anni, l'evento ha proposto un dialogo su come si stanno adattando i corpi nelle società iper-moderne e di conseguenza come viviamo la sessualità, maschile, femminile e gender fluid.

- **“Introduzione alla Psicoterapia Analitica di gruppo”**

8 Giugno 2019: Secondo la prassi didattica della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Analitica di Gruppo sono state presentate due relazioni: La Gruppoanalisi: una psicoterapia “attraverso” il gruppo di Valerio Sciannamea; La Gruppoanalisi: le applicazioni cliniche di Stefano Polmanti, i cui temi saranno poi elaborati in due gruppi di discussione. Ha seguito una Tavola Rotonda conclusiva, con la presenza dei relatori e di un discussant, con brevi report dei gruppi, commenti e dibattito. Ha aperto il Seminario *Riccardo Marco Scognamiglio*. Presentazione del Seminario di *Sandro Papale*.

- **Ansia e Panico: Come muoversi nell'era digitale**

7 Giugno 2019: Ansia e panico sono problematiche oggi sempre più frequenti, soprattutto tra gli adolescenti e i giovani adulti. L'ansia, di per sé, è un sistema adattivo che permette di valutare e affrontare gli stimoli del mondo esterno. Se tuttavia si manifesta anche in assenza di uno stimolo pericoloso o risulta eccessiva, può risultare problematica e dare luogo ad una serie di sintomi.

I quadri ansiosi vedono una forte implicazione della mente, così come del corpo.

L'aumento di queste manifestazioni che indicano la presenza di un corpo sregolato può essere letta come un segnale di difficoltà di adattamento all'ipermodernità e alla digitalizzazione, che portano ad una accelerazione costante e ad una progressiva frammentazione tra la mente ed il corpo.

*Riccardo Marco Scognamiglio ed Emanuele Castello* hanno fornito una lettura del fenomeno da una prospettiva psicosomatica integrata, che riesca a considerare contemporaneamente la mente ed il corpo di chi sperimenta queste problematiche.

- **Gamification. Una nuova metafisica del desiderio?**

31 Maggio 2019: Il videogame è il vero paradigma dell'ipermodernità, l'esemplificazione del *medium* che soppianta del tutto l'interazione reale con l'interattività virtuale. La *gamification* è l'estensione dell'interattività virtuale che pone il soggetto all'interno di un realtà illusoria, più vera della realtà reale. Nella *gamification* siamo oltre la promessa di felicità, di benessere e di giovinezza, viviamo una condizione analettica che va oltre la mancanza che promuove il desiderio dell'altro.

Di fronte a questo nuovo panorama sociale in cui la *gamification* prende il posto dell'Inconscio, ha ancora senso la psicoanalisi e il rilancio sul desiderio? Cosa chiede la nuova clinica? Quali sono le nuove forme di malessere "fuori Inconscio"?

Ha condotto *Riccardo Marco Scognamiglio*.

- **L'ingombro del corpo | Un caso di Sclerosi Multipla**

10 Marzo 2019: La psicosomatica interroga come interagire, a livello clinico, con una soggettività che si estrinseca nel complesso rapporto fra mente e corpo. Questo

interrogativo si fa più spinoso quando la dimensione corporea è lacerata da una patologia organica.

Attraverso l'esposizione di un caso di un paziente affetto da sclerosi multipla, è stato analizzato come un processo di cura "dalla parte del corpo" possa far emergere un discorso del soggetto, che non solo reinterpreta la sua storia alla luce della malattia, ma soprattutto rimette in discussione la posizione nei confronti del male che lo abita. Tramite il riferimento a materiale clinico, *Riccardo Marco Scognamiglio e Simone Matteo Russo* hanno ricostruito gli "atti psicologici" che nella cura hanno prodotto effetti trasformativi sia psichici sia somatici.

- **Relazioni digitali alla velocità della luce**

1 Marzo 2019: Nell'ipermodernità la comunicazione sembra aver eliminato il corpo per abbracciare l'etere. Whatsapp è la principale rappresentazione di questa assenza: una piattaforma in cui le sfumature paraverbali sono delegate alla scelta delle emoticons, fomentando ambiguità dialettiche ed espressive. Discorsi che, nell'assenza dei corpi, manifestano la totalizzante presenza dei messaggi: ci si può contattare sempre, azzerare l'attesa tra il bisogno e l'azione di scrivere. La risposta rapida sostituisce la costruzione di un pensiero articolato, e di una rappresentazione solida dell'Altro dentro. La comunicazione virtuale azzerava le distanze, anche quando sarebbero auspicabili: si mantiene il cordone con il lavoro, con i compagni di scuola, con la famiglia e con i conflitti; presentificando tutto, aggiornando tutto, privandosi della possibilità di essere nell'*hic et nunc* dell'esperienza, costantemente interrotta dalle notifiche. L'onnipresenza dell'Altro si ribalta, così, nella mancata presenza a noi stessi. Nel labile contesto della comunicazione digitale il sistema mente-corpo è sottoposto a molteplici stress, anche nei momenti del riposo.

*Riccardo Marco Scognamiglio e Andrea Zoccarato* hanno affrontato il tema della fluidità senza contenitori, declinata a partire dalle nuove forme di dialogo, per restituire una visione psico-somatica della complessità dell'oggi.

- **Dal conflitto psichico al conflitto somatico | Il modello Somatic Competence nel lavoro con gli adolescenti**

22 Febbraio 2019: Intervento presso il seminario: “La Babele delle lingue: adolescenti e adulti a confronto”.

Le nuove generazioni sono nate immerse in un mondo multiculturale, precario e dotato della presenza massiva del web e dei relativi devices. Si tratta di differenze epocali che hanno cambiato radicalmente i loro modelli culturali, ma anche le loro soglie di reattività di fronte agli stimoli e il loro stesso corpo. Questo sta contribuendo a creare una Babele di incomprensione linguistica e relazionale con i genitori e le altre figure adulte di riferimento. *Riccardo Marco Scognamiglio e Simone Matteo Russo* hanno approfondito un tema cardine dei processi terapeutici con l'adolescente e non, ossia il conflitto, rivisto e adattato considerando le suddette peculiarità dell'era ipermoderna. Anni di studio e di lavoro clinico mostrano infatti che il conflitto oggi si gioca soprattutto a livello corporeo, attraverso schemi motori in contrasto che bloccano la possibilità di un incidere progettuale e organizzato, al di là del pensiero e della volontà, e che possono essere inquadrati adottando un modello psicosomatico.

## 2018

- **Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM) – Come entrare in contatto con i figli dell'ipermodernità?**

16 novembre 2018: nell'era degli Organismi Geneticamente Modificati, i ben noti

O.G.M. che, ormai fuori controllo, imbandiscono le nostre tavole, anche l'adolescente muta la sua struttura divenendo un Adolescente Digitalmente Modificato (ADM). Questo gap "genetico" altera il dislivello tra generazioni per un cambiamento che non ha precedenti nella storia: l'adolescente di oggi ha subito una radicale modifica delle strutture cerebrali, a partire dalle trasformazioni psicosociali dovute, *in primis*, all'impatto tecnologico e al consumismo, che hanno avuto il potere di plasmare la mente e, soprattutto, il rapporto tra questa e il corpo. Tale modifica genera un'incomunicabilità, non paragonabile alla "classica" incomprendimento tra adolescenti e adulti. Per questi ultimi, dunque, è necessario un cambio di paradigma poiché non è più possibile fare ciò che ha funzionato fino a ieri. Gli ADM richiedono nuovi modi per essere incontrati.

*Riccardo Marco Scognamiglio e Simone Matteo Russo*, autori di *Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM)*, ed. Mimesis, (2018), hanno discusso sul tema con il Prof. *Giuseppe Lavenia*, presidente dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo. Condurrà e modererà il dibattito Gianluca Ales, giornalista Sky Tg24, all'interno della rassegna "Milano Book City". L'evento viene riproposto periodicamente.

- **Open day - Master Corpo e Emozioni**

9 novembre 2018: Il modello Somatic Competence® lavora, attraverso la capacità di sentire ciò che accade nel network somato-psichico, per costruire un'intelligenza in grado di contattare le memorie somato-emozionali implicite e gli schemi motori-reattivi, alla base delle condizioni traumatiche e degli stati di sofferenza che la parola non riesce a raggiungere.

In apertura del Master Corpo e Emozioni, *Riccardo Marco Scognamiglio* ha condotto una dimostrazione dell'interazione fra corpo e mente secondo il modello Somatic Competence®. Nell'incontro con una persona dal vivo si è svolto un processo terapeutico di trasformazione, come all'interno di una seduta. L'aspetto

straordinario della lezione è stata una valutazione di tutta una serie di parametri posturali e biomeccanici al fine di mostrare i cambiamenti fra prima e dopo il processo terapeutico.

Questo tipo di dimostrazione pubblica, che *Scognamiglio* propone da più di vent'anni, si svolge annualmente in forma di Open-day nelle prime 4 ore del master Corpo e Emozioni, rappresentando il filo conduttore dell'intero percorso didattico.

- **Corpi che raccontano storie | Isola Kult**

22 settembre 2018: Ogni corpo ha la sua storia, una storia che s'inscrive nella carne. Ogni traccia di questa storia si deposita in noi, creando delle configurazioni somato-emozionali che ci orientano nel mondo o che all'opposto possono creare conflitti fra corpo e mente. *Riccardo Marco Scognamiglio* ha mostrato dal vivo come tramite l'interazione fra corpo e mente emergano memorie somato-emozionali implicite.

- **Presentazione del libro: Lacan e la psicosomatica di Graziano Senzolo**

8 maggio 2018: discutono con l'autore la dott.ssa *Paola Grifo* e il dott. *Riccardo Scognamiglio*; modera *Anna Barracco*.

- **I tempi della mente tra logica, inconscio e spiritualità**

20 aprile 2018: Come vive la mente il tempo? Di quale mente parliamo? L'uomo occidentale vive il tempo di Kronos, un tempo lineare che determina la distinzione fra passato, presente e futuro.

Con la scoperta dell'inconscio Freud evidenzia l'esistenza del tempo dell'Es che svela

un'atemporalità parallela, oscura al Soggetto stesso, ma ancorata alla sua storia.

Fra queste due dimensioni del tempo, quello della spiritualità si articola in alcune culture fra l'idea di un eterno presente e di un tempo karmico che agisce il Soggetto.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio*.

- **Dall'Ansia al Panico: Il rapporto tra mente e corpo nella prospettiva Psicosomatica**

13 aprile 2018: Cosa sono l'ansia e il panico? La loro enigmaticità si esprime nel corpo: d'improvviso, in apparenza senza ragione, il corpo prende il sopravvento, gettando la persona in balia di sensazioni sgradite che alterano profondamente il vissuto soggettivo. Talvolta si tratta di un episodio occasionale, ma sovente diviene uno sgradito ospite fisso che crea un circolo vizioso di timorose aspettative sulla successiva ricomparsa. Dunque, quale modello di lettura e quale approccio terapeutico utilizzare per un disagio che non si esaurisce in meccanismi psichici?

Il dott. *Riccardo Marco Scognamiglio* ha discusso la natura del fenomeno, il suo risvolto sociale e la necessità di un intervento terapeutico che consideri sia l'aspetto somatico sia quello psichico.

- **Adolescenti digitalmente modificati (ADM) - Incontro con gli autori**

6 aprile 2018: Come entrare in contatto con i figli dell'ipermodernità?

Nell'era degli Organismi Geneticamente Modificati (OGM), anche l'adolescente, non più solo figlio di genitori biologici, ma dell'impatto tecnologico e dei recenti cambiamenti sociali, muta la sua struttura divenendo un Adolescente Digitalmente Modificato (ADM). Tale mutazione genera un'incomunicabilità strutturale, non paragonabile alla "classica" incomprendimento tra adolescenti e adulti, che lascia

questi ultimi ad affrontare un disagio inedito molto complesso, che non sono abituati gestire. Gli ADM richiedono nuovi modi per essere incontrati. Sono necessari un cambio di paradigma, che reintroduca il corpo e le emozioni, e un accompagnamento alla scoperta di ciò che li lega, poiché non è più possibile orientare soltanto attraverso la Legge e la parola. L'evento viene riproposto periodicamente.

*Riccardo Marco Scognamiglio e Simone Matteo Russo.*

- **La mal-educazione dei corpi | Estratti e riflessioni a partire dal testo ADM**

3 marzo 2018: La ricerca sulla Competenza Somatica® rileva che giovani e adulti condividono la stessa incapacità di ascoltare i vissuti interni. Ciò che non è ascoltato non può essere compreso, detto e utilizzato nella relazione. Quale educazione, dunque, per rimettersi in ascolto del corpo?

Nell'ipermodernità, più della mente sono i corpi a essere incontenibili e mal-educati alla sensorialità e all'intimità. Refrattari nel seguire le regole, insofferenti nello stare fermi al banco o alla scrivania, continuamente distratti dal telefonino, incapaci nel rimandare le tentazioni e indifferenti alla relazione con l'altro in carne e ossa.

Come trasmettere alle nuove generazioni strumenti per conoscere e gestire il proprio corpo disregolato? Che posto può avere la corporeità all'interno di un sano processo di crescita personale?

A partire da queste domande, proseguendo la tradizionale serie di incontri dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, *Riccardo Marco Scognamiglio* e *Andrea Zoccarato* hanno dialogato sulla necessità di capire e ascoltare i nostri corpi, per educarli a vivere meglio la quotidianità e permettere una trasmissione consapevole di questa competenza alle generazioni future.

Busto Arsizio | Ridotto del Teatro Sociale, all'interno della rassegna FilosofArti 2018.

## 2017

- **Trasformare gli equilibri tra corpo e mente | ISOLA KULT**

30 settembre 2017: Le nuove frontiere della medicina come la PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) dimostrano che la mente e il corpo sono parte di un unico network e non possono essere considerate due entità separate come sosteneva Cartesio. La Psicologia psicosomatica lavora a partire da questa integrazione. Il dott. *Riccardo Marco Scognamiglio*, direttore scientifico dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, con una dimostrazione dal vivo, ha dato un esempio di come è possibile far dialogare corpo e mente per arrivare ad un equilibrio psico-fisico.

- **Amore e psiche: corpi non più intimi**

Il 24 febbraio alle 18:30 presso la Sala Impero di Piazza Risorgimento, angolo via Foscolo, a Gallarate, il dott. *Riccardo Marco Scognamiglio*, psicoterapeuta e psicosomatologo, e il dott. *Andrea Zoccarato*, psicologo e psicosomatologo, affronteranno la tematica complessa delle dinamiche sessuali/sentimentali nella contemporaneità nell'evento "Corpi non più intimi", che continua la rassegna "Amore e Psiche" nata nel 2014. Nel contesto sociale attuale, palcoscenico di cambiamenti sempre più rapidi, si riducono i tabù ma stanno incrementando le disfunzioni sessuali e le difficoltà relazionali. Il fluire della comunicazione virtuale non sembra sempre promuovere legami di intimità, così come l'attenzione all'estetica del corpo non va di pari passo con l'autentica promozione del benessere psicofisico.

Queste apparenti contraddizioni sono state la matrice del dibattito e hanno interrogato i due clinici in un confronto aperto a tutti e a ingresso libero.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio e Andrea Zoccarato*. Sede Sala Impero, Gallarate.

## 2016

- **Vivere e morire nell'ipermodernità.**

L'ipermodernità è la nostra contemporaneità. Dopo la perdita delle metanarrazioni (patriottismo e ideologie politiche *in primis*) e della loro funzione mitopoietica, aspetti che hanno caratterizzato il postmodernismo, l'ipermodernità radicalizza il senso di perdita dell'Altro, dei rapporti interpersonali, assorbiti dal mondo tecnologico-virtuale. Per morire bene bisogna aver vissuto bene. Ma cosa significa vivere e morire in un mondo dalle relazioni umane sempre più precarie? Sono ancora possibili delle forme simboliche per pensare la vita e la morte?

L'evanescenza dell'Altro provoca nel corpo un senso di spaesamento e nella mente un vuoto di senso. Tutto questo ostacola la facoltà di mentalizzare non solo il concetto del morire, ma anche quello del vivere. Infatti, se la morte è da sempre un tabù, quell'impensabile a cui le religioni cercano di fornire un significato, con l'ipermodernità anche la vita è resa tabù, gettando nell'impensabile i rapporti vitali con l'Altro.

*Riccardo Marco Scognamiglio* (psicoterapeuta, psicosomatologo e Direttore scientifico dell'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano) ha dialogato con *Michele Fortis* (medico, psicosomatologo, Responsabile Polo Bergamasco dell'Istituto di Psicosomatica Integrata), cercando di affrontare, sulla base

dell'esperienza clinica, temi di bordo come il senso del vivere e del morire oggi. Uno spaccato psicosociologico che interroga le figure della cura sul panorama culturale in cui emergono gli attuali quadri clinici.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio e Michele Fortis*.

Centro Socio Religioso, via per Orio 5, Campagnola, Bergamo.

- **Rassegna Webinar “Conosciamoci”: Un caso clinico di Riccardo Marco Scognamiglio**

All'interno della rassegna Webinar “Conosciamoci” promossa dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia presso la Casa della Psicologia, il dott. *Riccardo Marco Scognamiglio* ha discusso il caso di un paziente affetto da sclerosi multipla, allo scopo di presentare come il modello di Psicologia psicosomatica intenda un processo di cura in condizioni in cui la “ferita” non è solo psichica.

Attraverso l'esposizione del caso, è stato analizzato come a partire da un lavoro sul corpo possa riemergere un discorso del soggetto, che non solo reinterroga la sua storia alla luce della malattia, ma soprattutto rimette in discussione la posizione nei confronti del male che lo abita.

Tramite il riferimento a materiale clinico, sono stati ricostruiti gli “atti psicologici” e alcuni passaggi clinici che nella cura hanno prodotto effetti trasformativi sia psichici che somatici.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio*.

Sede La Casa della psicologia, piazza Castello 2, Milano.

- **Culture del corpo e della cura**

L'Università degli studi di Bergamo, alle ore 14.30, ha ospitato un convegno per riscoprire il valore del corpo e il suo ruolo principale nella creazione di emozioni e significati.

Professionisti afferenti a diverse discipline, come sociologia, medicina e psicologia, sono intervenuti per fornire un ampio panorama e una comprensione integrata di questa importante tematica, approfondendo le pratiche di cura come strumenti per plasmare e occuparsi del rapporto mente-corpo nelle diverse fasi di vita.

Il Dottor. *Riccardo Marco Scognamiglio*, Psicologo psicosomatologo, ha affrontato alle ore 17:00 il tema “Mente sciamanica: il rovescio dell’ipermodernità” da una prospettiva psicosomatica.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio*.

Università degli studi di Bergamo.

- **Il corpo e il malessere**

Il dolore fisico e psichico, nel sommarsi alla complessità della vita, aumenta l'intollerabilità dell'esistere. *Riccardo Marco Scognamiglio*, psicologo e psicoterapeuta, e *Gianluca Braga*, psicologo e volontario della Croce Rossa, hanno raccontato come il dolore può rivelarsi l'occasione per capire qualcosa di sé, permettendo un intervento di cura coerente non solo con il sintomo, ma con l'intera soggettività.

*Riccardo Marco Scognamiglio* ha dimostrato fattivamente come è possibile ampliare il dialogo, grazie a molteplici grammatiche, coinvolgendo in modo diretto il corpo stesso. È una dialettica che va a impattare sul disequilibrio psico-fisico e sul dolore, che ne è matrice e conseguenza, per articolarlo ed evolvere.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio e Gianluca Braga*.

Sala Consiliare, Largo Camussi 5 (Gallarate).

- **Psicologia Psicosomatica delle culture sciamaniche**

In un mondo sempre più globalizzato, i sistemi della cura necessitano di confrontarsi con modelli differenti di interpretazione della sofferenza e del sintomo, non solo per poter dialogare con la multietnicità, ma anche per comprendere come assimilare principi di organizzazione della mente estranei al *modus operandi* del pensiero occidentale. Un approccio scientifico alle culture ancestrali offre l'opportunità di accedere a nuovi paradigmi in grado di leggere la complessità dello "stare al mondo", nonché di fornire ulteriori strumenti metacognitivi per rispondere al disagio dell'ipermodernità.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio, Simone Matteo Russo e Aurora Costadoni.*

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede di Milano e Dance Emotion, Via Oldofredi 4, Milano.

- **Dall'ansia al panico**

Ansia e attacco di panico non si esauriscono in meccanismi psichici, bensì coinvolgono massivamente il corpo (palpitazioni, sudorazione, sensazione di soffocamento); da qui la necessità di ripensare l'intervento terapeutico secondo modelli integrati. Il relatore ha illustrato come la Psicologia Psicosomatica possa svolgere un'importante funzione di "raccordo", prendendo in considerazione entrambi i livelli, sia da un punto di vista diagnostico sia nelle prospettive della cura.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio*

Sede polo Varesino dell'Istituto, Gallarate, via Cavour 6.

- **La paura nella costituzione della mente umana | Riflessioni teorico-cliniche a partire da “Psicologia psicosomatica. L’atto psicologico fra codici del corpo e codici della parola”**

18 marzo 2016. A partire dalla sua nuova pubblicazione “Psicologia psicosomatica. L’atto psicologico tra codici del corpo e codici della parola”, *Riccardo Marco Scognamiglio* (Psicoterapeuta e Psicosomatologo, Direttore Scientifico dell’Istituto di Psicosomatica Integrata) ha dialogato con *Michele Fortis* (Medico e Psicosomatologo Responsabile Polo Bergamasco dell’Istituto di Psicosomatica Integrata) sul tema della paura nella costituzione della mente umana e sulla necessità clinica del lavoro col corpo per accedere a livelli primari nella conduzione della cura.

- **L’atto psicologico fra tecnica ed etica**

Conversazione a partire dal testo di *Riccardo Marco Scognamiglio*

*Psicologia psicosomatica. L’atto psicologico tra codici del corpo e codici della parola.* *Graziano Senzolo* (psicoterapeuta e docente dell’Istituto per la Clinica dei Legami Sociali) e *Michele Capararo* (neurologo e psicoterapeuta) hanno discusso con l’autore *Riccardo Marco Scognamiglio* sulla natura dell’atto clinico portatore di una *funzione psicologica* che interroga il dolore e la malattia a partire dal “chi” del paziente, un “chi” che non si limita alla parola, ma che è soprattutto corpo, fatto di muscoli, scheletro, articolazioni, organi, visceri e sistemi funzionali, un corpo abitato da una soggettività.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio* con *Graziano Senzolo* e *Michele Capararo*. Casa della Cultura, Milano.

- **Psicologia Psicomatica. L'atto psicologico tra codici del corpo e codici della parola**

Nella sua ultima pubblicazione *Riccardo Marco Scognamiglio* è tornato a riflettere sull'esigenza terapeutica di integrare i codici della parola con i codici del corpo, sottoponendo a uno sguardo critico e riflessivo il tema del dolore e della malattia, e mostrando operativamente come il corpo possa essere accolto all'interno del *setting* psicologico.

Di *Riccardo Marco Scognamiglio* con *Marta Vigorelli, Giuseppe Craparo e Davide Barentore*.

Sede La Casa della psicologia, piazza Castello 2, Milano.

- **Amore e psiche: sull'intimità**

Coppia, marito e moglie, mamma e figlio, amici, colleghi, medico e paziente: molteplici legami in cui viviamo momenti di condivisione autentica, non necessariamente fisica.

Nell'evento dell'intimità sono sospese le questioni narcisistiche: non si chiede all'Altro qualcosa. Potersi permettere preziosi attimi di intimità vuol dire poter mostrare le proprie difese e fragilità.

Nella conferenza-dibattito psicoanalista e psicologo si sono interrogati sulle modalità in cui si dispiegano le relazioni di oggi e hanno condiviso alcune riflessioni sulle problematiche dell'affettività dalla propria esperienza clinica.

*Riccardo Marco Scognamiglio e Andrea Zoccarato*. Sede Istituto di Psicomatica Integrata - Polo Varesino.

2015

- **“Psicologia dell’estetica” | Presentazione del libro di Giuseppe Polipo, medico, psicoterapeuta, esperto e consulente in medicina estetica.**

13 ottobre 2015. Partendo dall’estetica come bisogno di espressione e condivisione emozionale, questo libro si propone di definire gli elementi fondanti di una disciplina autonoma che si occupa di come le persone sentono e aspirano alla bellezza, all’armonia e al benessere: la psicologia estetica.

Possiamo definire “Psicologia Estetica” quella parte della psicologia che indaga e approfondisce i processi mentali riferiti alla percezione, all’esperienza e alla comunicazione emozionale del bello, con particolare attenzione all’impatto sociale che questi temi hanno sulla vita, le aspettative e la cultura di milioni di persone in tutto il mondo. Interventi di *Riccardo Marco Scognamiglio, Elena Penazzi, Alex Ghezzi; modera Anna Barracco.*

- **La mente sciamanica nell’ipermodernità. L’approccio etnopsicosomatico della religione yoruba”** di *Riccardo Marco Scognamiglio*

1st Transpersonal Festival “feeding the soul”.

Riflessione sulla mente sciamanica attraverso i codici della religione yoruba. Come lo sciamanesimo afro-amerindo può adattarsi alle esigenze dell’ipermodernità, proponendo un modello valido di lettura del rapporto mente-corpo, della cura della persona e un sistema di riferimento per l’equilibrio fra l’individuo e l’ecosistema.

- **Workshop pratico “etnopsicosomatica: laboratorio esperienziale di danze yoruba” di Aurora Costadoni**

1st Transpersonal Festival “feeding the soul”.

Coinvolgimento dei partecipanti nell’esecuzione di alcune specifiche danze yoruba con l’obiettivo di sintonizzarsi su cosa accade nel corpo, e che tipo di sensazioni, emozioni e pensieri si percepiscono tramite l’esecuzione delle movenze caratteristiche dei vari Orishas. I momenti di pratica alternati ad approfondimenti teorici e spazi di condivisione grupale.

- **Tavola rotonda sull’opera di Viviani Faschi intitolata “Lo Spleen di Milano”. Partecipazione di Riccardo Marco Scognamiglio.**

Biblioteca Sormani di Milano.

## 2014

- **Il male in corpo. Dialoghi su medicina e psicosomatica**

Perché la psicologia psicosomatica ha a che fare con l’attualità del malessere? Cosa si intende oggi per “psicosomatica”? Che posto occupano il medico e lo psicologo all’interno di questo vasto campo? In altre nazioni si considera una disciplina universitaria. In Italia ancora un ambito per pochi. Molti dubbi e molti pregiudizi ruotano attorno alla psicosomatica: è un ambito clinico che studia specifiche malattie? E’ un modello che permette di passare dai problemi del corpo a quelli della mente o può essere una lettura trasversale al dolore e alla sofferenza?

Sede dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri, Bergamo *Dott. Scognamiglio e Dott. Fortis.*

- **Plevano, forme per la mente**

Una conversazione con *Riccardo Marco Scognamiglio*. Proiezione di quarant'anni di esperienza artistica, con particolare attenzione alla fase iniziale dell'opera di Plevano, e cioè quella che riguarda le magiche vedute del suo paese natale, Chiavenna e la Val Bregaglia.

- **Laboratorio “Interventi residenziali in comunità terapeutiche per adulti e minori”**

condotto dalla prof.ssa *Marta Vigorelli*.

Docenza di *Riccardo Scognamiglio, Simone Russo e Alessandro Aloisi*. Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca.

- **Progetto “Buen vivir”**

Collaborazione rivolta al miglioramento della condizione lavorativa e familiare della donna ecuadoriana. Programma di formazione specificamente focalizzato sulla relazione caregiver-bambino. Consolato dell'Ecuador di Milano.

- **Inaugurazione nuova e prestigiosa sede del polo Varesino dell'Istituto.** Gallarate, via Cavour 6.

- **Collaborazione con l'Ordine dei Medici della Provincia di Bergamo.**

Intervento del Dott. *Scognamiglio* dal titolo “*il male in corpo: dialogo su medicina e psicosomatica*”.

Sede dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri, Bergamo.

- **Corso di Psicologia e Sociologia Generale.**

Docenza del Dott. *Scognamiglio*.

- **Collaborazione con l'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), con la Buckinghamshire New University BSO (British School of Osteopathy-Londra) e con l'University of Wales (Università del Galles).**
- **Collaborazione con nidi e scuole d'infanzia di Milano e con scuole primarie e secondarie di Milano e provincia.**

## 2013

- **Società per le Belle Arti ed Esposizione Permanente di Milano.**

Collaborazione con intervento del Dott. *Scognamiglio* dal titolo: *Arte, Ecologia della Mente. IL CORPO IMPLICATO. PER UNA PSICOSOMATICA DELLE ARTI.*

- **XXII congresso internazionale di Medicina Psicosomatica**

Partecipazione al XXII congresso internazionale di Medicina Psicosomatica (ICPM), tenutosi nel 2013 a Lisbona con tre differenti poster di ricerca.

- **Università degli Studi di Milano-Bicocca**

Intervento dal titolo *"L'Istituto di Psicosomatica Integrata come comunità virtuale"*, tenuto dal Dott. Scognamiglio e dal Dott. Russo.

- **Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori ONLUS**

Collaborazione riguardante alcuni insegnamenti del corso di specializzazione *"I disordini alimentari in età pediatrica (0-16) e le logiche dei nuovi genitori"*.

- **Progetti di formazione in scuole primarie e secondarie di Milano e provincia**

Collaborazione in progetti di formazione rivolti a ragazzi, insegnanti e genitori.

- **Asili nido e scuole d'infanzia del comune di Milano**

Collaborazione con percorsi di formazione sulla psicosomatica applicata all'età evolutiva.

Destinatari: genitori ed educatrici di bambini da 0 a 6 anni.

## 2012

- **Il pensiero del corpo**

Siamo portati a concepire un “corpo vissuto” mentre, di fatto, riduciamo il corpo ad un corpo-rappresentazione, un corpo-oggetto. Chi è tuttavia padrone di questo oggetto? Nell’ideale del massimo controllo sulla realtà la società attuale ri-trova nella malattia una verità “dolorosa” che ribalta i rapporti di padronanza.

Cos’è dunque il corpo?

Il seminario ha introdotto ai presupposti epistemologici delle teorie Psicosomatiche, alle contraddizioni di una terra senza padroni: una realtà “di confine”, fra corpo e lo che lo abita, fra interno ed esterno, fra il corpo e l’Altro. *Riccardo Marco Scognamiglio e Silvio Raffo.*

- **Il corpo leso e il sé ferito**

31 maggio 2012. Siamo abituati a dare per scontato il corpo come “corpo vissuto” mentre, di fatto, viviamo il corpo come un corpo-rappresentazione, un corpo-oggetto. Il linguaggio dei media ci fa credere sicuramente di averne il pieno possesso, mentre la malattia cronica ci restituisce una verità “dolorosa” che ribalta i rapporti di padronanza. Anche quando la sofferenza ha una natura primariamente affettiva può avere una iscrizione corporea importante che resiste al solo mezzo interpretativo. Cos’è dunque il corpo nella malattia cronica? Qual è il confine fra corpo e l’lo che lo abita? Tra il corpo, gli oggetti, il male?

Agli inizi del secolo scorso, la Psicosomatica si forma come disciplina autonoma nell’incontro tra l’esperienza psicoanalitica e il pensiero medico. La ricerca

epistemologica nel modello Psicomatico Integrato Somatologico prosegue nello sforzo di trovare una reale integrazione teorico-clinica nel dualismo corpo-mente. Incontro con *Riccardo Marco Scognamiglio*.

- **Corpi...buchi...bordi**

Quattro incontri settimanali nel mese di maggio. Cos'è il corpo? Siamo abituati a dare per scontato il corpo come "corpo vissuto" mentre, di fatto, viviamo il corpo come un corpo-rappresentazione, un corpo-oggetto.

Chi è tuttavia il padrone di questo oggetto? Il linguaggio dei media ci fa credere sicuramente di averne il pieno possesso, mentre la malattia ci restituisce una verità dolorosa che ribalta i rapporti di padronanza.

Cos'è dunque il corpo? Qual è il confine tra il corpo e chi lo abita? Qual è il rapporto tra il corpo e l'Altro? Il corpo e il mondo degli oggetti? Il corpo e il male? Incontri tenuti dal *Dott. Scognamiglio*.

- **L'approccio somatologico alla malattia cronica**

Anche quando la sofferenza ha una natura primariamente affettiva può avere un'iscrizione corporea importante che resiste al solo mezzo interpretativo. Cos'è dunque il corpo nella malattia cronica? Qual è il confine fra corpo e l'io che lo abita? Tra il corpo, gli oggetti, il male?

Agli inizi del secolo scorso, la Psicomatica si forma come disciplina autonoma nell'incontro tra l'esperienza psicoanalitica e il pensiero medico. La ricerca epistemologica nel modello Psicomatico Integrato Somatologico prosegue nello sforzo di trovare una reale integrazione teorico-clinica nel dualismo corpo-mente.



- **Nascita polo Varesino e polo Bergamasco dell'Istituto di Psicosomatica.**

Sedi ubicate rispettivamente a Gallarate (VA) e a Zanica (BG).

- **Centro di cultura creativa "La Piccola Fenice"** di Varese, collaborazione.
- **"Osservatorio del disagio adolescenziale"**

Laboratorio rivolto agli insegnanti della scuola secondaria.

Obiettivo: affrontare e approfondire aspetti teorici e clinici delle difficoltà scolastiche.

- **Master di Alta Formazione: "Tecniche del corpo in Psicosomatica".**

Percorso formativo con lo scopo di fornire le conoscenze anatomiche fondamentali per l'acquisizione e l'affinamento della sensibilità palpatoria e del test muscolare di precisione, per arrivare a tecniche avanzate di lavoro muscolare e fasciale e ad una conoscenza biomeccanica utile ad uno studio statico e dinamico della postura.

- Progetto **"Superare l'esame di Stato in Psicologia"**.

Percorso destinato a laureati in psicologia in procinto di preparare l'esame di stato; tale percorso prevede momenti di formazione in aula alternati ad esercitazioni pratiche funzionali ad acquisire familiarità con le prove d'esame.

2011

- **Della vaporizzazione e centralizzazione dell'Io**

Quattro incontri settimanali nel mese di maggio, tenuti dal *Dott. Scognamiglio*. « De la vaporisation et de la centralisation du Moi. Tout est là. D'une certaine jouissance sensuelle dans la société des extravagants. »

Questa citazione di Baudelaire è anticipatoria della fenomenologia clinica contemporanea dove la dicotomia fra l'egotismo e l'evanescenza dell'Io si pone in una sorta di azzeramento dialettico e ricalca più un modello probabilistico: ora troviamo l'Io indurito nelle difese paranoide, o nel disperato tentativo maniaco di rimettersi al centro del mondo; ora l'Io ha ceduto totalmente il posto all'Altro lasciandosi divorare dagli oggetti; ora l'Io è desertificato, scomparso quanto l'Altro, nell'appiattimento depressivo. “Scomparire” è certo il nucleo fondamentale della fenomenologia clinica contemporanea, precipitato di un mondo sempre più virtuale. Dove, cioè, la realtà dei segni è

l'unica vera realtà: più è irreal e più è vera (come nel mito di Matrix); dove non si allude più a niente: dove, cioè, è stata decretata la fine della funzione analogica del linguaggio.

- **Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL).**

Collaborazione all'interno del progetto “Professioni Affini”, con proseguo seconda fase della ricerca.

- **Nascita Rivista on-line PsicologiaPsicosomatica** (ISSN 2239-6136).

Presente sui portali: <http://www.somatologia.it/rivistaonline>  
<http://psicologiapsicosomatica.com>.

e

## 2010

- **“...e Socrate se ne uscì in punta di piedi” | Inattualità dell’amore e della psicoanalisi**

22 e 29 aprile; 6 e 13 maggio. Se dai tempi di Socrate la dimensione della verità soggettiva si vela dietro il sacro pudore della complessità filosofica, la Psicoanalisi è ancora in grado, in occidente, di mantenere viva quella resistenza all’estasi del tutto esplicito? Di resistere, di fatto, all’anestetizzazione terapeutica in nome di una responsabilizzazione rispetto alla complessità della propria verità sul dolore?

Sul piano clinico, la Nevrosi erede della cultura del conflitto e del compromesso, ha lasciato il posto ormai ai Disturbi di Personalità in cui angoscia e l’“estasi” di cui sopra, sono stati pervasivi che tendono a conformare il ritmo dell’esistere in un oscillazione fra inerzia depressiva e iperattivismo maniacale. Il tecnologismo delle varie forme di terapia si focalizza sempre più sui singoli sintomi perché sempre più difficile è affrontare il disagio complessivo dello stare al mondo, la solitudine radicale dello smarrirsi del senso per il proliferare incontrollabile dei segni.

La Psicoanalisi, nata come cura d’amore (transfert), si confronta così con l’inattualità dell’amore come relazione con l’altro, decretando il suo definitivo essere “fuori moda”. Ma al contempo, non sarà che proprio da quella posizione ormai ai

marginari della logica comune, essa possa rappresentare ancora uno dei rari antidoti allo smarrirsi della soggettività nel disamore comune?

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese *Dott. Scognamiglio*.

- Avvio prima fase **collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)**.

Progetto **“Professioni Affini”** riguardante una ricerca qualitativa e quantitativa sul fenomeno del counseling, allo scopo di studiarne il fenomeno da un punto di vista epistemologico, sociale e politico.

- Progetto di **ricerca-intervento in alcune scuole elementari di Milano** (classi prime e seconde).

Obiettivo: verificare l'efficacia di un *training visuo-motorio di integrazione emisferica* nell'apprendimento delle prime competenze di letto-scrittura.

## 2009

- **Istituzione “Scuola professionale di Counseling”**

Articolata su due livelli: **“Counseling in Psicosomatica Clinica”**, riservato a psicologi e medici, e **“Counseling per la Salute, il Benessere e la Qualità della vita”**, rivolto ai professionisti che operano nel campo delle relazioni di aiuto e del benessere. Il

Diploma triennale segue gli standard internazionali europei della **E.A.C.** (European Association for Counseling) ed è riconosciuto a livello nazionale dalla **F.A.I.P.** (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) e permette di iscriversi al **Registro Nazionale dei Counselor.**

## 2008

- **Progetto di ricerca**

Valutazione dell'efficacia di un trattamento a mediazione corporea in un caso di disturbo pervasivo dello sviluppo.

- **Sportello counseling in ambito Universitario**

Collaborazione gestione sportello di Counseling in ambito Universitario presso l'*Università degli studi Milano Bicocca* per accogliere difficoltà emotive o metodologiche legate allo studio da parte degli studenti universitari.

- **“Il Male in Corpo. La prospettiva somatologica nella psicoterapia della sofferenza del corpo”**

Pubblicazione de **“Il Male in Corpo. La prospettiva somatologica nella psicoterapia della sofferenza del corpo”**. Di Riccardo Marco Scognamiglio, direttore scientifico dell'Istituto. Il libro offre una completa **descrizione del modello proprio dell'Istituto**, delineandone le origini storico-

epistemologiche, lo sviluppo euristico attraverso l'esperienza clinica, le linee guida fondamentali e la matrice clinico-concettuale sottostante al modello.

## 2005

- Progetto **“Master in consulenza psicologica con il paziente psicosomatico”**.

Percorso rivolto a Psicologi, mirato a sviluppare competenze diagnostiche, riabilitative e di presa in carico dei pazienti con disturbi psicosomatici; il percorso, finalizzato a far acquisire i fondamenti del modello somatologico, strategie e tecniche di prevenzione/tutela della salute e del benessere psicofisico, ha visto la collaborazione con gli insegnamenti della *Facoltà di Psicologia di Milano Bicocca* di *“Interventi Psicologici nei Servizi Pubblici Socio-Sanitari”* e *“Valutazione dell’Efficacia in Psicoterapia”*.

Anno 2005/2006: percorso ***ricosciuto dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia*** per la formazione di **esperti in psicologia del benessere e della salute**.

- Attivazione **Sportello di Counseling Scolastico ad Orientamento Somatologico**.

Uno spazio di ascolto e di consultazione psicologica indirizzato ad **adolescenti e pre-adolescenti** con problematiche scolastiche e d’apprendimento.

- **Vulnerabilità somatica e disregolazione affettiva**

**Progetto di ricerca**, con l'obiettivo di costruire uno **strumento di valutazione clinica** che esplori l'area della **vulnerabilità somatica** in relazione alla disregolazione affettiva e, in particolar modo all'**allessitimia**. Progetto portato a diversi congressi di ricerca nazionali ed internazionali.

- **Neurostructural Integration Tecnique (NST)**

**Studio sull'efficacia della Neurostructural Integration Tecnique (NST)** nel trattamento del "back pain", in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti di Bergamo. Attivazione di un **ambulatorio sperimentale** all'interno dell'ospedale per valutare l'efficacia della tecnica in un setting di Counseling Integrato.

## 2003

- **Collaborazione con diverse scuole primarie e secondarie di Milano e provincia.**

Tale collaborazione si è articolata principalmente su tre livelli: **consulenza, formazione agli studenti e formazione agli insegnanti**. Tra gli ambiti principali di lavoro, sono stati trattati: educazione alla sessualità e ai sentimenti, gestione dell'aggressività, orientamento alla scelta scolastica, comunicazione e stili d'insegnamento, acquisizione e miglioramento di abilità sensoriali e motorie.

## 2002

- **Accreditamento da parte dell'Assessorato alla Sanità della Regione Lombardia**

Come centro di ricerca nell'ambito di un accordo con l'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla “*Valutazione di Procedure Terapeutiche di Medicina Complementare*”. Avvio **studio sull'efficacia della Neurostructural Integration Technique (NST) nel trattamento delle cervicalgie e dei “back pain”**, come alternativa al trattamento farmacologico, in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti di Bergamo. I risultati di questa attività di ricerca sono stati pubblicati e presentati in numerosi convegni internazionali.

## 2001

- **NST (Neurostructural Integration Technique)**

Si porta in Italia la tecnica **NST (Neurostructural Integration Technique)**, con la docenza del fondatore Michael Nixon Livy. Il **Master NST** ha proposto per diversi anni un percorso articolato a step per la formazione di *NST Practicien*, *NST Therapist* e *NST Trainer*.

- **Collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano Bicocca**

Formalizziamo l'**attività di ricerca** avviando la collaborazione con il **Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano Bicocca**, in particolare con gli insegnamenti di *“Psicoterapia”* e, successivamente, *“Modelli di Psicoterapia”*, *“Interventi Psicologici nei Servizi Pubblici Socio-Sanitari”*, *“Valutazione dell'Efficacia in Psicoterapia”* del Corso di Laurea Specialistica in *“Psicologia clinica e neuropsicologia”*.

- Avvio **studio sull'efficacia dell'applicazione di un setting integrato**

Comprendente psicoterapia e terapie complementari, nella **cura di pazienti affetti da sclerosi multipla**. Lo studio ha dato via ad un importante **progetto di ricerca qualitativa “single-case”** su un caso di alessitimia e sclerosi multipla, in seguito portato a diversi congressi di ricerca.

## 2000

- Avvio progetto **“Scuole della salute”**.

Obiettivo: formare nuove figure professionali con una concezione olistica della salute e del benessere nel campo delle Arti della Salute. Il progetto porta alla creazione della **Scuola Professionale di Somatologia**, articolata su due livelli: un percorso formativo triennale per la formazione di **“Counselor in Somatologia ad indirizzo Kinesiologico-Naturopatico”** e un percorso quadriennale per la formazione di **“Somatologo professionale”**, ovvero un professionista del benessere e della salute che centra l'attenzione alla relazione col soggetto, aiutandolo a valutare i propri bisogni, i propri limiti, le proprie potenzialità e a trovare risorse per ottimizzarle.

## 1999

- **L'Istituto diventa una S.R.L.**

Ampliamo le attività formative, cliniche e di ricerca e sviluppiamo nuove partnership: *Shaolin Mon Italia, Casa di Cura Von Guggenberg, Three in One concept di Burbank, AKSI, International Kinesiology College, Institut de Science de l'Homme e International Applied Health Services di Melbourne.*

## 1997

- L'Istituto si stabilisce nella sede milanese di Via Bernardino Verro 17, condividendo con il Centro "*Campi di Luce*" un **progetto culturale di ricerca e diffusione delle Arti della Salute e della Cura.**

## 1996

- **Prime attività cliniche**



Istituito il Centro di Psicopedagogia Clinica e Applicata all'interno dell'Area Clinica della Cooperativa sociale Duepuntiaco, dove si inizia a

ricercare e studiare un nuovo modello mente-corpo per un approccio specifico e soggettivo a patologie fisiche e psichiche invalidanti. Vengono trattati gravi psicosi e gravi disturbi motori e somatici tramite l'integrazione, in setting psicoeducativo di matrice psicodinamica, di tecniche neuropsicologiche e riabilitative sperimentali, in parte derivate dall'area delle medicine non-convenzionali (Kinesiologia specializzata, Terapia Cranio-Sacrale, Qi-Gong, Osteopatia, etc.), pensate nell'ottica di un modello integrato.

- **Prime attività formative**

Attività didattiche nell'ambito delle **medicine complementari** in collaborazione con il *Centro Omeopatico Italiano*, *l'Associazione Europea di Terapie Naturali e l'Associazione Italiana di Kinesiologia Specializzata*.

## 1994

- **Nascita Istituto di Psicosomatica Integrata**

Al termine di un lungo percorso di ricerca, iniziato negli anni ottanta da una sperimentazione sistematica dell'applicazione del **modello psicoanalitico nelle istituzioni**. comunità per disabili fisici e psichici, servizi psicoeducativi per minori, disabili e tossicodipendenti, istituzioni scolastiche, centri specializzati nella cura dei disturbi alimentari, ospedali e centri per la salute e il benessere, contesti atletico-sportivi.

**Istituto di Psicosomatica Integrata STP SRL**  
**Viale F. Restelli 3, 20124 Milano | Tel. 334 7807325**  
P.IVA/C.F./N.Iscr.R.I. Milano 12719360153  
[info@psicosomaticaintegrata.it](mailto:info@psicosomaticaintegrata.it) | [www.psicomaticaintegrata.it](http://www.psicomaticaintegrata.it)



**Istituto di Psicosomatica Integrata STP SRL**  
**Viale F. Restelli 3, 20124 Milano | Tel. 334 7807325**  
P.IVA/C.F./N.Iscr.R.I. Milano 12719360153  
*info@psicosomaticaintegrata.it | www.psicosomaticaintegrata.it*

## FORMAZIONE PRINCIPALE

- **STRUMENTI PER LA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO NEL SETTING PSICOLOGICO**

Partendo da un'analisi delle componenti e della possibile eziologia di quell'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole che definiamo dolore, all'interno del corso vengono analizzate alcune casistiche relative a patologie del sistema muscolo-scheletrico, secondo la prospettiva del Modello di Psicomatica Integrata. Nella prima parte dell'incontro, viene posta particolare attenzione all'epidemiologia e all'eziologia del mal di schiena come prototipo di dolore muscolo scheletrico ad origine multifattoriale. Nella seconda parte, viene invece affrontato il tema dell'inquadramento e della gestione del dolore cronico, che rappresenta una sfida quotidiana per tutti coloro che operano nel campo della salute, psicologi inclusi.

Utilizzando di volta in volta una logica psicomatica in grado di rendere conto della complessità della sintomatologia, ossia la Somatic Competence® Pain Education, gli esempi clinici proposti dal docente Alessandro Alosi, psicologo psicomatologo, osteopata e Responsabile area Tecniche Manuali e N.S.T., orientano la riflessione sulle diverse sfaccettature del dolore, allo scopo di affinare l'ascolto clinico verso l'identificazione degli elementi critici a cui porre attenzione, per comprenderli e ricollocarli all'interno della storia del soggetto. Il docente accompagna i presenti nella comprensione di come accogliere la persona nelle sue difficoltà relative a "corpo e mente", al fine di ricostruire una trama narrativa spesso frammentata dalla recrudescenza del dolore stesso, che in molti casi si sostituisce alle parole e limita la mentalizzazione degli eventi.

L'appuntamento fornisce inoltre strumenti per comprendere la tipologia del dolore e le tecniche di valutazione utili per orientare il terapeuta nella conduzione della cura e nell'invio ad un eventuale approfondimento diagnostico.

- **LAB CORPO ED EMOZIONI**

Corpo e Emozioni Lab propone un percorso esperienziale che, a partire dalle più recenti teorie e ricerche in neurofisiologia delle emozioni, accompagna con numerosi esercizi a scoprire il complesso mondo dell'emozione. Ogni parte pratica è affiancata da una parte di metariflessione dell'esperienza. La didattica laboratoriale si adatta a insegnanti di yoga e a tutti coloro che operano nel campo della salute, del benessere e delle risorse umane, in particolare ai ruoli e alle professioni che mettono la relazione al centro. Corpo e Emozioni Lab è un modulo dell'Alta Formazione in Somatic Competence® Yoga.

- **SUPERARE L'ESAME DI STATO IN PSICOLOGIA**

L'Esame di Stato è un momento di transizione fondamentale. Spesso il neolaureato si chiede se sia solo uno scoglio da superare o un momento formativo realmente importante.

In questa delicata fase di transizione, la Scuola NCNS offre la possibilità di seguire il Corso Online Gratuito "Superare l'Esame di Stato in Psicologia", con l'intento di fornire agli allievi strumenti e metodi per capitalizzare al meglio l'esperienza, facendo leva sulle risorse di cui già dispongono.

Il Corso si svolgerà secondo la modalità gruppale, avvalendosi di tecniche e strategie orientate al confronto. La possibilità di lavorare in piccoli gruppi infatti, offre agli studenti il vantaggio di condividere saperi e scambiare idee, potendo contare su una mente collettiva. Un modello di lavoro simile, rende particolarmente



proficua l'esperienza, poiché nel gruppo l'intelligenza di ciascuno si moltiplica e quello che ne deriva è un potenziale creativo maggiore.

Una particolare attenzione verrà data alla specificità di ogni partecipante (sede di svolgimento, esperienze di tirocinio, tesi di laurea, ecc.) in modo da alzare la performance a partire dalle potenzialità di ciascuno.

È un corso promosso dalla scuola di Nuova Clinica Nuovi Setting | *Scuola di Psicoterapia analitica di gruppo* ed è in collaborazione con l'Istituto di Psicosomatica Integrata.

Da Maggio 2017 ad oggi si ripete due volte all'anno, dal 2020 si sta tenendo in modalità online.

- **SOMATIC COMPETENCE YOGA TRAINING SCHOOL | Scuola di formazione per insegnanti di yoga**

Il mondo contemporaneo richiede agli insegnanti di yoga non solo competenze tecniche ma anche la conoscenza delle basi neurobiologiche dell'interazione mente-corpo, nonché fini capacità relazionali di sintonizzazione.

Ogni praticante porta infatti all'interno della lezione non solo il proprio corpo ma anche la propria storia, cicatrici comprese.

Somatic Competence® Yoga Training School è la prima scuola di formazione in Italia dedicata agli insegnanti di yoga per allenare gradualmente la propria capacità di sintonizzazione utile all'interno della relazione insegnante-allievo.

Somatic Competence® Yoga Training School ha un approccio *trauma-informed* basato sul modello di Somatic Competence. L'ipermodernità propone una continua disregolazione somato-psichica, che predispone al trauma. L'insegnante che si confronta con tale complessità necessita di saper prevenire e gestire situazioni

critiche in cui il trauma riemerge nella sua forza disorganizzante.

Per far sì che una lezione di yoga sia trauma-informed è necessario che l'insegnante abbia approfondito nozioni sui processi neurobiologici e psicologici sottostanti al trauma e affinato e familiarizzato con i propri vissuti traumatici. Nostro obiettivo è supportare gli insegnanti di yoga che intendono prendersi cura degli allievi con un approccio integrato che tenga conto del delicato insieme corpo-mente.

L'offerta formativa si articola in:

- Formazione breve
- Formazione annuale (Alta Formazione in Somatic Competence® Yoga)
- Mentoring

Il corso di Alta Formazione in Somatic Competence® Yoga ha la durata di 12 mesi. Da maggio 2020 si ripete annualmente.

Docenti: Alessia Baretta, Mark Morbe, Matteo Fumagalli, Andrea Zoccarato.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano o piattaforma online

- **NUOVA CLINICA NUOVI SETTING | SCUOLA DI PSICOTERAPIA ANALITICA DI GRUPPO**

Dalla collaborazione di tre realtà storiche a livello nazionale, il Centro Nazionale Formazione (CNF), il Centro Analisi Terapeutica di Gruppo (C.A.T.G.) e l'Istituto di Psicosomatica Integrata, Nuova Clinica Nuovi Setting nasce con lo scopo di sviluppare competenze nell'esperienza clinica pratica della psicoterapia individuale e di gruppo, attraverso un percorso teorico e pratico finalizzato ad intervenire sulle complesse interazioni che legano corpo, mente e ambiente nel soggetto ipermoderno.

Le esigenze dell'attualità e le diverse fenomenologie cliniche comportano la necessità di pensare a nuovi modelli della cura: dal gruppo terapeutico alla terapia familiare, alla clinica comunitaria, dalla terapia individuale di tipo supporto ed espressivo, fino all'implicazione pluridimensionale del corpo.

L'obiettivo di Nuova Clinica Nuovi Setting è di consentire una formazione personale massiva, che prepari a riconoscere le forme, a volte mimetizzate, del malessere contemporaneo (alessitimia, clinica dell'adolescenza, quadri psicosomatici, melanconia, disturbi di personalità), ad acquisire le opportune chiavi di lettura diagnostica, e a instaurare relazioni significative con questi nuovi quadri clinici.

Le competenze acquisite consentiranno agli allievi di lavorare in setting diversi: individuale, gruppale, familiare, di coppia ed istituzionale-comunitario, con la versatilità e la dimestichezza necessarie alla costituzione di una solida alleanza terapeutica e nella conduzione della cura, singola o integrata, con i pazienti di oggi.

La Scuola prevede 4 anni di corso, ciascuno composto da 500 ore d'insegnamento suddivise in formazione teorica, formazione pratico-esperienziale, formazione clinica.

Il piano formativo comprende insegnamenti teorici ed esperienze cliniche di psicoterapia psicoanalitica individuale e di psicoterapia di small, medium e large group, che preparano al lavoro in ambito privato e pubblico, sanitario e istituzionale.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano.

Dal 2019, l'anno accademico inizia a novembre.

- **MASTER SOMATIC COMPETENCE ADVANCED TRAINING | Il lavoro con corpo, emozioni e trauma nel setting psicologico.**

Questo Master di 80 ore ha una struttura fortemente pratica e laboratoriale. Consiste in un approfondimento delle basi del modello clinico di Somatic

Competence apprese nel Master Corpo e Emozioni. Fondamentale è l'acquisizione di una specifica modalità di ascolto e "dialogo diretto" col corpo attraverso cui poter applicare le tecniche indispensabili per giungere a un completo lavoro clinico di elaborazione e regolazione dei nuclei emozionali "fuori controllo". In particolare, nel livello Advanced Training saranno previsti:

- Laboratori su casi clinici secondo il Somatic Competence Model
- Approfondimento e articolazione delle logiche di ascolto e interazione coi nuclei emozionali dissociati secondo il metodo Somatic Drama
- Apprendimento e affinamento del "dialogo diretto" col corpo attraverso le tecniche di facilitazione propriocettiva
- Individuazione dei meccanismi di difesa somatici che garantiscono gli stati d'integrazione emozionale
- Acquisizione di tecniche di regolazione degli stati emozionali dissociati.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano. Docenti: dott. Scognamiglio e dott. Fumagalli.

Dal 23 febbraio 2018 al 10 giugno 2018.

- **MASTER IL DIALOGO CON IL CORPO | CORSO AVANZATO**

Dopo aver acquisito, nel corso base, una visione generale delle logiche posturali, la capacità di valutare e correggere i circuiti muscolari primari, la teoria del moto centripeto-centrifugo da cui le tecniche vestibolo-cloacali, in questo livello avanzato lo studente amplierà il proprio bagaglio di tecniche, affinando ulteriormente le capacità percettive-sensoriali e rendendo ancora più efficace l'interazione con il codice digitale del paziente.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano. Dott. Scognamiglio

Da novembre 2016 si ripete annualmente con diversi docenti.

- **MASTER CORPO E EMOZIONI**

Esplora, grazie alle tecniche non invasive del Somatic Competence Model, le potenzialità di un dialogo che si spinge oltre la parola. Contattare la dimensione corporea nel lavoro clinico permette di bypassare le difficoltà e le resistenze dell'espressione verbale nell'esplorazione dell'universo emozionale.

Acquisendo le logiche della relazione corpo-mente, è possibile entrare in contatto con la realtà emotiva del paziente e con le sue memorie traumatiche, in un lavoro non invasivo e molto profondo, dal corpo alla parola.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano Dott. Scognamiglio, Dott. Fumagalli

Da ottobre 2016 si ripete annualmente, dal 2021 si sta tenendo in modalità online.

- **IL DIALOGO CON IL CORPO. MASTER IN PSICOLOGIA PSICOSOMATICA.  
Tecniche di valutazione e interazione con il codice digitale nel setting  
psicosomatico.**

“Come parla un corpo? Come includere nel setting psicologico, oltre al linguaggio verbale, anche altri codici in grado di far dialogare il paziente con un corpo fatto di storie e memorie traumatiche incarnate in muscoli, scheletro, articolazioni, organi, visceri, vasi e sistemi funzionali?”

Il master introduce ad uno dei concetti chiave del modello di Psicosomatica Integrata: la teoria dei codici. Si analizzeranno le differenze tra codici analogici, propri del linguaggio verbale, e codici digitali (di tipo on/off) che caratterizzano i

linguaggi del corpo. Ogni studente avrà la possibilità di sperimentare direttamente i diversi tipi di ascolto affinando ed ampliando le proprie capacità percettive-sensoriali.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata

Dott. Riccardo Marco Scognamiglio, dott. Alessandro Aloisi e dott.ssa Laura Corona  
16-17 aprile; 7-8, 21-22 maggio 2016. Dal 2016 si ripete annualmente con diversi docenti.

- **SOMATIC COMPETENCE® | A METACOGNITIVE TOOL. MASTER IN PSICOLOGIA PSICOSOMATICA**

Dopo aver acquisito le basi teorico-pratiche del *Somatic Competence Model*® dell'Istituto

di Psicosomatica Integrata, il corso avanzato si prefigge di trasmettere conoscenze e procedure più complesse, per approfondire l'interazione fra le emozioni, il corpo e la dimensione del linguaggio- comportamento, fondamentale per comprendere la strutturazione dell'impatto traumatico.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, MILANO Dott. Scognamiglio

19 - 20 Febbraio 2016 ; 4 - 5 Marzo 2016. Questo corso si ripete annualmente.

- **CORPO E EMOZIONI. MASTER IN PSICOLOGIA PSICOSOMATICA. Come contattare l'universo emozionale attraverso il dialogo con il corpo**

Le nuove forme del malessere clinico (comorbidità psico-somatica, patologie organiche e degenerative, sindromi post-traumatiche) sono accomunate da un dolore "senza parole", che trova nel corpo il principale veicolo di espressione. Infatti,



i pazienti mostrano sempre più difficoltà a rendere consapevoli e a tradurre verbalmente le sensazioni che provano (emozioni, stati fisiologici). Per questo motivo, l'approccio di Psicosomatica Integrata pone particolare attenzione al "dialogo" con il corpo per "ridare voce" ai vissuti interiori.

Sede Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano Dott. Scognamiglio

Venerdì 16, Sabato 17, Domenica 18 Ottobre

Venerdì 13, Sabato 14, Domenica 15 Novembre 2015

- **MASTER IN VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLO STRESS**

Il corso si propone di fornire gli strumenti specifici per riconoscere ed intervenire in situazioni di stress, di imparare a gestire gli effetti dello stress psicofisico in fase acuta fino a livelli più cronici e patologici, attraverso metodiche di trattamento rapide e con risultati tangibili a partire dal tuo uso quotidiano.

Sede Istituto di psicosomatica integrata 13 marzo - 29 marzo 2015

Riccardo Marco Scognamiglio, Danilo Corona, Gianpaolo Ragusa.

- **CORPO DEL SINTOMO, CORPO DEL GODIMENTO**

Attualità della clinica

Insegnamenti di Psicologia Transculturale

Un'indagine, a partire da diverse prospettive e contesti applicativi clinici, sui processi di adattamento al male di vivere, sul confine tra angoscia, godimento e sintomo.

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese Dott. Scognamiglio

**Istituto di Psicosomatica Integrata STP SRL**  
**Viale F. Restelli 3, 20124 Milano | Tel. 334 7807325**  
P.IVA/C.F./N.Iscr.R.I. Milano 12719360153  
*info@psicosomaticaintegrata.it | www.psicosomaticaintegrata.it*

11 Maggio 2009

- **ETNOPSICOSOMATICA**

Sezione Studi Transculturali. Modelli del pensiero mente-corpo e modelli della cura a confronto Laboratorio esperienziale di DANZE YORUBA

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese. Dott. Scognamiglio

5-6 Luglio 2014

- **FONDAMENTI DELLA PRATICA DI IFA**

Sezione Studi Transculturali. Modelli del pensiero mente-corpo e modelli della cura a confronto Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese.

Dott. Scognamiglio 16-17 Novembre 2012

- **INFRAMONDO**

Sezione Studi Transculturali. Modelli del pensiero mente-corpo e modelli della cura a confronto Il concetto di vita, morte, visibile e invisibile, nella ritualità sciamanica afro caraibica. L'esempio del Palo Mayombe o Quimbanda.

In questo corso si è parlato del rito come processo psichico, come organizzazione di simboli capaci di aver presa sul reale. Il rito costruisce porte o finestre su spazi simbolici trasfigurati, non usuali, che presuppongono un viaggio, un'avventura cognitiva attraverso allegorie, simboli e metafore trasformative. In queste zone di inframondo, dove solo la mente non-ordinaria può avere accesso attraverso un'alterazione dello stato di coscienza, l'iniziato raccoglie forze di guarigione e di

trasformazione, intuizioni, informazioni, istruzioni sul vivere e opera processi che hanno ricadute sul reale. Con gli occhi dello studioso di modelli del pensiero mente-corpo e modelli della cura, questo universo culturale offre una grande ricchezza di spunti per ripensare psicosomaticamente il dolore e il male di vivere. Il Palo Mayombe (Cuba) o Qimbanda (Brasile), come il Voodoo (Haiti), insieme alle dottrine degli Orichas, Loa o Voodooon o di Ifa nel mondo caraibico (di origine africana ma ormai diffuse in tutto il mondo), sono un interessante esempio di processo dinamico di acculturazione, che resiste alla plasmazione totale della globalizzazione e vive sia implicitamente che esplicitamente in una vasta parte di popolazione mondiale.

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese.

Dott. Scognamiglio, insieme a René Mili Garzon 17-18 Dicembre 2011

- **ORI EGGUN MO DUPE**

La mente collettiva: ecologia dell'interdipendenza nello sciamanesimo Yoruba.

Sezione Studi Transculturali. Modelli del pensiero mente-corpo e modelli della cura a confronto. Come in tutte le culture ancestrali vi è, al centro della cultura Yoruba, il concetto di "interdipendenza" fra tutti gli esseri viventi. Questa base etico-filosofica è di fatto un concetto ecologico: ecologia della mente ed ecologia dell'ambiente sono l'effetto di un concetto di sopravvivenza basato sulla meta cognizione e sulla capacità riflessiva propria di un alto sviluppo dei processi di simbolizzazione. Gli studi transculturali ci aiutano, come psicologi e terapeuti ad interpretare la malattia ed il disagio come segno di squilibrio all'interno del macrosistema simbolico in cui tutti i fenomeni sono considerati come interdipendenti.

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese. Dott. Scognamiglio

26-27 Febbraio 2011

- **LA MENTE SCIAMANICA**

Sezione Studi Transculturali. Modelli del pensiero mente-corpo e modelli della cura a confronto Corsi sul Modello Psicosomatico

Sempre più diffusa nel mondo e sempre più studiata in ambito antropologico-sociale ed etnopsichiatrico, la cultura Yoruba ha impegnato ormai da secoli le società sudamericane (soprattutto Cuba, Brasile, Caraibi) in un processo di profonda transculturalizzazione afro-indios-europea, che si riflette su tutte le forme delle arti provenienti da quei luoghi (arte, musica, gastronomia) ma che, in realtà, è molto più radicata in tutti i livelli di stratificazione sociale.

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese. Dott. Scognamiglio, insieme a René Mili Garzon 7-8 Febbraio 2009

- **TEORIE E MODELLI DELLA PSICOSOMATICA II**

Formazione teorico-clinica relativa al Modello Psicosomatico

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese. Dott. Scognamiglio

24 Ottobre 2010

- **TEORIE E MODELLI DELLA PSICOSOMATICA I (Pt. II)**

Formazione teorico-clinica relativa al Modello Psicosomatico

La formazione dell'Istituto si esprime principalmente in forma esperienziale, anche attraverso la discussione critica degli aspetti teorico-pratici della clinica psicosomatica.

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese. Dott. Scognamiglio

28 Marzo 2010

- **TEORIE E MODELLI DELLA PSICOSOMATICA I (Pt. I)**

Formazione teorico-clinica relativa al Modello Psicosomatico Attività accademiche, didattiche e di ricerca

Agli inizi del secolo scorso, la Psicosomatica si forma come disciplina autonoma nell'incontro tra l'esperienza psicoanalitica e il pensiero medico. La ricerca epistemologica nel modello Psicosomatico Integrato prosegue nello sforzo di trovare una reale integrazione teorico-clinica nel dualismo corpo-mente. Il corso ha trattato una rassegna dei principali autori e modelli teorici di riferimento che hanno influenzato l'evoluzione e le trasformazioni della disciplina psicosomatica, fino alla presentazione dell'approccio Integrato proprio del nostro modello clinico.

Istituto di Psicosomatica Integrata, sede Milanese. Dott. Scognamiglio

Novembre 2009

- **L'EGEMONIA DELLA CULTURA MEDICA E LE CRITICITÀ DEL SIMULTANEOUS CARE MODEL**

Il corso illustra le basi psico-socio-antropologiche delle interazioni collaborative nei percorsi di cura e assistenza e offre strumenti cognitivi e relazionali per la gestione di setting lavorativi in ambito sociosanitario e, in particolare, nei percorsi di cure palliative.

Università degli Studi di Bergamo Dott. Fortis

19 Novembre 2014

- **INSEGNAMENTO DI “PSICOLOGIA E SOCIOLOGIA” (A.A. 2013/2014)**
- **COLLABORAZIONI INTERNAZIONALI:**
  - Buckinghamshire New University BSO (British School of Osteopathy-Londra)
  - University of Wales (Università del Galles)
  - ISO Istituto Superiore di Osteopatia. Via E. Breda 120, Milano Dott. Scognamiglio

Febbraio, Marzo 2014

- **ARTE, ECOLOGIA DELLA MENTE. IL CORPO IMPLICATO... PER UNA PSICOSOMATICA DELLE ARTI**

Un dialogo tra arte e psicoanalisi, matematica e letteratura, musica e scienza promosso dalla Società per le Belle Arti ed Esposizione Permanente.

Società per le Belle Arti ed Esposizione Permanente; Via Turati 34, Milano Dott. Scognamiglio

13 Dicembre 2013

- **L’ISTITUTO DI PSICOSOMATICA INTEGRATA COME “COMUNITÀ VIRTUALE”**



Università degli Studi di Milano – Bicocca.

Istituto di Psicosomatica Integrata. Via Vitruvio 3, Milano. Dott. Scognamiglio e Dott. Russo

23 e 28 Novembre 2013

- **CODICI DEL CORPO, CODICI DELLA PAROLA. IL CONTRIBUTO DEL MODELLO PSICOSOMATICO AL LAVORO IN COMUNITÀ**

Università degli Studi di Milano – Bicocca.

Istituto di Psicosomatica Integrata. Via Vitruvio 3, Milano. Dott. Scognamiglio e Dott. Russo

22 Novembre 2012 e 14 Dicembre 2012

- **DOCENZA A CONTRATTO RETRIBUITO PER ESERCITAZIONI DELL'INSEGNAMENTO DI:**
  - “Psicoterapia” (A.A. 2001/2002); Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di comunità.
  - “Modelli di Psicoterapia” (A.A. 2002/2003 e 2003/2004); Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di comunità.
  - “Valutazione dell’efficacia in Psicoterapia” (A.A. 2004/2005, 2005/2006 e 2006/2007), Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia.
  - “Valutazione dell’efficacia in Psicoterapia” (A.A. 2008/2009), Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia.

**Istituto di Psicosomatica Integrata STP SRL**  
**Viale F. Restelli 3, 20124 Milano | Tel. 334 7807325**  
P.IVA/C.F./N.Iscr.R.I. Milano 12719360153  
*info@psicosomaticaintegrata.it | www.psicosomaticaintegrata.it*



- “Interventi psicologici nei servizi pubblici socio-sanitari” (A.A. 2009/2010), Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.
- Relatore per tesi triennali e specialistiche.

Università degli Studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Psicologia. *Dott. Scognamiglio.*  
Dal 2001 al 2010.

*Vedi appendice a p. 95*

## PUBBLICAZIONI

### Bibliografia generale (1990 - 2022)

#### 2022

- L'oscura questione del corpo in psicoanalisi, Prefazione a La regolazione affettiva tra funzionamento somatopsichico e psicomatico. Una prospettiva psicodinamica del rapporto corpo-mente di Ivano Frattini, Edizione Franco Angeli, Milano.

#### 2021

- Scognamiglio Riccardo Marco., (2021), "L'inconscio digitale: la sfida di una clinica senza soggetti". *Psychotherapy and the Human Sciences* 55.1 (2021): 205-226.
- Castello Emanuele, Afflitto Helena, Maggio Diana (2021), "*Simulare una vita ai tempi del COVID. Pro e contro del costruirsi una vita online*". *Psicologia Psicomatica* - 40 - ISSN 2239-6136, 11-04-2021
- Scognamiglio Riccardo Marco., et al. "*A Quasi-Experimental Study of a Sensorimotor Training on Pre-Writing and Pre-Reading Skills in an Italian Elementary School with Children Aged 5 to 7 Years*". *Acta Scientific Paediatrics* 4.2 (2021): 53-56.

#### 2020

- Scognamiglio RM, Russo SM, Zerbini A, Colombini D, Fumagalli M (2020), *A Sample Case of Treatment of a Preadolescent with Pervasive Developmental Disorder in Milan in 2013*, ACTA SCIENTIFIC PAEDIATRICS, 3.3: 01-04. <https://actascientific.com/ASPE/pdf/ASPE-03-0227.pdf>

- Paolini, G., *Didattica a distanza. Oltre il mezzo, esserci. Intervista a Jole Orsenigo*, in *Psicologia Psicomatica* – 38 - ISSN 2239-6136, 20-09-2020
- Scognamiglio, R.M., Russo S.M., Zerbini, A.C., Colombini, D. e Fumagalli, M., *A sample case of treatment of a preadolescent with pervasive developmental disorder in Milan in 2013*, *Acta Scientific Paediatrics* – 3 - ISSN: 2581-883X, 21-02-2020

## **2019**

- Fumagalli, M., *LUIS SAL – Anatomia di uno youtuber di successo*, in *Psicologia Psicomatica* – 37 - ISSN 2239-6136, 29-07-2019.
- Russo, S.M. e Scognamiglio R.M., *SOMATIC COMPETENCE TRAINING – La competenza somatica come strumento di prevenzione di comportamenti dis-regolati a scuola*, in *Psicologia Psicomatica* – 36 - ISSN 2239-6136, 13-05-2019.

## **2018**

- Baretta, A. e Morbe, M., *SOMATIC COMPETENCE® YOGA – Dalle radici dello yoga allo yoga per l'ipermodernità*, in *Psicologia Psicomatica* – 35 - ISSN 2239-6136, 24-11-2018.
- Scognamiglio, R.M., *La Terra nella dimensione psico-sociale*, in *Psicologia Psicomatica* – 34 - ISSN 2239-6136, 01-07-2018.
- Scognamiglio, R.M. e Russo, S.M., *Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM), Competenza somatica e nuovi setting terapeutici*. Mimesis Edizioni, 2018. Prefazione di Stefano Benzoni.

## 2017

- Castello, E. e Curatolo, R., *In cosa consiste la cura oggi?*, in *Psicologia Psicosomatica* – 33 - ISSN 2239-6136, 26-10-2017.
- Senzolo, G., *Lacan e la psicosomatica*, Edizioni ETS, Pisa, 2017. Prefazione di Riccardo Marco Scognamiglio.

## 2016

- Scognamiglio, A., *Genitorialità e biculturalismo nella coppia mista. Una storia di negoziazione*, in *Psicologia Psicosomatica* – 32 - ISSN 2239-6136, 03-08-2016.
- Buraglio, M., *Sostenere la qualità della vita nell'anziano fragile*, in *Psicologia Psicosomatica* – 31 - ISSN 2239-6136, 11-04-2016.
- Scognamiglio R.M., *Psicologia psicosomatica. L'atto psicologico tra codici del corpo e codici della parola*, Edizioni Franco Angeli, Milano, 2016.
- Costadoni, A., *I disturbi psicosomatici dell'intestino*, in *Psicologia Psicosomatica* – 30 - ISSN 2239-6136, 01-02-2016.

## 2015

- Galeone, D.M., *La desestructuración masiva del “Yo” en la sociedad contemporánea*, E-book, 2015.
- Istituto di Psicosomatica Integrata, *Il futuro dello psicologo*, E-book, 2015.
- Aloisi, A., *L'importanza dell'alleanza terapeutica*, in *Psicologia Psicosomatica* – 29 - ISSN

2239-6136, 30-09-2015.

- Scognamiglio, R.M., Russo, S.M. e Morbe, M. (2015) *Intelligenza Somatica e competenze relazionali*. Studio esplorativo di un training psicopedagogico rivolto a un gruppo di studenti di una scuola secondaria di secondo grado. Atti del convegno “Bisogni Educativi Speciali e Pratiche Inclusive. Una Prospettiva Internazionale.” Bergamo 2015.

## 2014

- Scognamiglio, R.M., *Milano, mormorii di muri e poetica dello sguardo...*, in Faschi V., “Lo Spleen di Milano”, Nuova Editrice Magenta, Varese, 2014, e in *Psicologia Psicossomatica* - 28 - ISSN 2239-6136, 12-09-14.
- Zoccarato, A. e Zerbini, A., *Il Rischio virtuale nell'era di Facebook - L'assenza della corporeità l'evanescenza dell'Altro*, in *Psicologia Psicossomatica* - 27 - ISSN 2239-6136, 15-06-14.
- Fortis, M. & De Giacomo, M.C., *FIBROMIALGIA: MALATTIA O CONDIZIONE?*, in *Psicologia Psicossomatica* -26 - ISSN 2239-6136, 10-01-14.

## 2013

- Scognamiglio, R.M., *Psicossomatica: quale contributo per l'età evolutiva?* In P. Pace - S. Pozzoli (a cura di) *Nutrire il cuore - L'importanza dell'intervento precoce nella prevenzione dei disordini alimentari in età evolutiva*. Edicolors Joy Division.
- Minetto, E., *Diario di un viaggio psicossomatico*, in *Psicologia Psicossomatica* -25- ISSN 2239-6136, 31-12-13.

- Feola, A., *DONNE E LAVORO. Una relazione da ri-orientare*, in *Psicologia Psicosomatica* – 24 – ISSN 2239-6136, 18-10-13.
- Ragusa, G., *A i u t o! Nuove professioni - IL COUNSELOR COME NODO NELLA RETE SOCIALE*, in *Psicologia Psicosomatica* –23 – ISSN 2239-6136, 30-06-13.
- Senzolo, G., *Una cura senza pensiero? Politica del Soggetto nel lavoro d'équipe con i tossicodipendenti*, in *Psicologia Psicosomatica* –22 – ISSN 2239-6136, 09-04-13.
- Mortarino, S., *Il Boss e il Blackout. Il rapporto tra dis-regolazione emotiva e identità attraverso la voce della fiction*, in *Psicologia Psicosomatica* –21 – ISSN 2239-6136, 29-01-13.

## 2012

- Fumagalli, M., *Paesaggi di una comunità terapeutica. Uno sguardo foucaultiano sul corpo*, in *Psicologia Psicosomatica* –20 – ISSN 2239-6136, 15-12-12.
- Scognamiglio, R.M., *Il Dialogo Somatologico e i Codici del Corpo. Intervista ad Dottor Riccardo Marco Scognamiglio* (pag. 42) di Valentina Rossato in <http://www.aneb.it/materia-prima>
- Morbe, M., *LE GENERAZIONI DELL'OBLIO – Alcune riflessioni a partire dall'Osservatorio sul disagio adolescenziale*, in *Psicologia Psicosomatica* -19- ISSN 2239- 6136, 30-09-12.
- Russo, S. M., *Esistono i Disturbi "Specifici" dell'Apprendimento? I DSA nella prospettiva della Psicosomatica Integrata* , in *Psicologia Psicosomatica* -18- ISSN 2239-6136, 19-09-12.
- Corona, L., Costadoni, A., *L'EMODIETA: UN'ALTRA DIETA? Alimentazione secondo i gruppi sanguigni*, in *Psicologia Psicosomatica* -17- ISSN 2239-6136, 11-06-12.

- Scognamiglio, R.M., Scognamiglio, A., *DEXTER: KILLER O EROE IPERMODERNO? Rimandi psico-analitici a due voci sul mito mediatico*, in *Psicologia Psicomatica* -16- ISSN 2239-6136, 22-05-12.
- Fortis, M., *Considerazioni sulla cefalea nella prospettiva somatologica Psicomatica dalla parte del Corpo*, in *Psicologia Psicomatica* -15- ISSN 2239-6136, 02-05-12.
- Scognamiglio, R.M., *Il naso, per esempio... Introduzione alla Morfopsicologia evolutiva*, in *Psicologia Psicomatica* -14- ISSN 2239-6136, 24-04-12.
- Ragusa, G., *IL FOCUS SUL CORPO NEL COUNSELING PSICOSOMATICO. Un frammento clinico. La costruzione di collegamenti tra corpo e mente*, in *Psicologia Psicomatica* -13- ISSN 2239-6136, 15-03-12.
- Scognamiglio, R.M., *Il contesto epistemologico della Somatologia e i modelli di medicina "energetica"*, in *Psicologia Psicomatica* -12- ISSN 2239-6136, 15-03-12.
- Scognamiglio, R.M., *Il Soggetto tossicomano fra disorganizzazione simbolica e contesto sociale*, in *Psicologia Psicomatica* -11- ISSN 2239-6136, 08-03-12.
- Ravasio, M., Aloisi, A., *La pancia non c'è più! L'addome e l'importanza dell'equilibrio fra diverse strutture*, in *Psicologia Psicomatica* -10- ISSN 2239-6136, 02-03-12.
- Scognamiglio, R.M., *Codici Multipli e processi interpretativi*, in *Psicologia Psicomatica* - 9- ISSN 2239-6136, 23-02-12.
- Castello, E., *Intelligenza Somatica: l'avvento di un nuovo costrutto tra corpo ed emozioni. Verifica empirica su patologie oncologiche e cardiovascolari*, in *Psicologia Psicomatica* - 8- ISSN 2239-6136, 16-02-12.
- Costadoni, A., *La Parola al Corpo. Approccio "somatologico" ai Fiori di Bach*, in *Psicologia Psicomatica* -7- ISSN 2239-6136, 11-02-12.

- Scognamiglio, R.M., *La Mente collettiva. Transculturalità ed ecologia dell'interdipendenza: un approccio metodologico allo sciamanesimo yoruba*, in *Psicologia Psicomatica* -6- ISSN 2239-6136, 05-02-12;
- De Giacomo, M. C., *Una Rete Psicomatica. Il ruolo delle citochine nella risposta di stress*, in *Psicologia Psicomatica* -5- ISSN 2239-6136, 30-01-12.
- Minetto, E., *Rifarsi la pelle. Cercando un senso estetico del dolore*, in *Psicologia Psicomatica* -4- ISSN 2239-6136, 21-01-12.
- Scognamiglio, R.M., *Dolore e corpo: riflessioni sull'anoressia*, in *Psicologia Psicomatica* -3- ISSN 2239-6136, 17-01-12.
- Fumagalli, M., *Cross Crawl: un movimento verso l'integrazione*, in *Psicologia Psicomatica* -2- ISSN 2239-6136, 08-01-12;
- Scognamiglio, R.M., Fortis, M., Moroni, S., Aloisi, A., Corona, L., Costadoni A., Corona, D. (2012), *Una Nuova Terapia Manuale per il Trattamento della Lombalgia. Approccio Integrato con la Neurostructural Integration Technique*, in *Psicologia Psicomatica* -1- ISSN 2239-6136, 02-01-12.

## 2011

- Scognamiglio, R.M., Fortis, M., Moroni, S., Aloisi, A., Corona, L., Costadoni, A., Corona, D., *Una nuova terapia manuale per il trattamento della lombalgia – Approccio integrato con la Neurostructural Integration Technique*. *La Medicina Biologica* 2/11 numero 128.

## 2010

- Scognamiglio, R.M., Ravasio M.M, *Idratazione e Massaggio*. In Beauty Line n.1/10.

## **2009**

- Scognamiglio, R.M., “Dalla focalizzazione sul corpo all’intelligenza somatica: la nascita di un nuovo costrutto nel quadro alessitimico“, in Vigorelli M. (a cura di), Laboratorio didattico per la ricerca, Edizioni libreria Cortina, Milano.
- Vigorelli, M., Fogliato, E., Sala, M., Conserva, S., Scognamiglio, R.M., Villa, M., Processo diagnostico, progetto terapeutico, fasi del trattamento, esito e valutazione multistrumentale nel caso di Candida, in Vigorelli M. (a cura di), Laboratorio didattico per la ricerca, Edizioni libreria Cortina, Milano.
- Aloisi, A., Ravasio, M., *“Neurostructural Integration Technique”*, BeautyLine, 5, p. 20-22.

## **2008**

- Scognamiglio, R.M., *Il male in corpo. La prospettiva somatologica nella psicoterapia della sofferenza del corpo*, Franco Angeli editore, Milano
- Zerbini, C.A., Recensione a “Il male in corpo” in psychomedia.it

## **2006**

- Scognamiglio, R.M., *L’adolescente e l’ingombro del corpo*, in P.Barone (a cura di), *Traiettorie impercettibili. Rappresentazioni dell’adolescenza e itinerari di prevenzione*, Guerini, Milano.

- Scognamiglio, R.M., Fisher, H., Vigorelli, H., Flebus, G., *Somatic vulnerability and alexithymia: A research on clinical assessment and therapeutical perspectives*, Paper per il 37th Annual Meeting dell'International Society for Psychotherapy Research (SPR), From Research to Practice, University of Edinburgh, in Book of Abstract, Ulmer Textbank, Ulm.
- Scognamiglio, R.M., Capelli, E., Fava, S., Taglietti, S., Conserva, R., Schadee, H., *The influence of therapist's relational competence on the outcome of treatment*, Relazione in panel sul tema Empirical Research and Therapist competence, per il 37th Annual Meeting dell'International Society for Psychotherapy Research (SPR), University of Edinburgh, in Book of Abstract, Ulmer Textbank, Ulm.
- Scognamiglio, R.M., L'infanzia derubata. Continuità e discontinuità tra il mondo infantile e quello adulto, in *Officina-making reality (a cura di), Lupus in Fabula, prevenire l'abuso sui minori*, edito da ASL Prov. di Milano 1, Milano
- Russo, S.M., *Insegnare nella scuola di oggi. La consulenza clinica nella scuola secondaria superiore*. In *Rassegna Italiana di Linguistica Applicata*, n.2-3, Bulzoni Editore, Milano.
- Russo, S.M., *Identità e crescita: l'adolescente tra "Scuola e Bottega"*, atti del Convegno "Una scuola non amata", Unicredit, Milano.

## 2005

- Scognamiglio, R.M., *La complessa ricerca di un'identità clinica fra lo psichico e l'organico nella Cooperativa Sociale*, in Vigorelli M., (a cura di) *Il Lavoro della Cura nelle Istituzioni. Progetti, Gruppi e Contesti*, Franco Angeli, Milano.
- Corona, D., *Cooperativa sociale come elemento di congiunzione tra pubblico e privato*,

in Vigorelli M, (a cura di) Il Lavoro della Cura nelle Istituzioni. Progetti, Gruppi e Contesti, Franco Angeli, Milano 2005.

- Scognamiglio, R.M., L'istituto di psicosomatica integrata, in Vigorelli M. (a cura di) -Il lavoro della cura nelle istituzioni Progetti, Gruppi e Contesti, Franco Angeli.
- Scognamiglio, R.M., Un istituzione per la clinica psicosomatica: nuovi modelli somatologici, in Vigorelli M., (a cura di) Il Lavoro della Cura nelle Istituzioni. Progetti, Gruppi e Contesti, Franco Angeli, Milano.
- Scognamiglio, R.M., *Il corpo disabilitato. La prospettiva somatologica in Psicosomatica*, in *Psicoterapia*, 10, 29, pp. 73-79.
- Scognamiglio, R.M., Corona, D., Vigorelli, M., Villa, M., Traini, S., Valutazione del processo psicoterapeutico attraverso l'analisi della modalità relazionale di pazienti con disturbo dell'umore: un'applicazione del metodo CCRT-LU, Abstract Book, p. 111. V° Congresso Nazionale SPR Italia. Ricerca in psicoterapia e qualità della cura, S. Benedetto del Tronto 2005
- Russo, S.M., Insegnare si può. Ma come? Riflessioni, proposte e suggerimenti su stili e metodi di insegnamento. In *Scuola e lingue moderne*, n°8-9, anno XLIII, Ghisetti e Corvi Editori, Milano.
- Russo, S.M., Studiare alle medie: difficoltà scolastiche e relazione educativa. In: *Educare altrove. L'opportunità educativa dei doposcuola*, (a cura di), A. De Bernardis, Franco Angeli, Milano.

## 2004

- Scognamiglio, R.M., Corona, D., Vigorelli, M., Villa, M., Schadee, H., Fogliato, E., *Quali strumenti di misura per le psicosi. Potenzialità e limiti del modello di W. Bucci*, in *Ricerca*

in Psicoterapia, 7,1.

- Scognamiglio, R.M., Fortis, M., Corona, D., Aloisi, A., Corona, L., Applicazione della Neurostructural Integration Technique in soggetti con dolore al rachide, in Ricerche di medicina complementare in Lombardia. a cura di Solimene U, Minelli E, Altagamma, Milano 2004
- Russo, S.M., *La bottega delle relazioni. Apprendimento e lavoro quali strumenti educativi con adolescenti drop-out a Milano.* In: Animazione Sociale, n° 12, Milano.

## 2003

- Scognamiglio, R.M., *Un Caso di Sclerosi Multipla: Approccio Psicosomatico secondo il Modello Somatologico*, in Psychomedia.it, <http://www.psychomedia.it>
- Scognamiglio, R.M., Fortis, M., Corona, D., Aloisi, A., Corona, L., Applicazione della Neurostructural Integration Technique in soggetti con dolore al rachide, Atti del Convegno MOSAN EUROSALUTE – Italian Consortium for Medical Research, “Ricerche di medicina complementare in Lombardia. Valutazione dei fondamenti scientifici dell’efficacia”, Milano 7 novembre 2003

## 2002

- Scognamiglio, R.M., *Pharmakon e atto analitico*, in Psychomedia.it, <http://www.psychomedia.it>
- Scognamiglio, R.M., Dalla psicosi di base alla malattia degenerativa: modelli psicosomatici in Psicoterapia. (Materiale per le esercitazioni dell’Insegnamento di Psicoterapia, anno accademico 2002 – 2003), Facoltà di Psicologia, Università degli

Studi di Milano – Bicocca.

- Scognamiglio, R.M., Corona, D., Vigorelli, M., Villa, M., Traini, S., Fattori terapeutici e cambiamento della relazione tra processo ed esito: analisi di un single case trattato con psicoterapia psicodinamica nel contesto di un intervento integrato, Atti del V° Congresso Nazionale A.I.P. Associazione Italiana Psicologia – Sezione Psicologia Clinica, Bari.
- Scognamiglio, R.M., Corona, D., Vigorelli, M., Villa, M., Schadee, H., Fogliato, E., Quali strumenti di valutazione su misura per le psicosi?, Atti del IV° Congresso Nazionale della Sezione Italiana della Society for Psychotherapy Research, Milano
- Scognamiglio, R.M., Corona, D., Vigorelli, M., Villa, M., Applicazione del modello “Referential Activity” (RA) di W. Bucci nello studio di un single case con diagnosi di schizofrenia paranoide cronica trattato con psicoterapia psicodinamica, Atti del IV° Congresso Nazionale della Sezione Italiana della Society for Psychotherapy Research, Milano
- Zago, S., Russo, S.M., Sartori, G., *Training immaginativo in un paziente afasico con deficit di denominazione*, In Sistema nervoso e riabilitazione, n° 2, vol. 6; ed. Cuzzolin, Napoli.

## 2001

- Scognamiglio, R.M., Il corpo disabitato, in Atti del Convegno della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica, Roma, SIPP.
- Scognamiglio, R.M., Ascolto ed osservazione delle problematiche psicosomatiche nel decorso psicoterapeutico (Materiale per le esercitazioni Insegnamento di Psicoterapia, anno accademico 2001-2002, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Milano Bicocca.

- Scognamiglio, R.M., Plevano, R., *Anatomia del Tempo*, in Arte Incontro, anno XII, n.36, ed. Libreria Bocca

## 2000

- Scognamiglio, R.M., Corona, L., *La disidratazione (parte 3)*, in Hi-Tech Volleyball, Anno 3 n°11 2000, Milano, AIDA
- Scognamiglio, R.M., Corona, L., *La disidratazione (parte 4)*, in Hi-Tech Volleyball, Anno 3 n°12 2000, Milano, AIDA.

## 1999

- Scognamiglio, R.M., Somatologia: un modello topologico di interazione corpo-mente, in Atti del I° congresso Nazionale Attualità in Terapia Manuale, Roma.
- Scognamiglio, R.M., *Muscolo ipotonico e ipertonico la correlazione fra loro nella mobilità articolare*, in Hi-Tech Volleyball, Anno 2 n°1 1999, Milano, AIDA
- Scognamiglio, R.M., *La sindrome di adattamento 2*, in Hi-Tech Volleyball, Anno 2 n°7 1999, Milano, AIDA
- Scognamiglio, R.M., *I relais dello stress*, in Hi-Tech Volleyball, Anno 2 n°8 1999, Milano, AIDA
- Scognamiglio, R.M., Corona, L., *La disidratazione (parte 1)*, in Hi-Tech Volleyball, Anno 2 n°9 1999, Milano, AIDA.

## 1998

- Scognamiglio, R.M., *La memoria del trauma: la prospettiva kinesiologica in Psicosomatica*, in Hi-Tech Volleyball, Anno1 n°1 1998, Milano, AIDA.
- Corona, D., *Affetti e Psiche. Legami alla prova. (Famiglie ed handicap)*, in L'erbaMusicA, n.32, Milano 1998.
- Corona, D., *Affetti e Psiche. Modelli teorici negli studi sulla famiglia*, in L'erbaMusicA, n.30-31, Milano 1998
- Scognamiglio, R.M., *Un ginocchio è un ginocchio. Riflessioni epistemologiche sui modelli di terapia*, in Hi-Tech Volleyball, Anno1 n°2 1998, Milano, AIDA.
- Scognamiglio, R.M., *Il valore predittivo dell'ascolto della struttura*, in Hi-Tech Volleyball, Anno1 n°3 1998, Milano, AIDA.
- Scognamiglio, R.M., *Il ginocchio e la bilancia posturale*, in Hi-Tech Volleyball, Anno1 n°4 1998, Milano, AIDA.

## 1997

- Scognamiglio, R.M., *La parola che non sazia. Note sul Transfert*, in Barbuto, M. (a cura di), *La cura nei gruppi ABA*, Milano, F. Angeli.
- Corona, D., *Musica, emozioni e conoscenza di sé. Un seminario di ricerca su Musica e biografia*. in L'erbaMusicA, n.25-26, Milano 1997
- Scognamiglio, R.M., *Il gruppo monosintomatico fra formazione e fondazione*, in De Clercq, F., Recalcati, M. (a cura di), *I gruppi ABA*, Milano, Franco Angeli.

- Scognamiglio, R.M., *La clinica dell'ABA*, in ABA News, 2, 15-16
- Scognamiglio, R.M., *Bucare il tondo: manovra analitica nella gruppoterapia di anoressiche- bulimiche*, Atti del IX° Convegno del Campo freudiano in Italia, SISEP, Roma, 1997

## 1996

- Scognamiglio, R.M., *La macchina del velo: sguardo e castrazione in un caso di isteria*, in AAVV. *Immagini e sguardi nell'esperienza Psicoanalitica*, Atti dell-VIII Convegno del Campo Freudiano in Italia, Astrolabio, Roma.
- Corona, D., *La musica è durata, ritmo, cibo. Un seminario in Università Statale*, in L'erbaMusicA, n.21, Milano 1996.
- Corona, D., Strobino, E., *Spaesamenti*, in Quaderni di musica applicata, n.19, novembre 1996.
- Corona, D., *Educazione, musica, emozioni*, in Progetto Uomo Musica n.10, luglio 1996.
- Scognamiglio, R.M., *Dei teoremi d'amore. La parola e l'equivoco nel teatro mozartiano*; in Quaderni Milanesi di Psicanalisi, n.10, cit., Milano.
- Scognamiglio, R.M., *Reale simbolico e immaginario e il misconoscimento delle funzioni della parola nel dopo Freud*, in Quaderni Milanesi di Psicanalisi, n.8-9, cit., Milano.
- Scognamiglio, R.M., *Il silenzio degli adolescenti*, in Rivista Italiana di Psicologia, XIV, 2, Patron, Bologna.
- Scognamiglio, R.M., *La dinamica dello sguardo*, in ABA News n. 14.
- Scognamiglio, R.M., *Effetti terapeutici ed entrata nella cura*, ABA News, 1, 12.

## 1995

- Scognamiglio, R.M., *Père-version e fine dell'analisi*, in *La Psicoanalisi*, n.15, Astrolabio, Roma.
- Corona, D., *Angioletti, Boccioli di rosa e mamme sull'orlo di una crisi di nervi*, in *L'erbaMusicA*, n.18-19, Milano 1995.
- Scognamiglio, R.M., *Il bambino e le cure*, in *Quaderni Milanesi di Psicanalisi*, n.7, cit., Milano.
- Scognamiglio, R.M., *Un'Istituzione alla rovescia: modelli della salute mentale*, in *Quaderni Milanesi di Psicoanalisi*, 6, Milano.
- Scognamiglio, R.M., *Il troppo della domanda e il troppo poco*, in *·Come iniziano le analisi·*, Atti del Convegno della Scuola Europea di Psicoanalisi, Sezione Italiana, Torino, SISEP.
- Scognamiglio, R.M., *La domanda impossibile. Dai primi colloqui all'entrata nella cura*, in Baglioni, L., Recalcati M. (a cura di), con lo stesso titolo, Milano, Franco Angeli.

## 1994

- Scognamiglio, R.M., *La fame e il sapere*, in *Quaderni Milanesi di Psicanalisi*, n.3, cit, Milano.
- Scognamiglio, R.M., *Dal sogno all'interpretazione*, in *Quaderni Milanesi di Psicanalisi*, n.4-5, cit., Milano.

- Scognamiglio, R.M., Varianti della metafora paterna. Metafora, catacresi, olofrase, in AAVV. Contributi della clinica psicoanalitica alla funzione paterna, Roma, Borla.
- Scognamiglio, R.M., *Non di solo pane*, ABA News, Num. 7, Apr-Giugno.

### **1990-1993**

- Corona, D., *Guarda come dondolo. Musica, psicologia, antropologia della ninna nanna*, in L'erbaMusicA, n.7, Milano 1992
- Corona, D., Castelli, S., Scaparro, F., *Ritmi e rituali dello sviluppo*, Cortina Editore, Milano 1991
- Corona, D., Dal ritmo al rituale. Un itinerario di ricerca sull'infanzia, in: Castelli, S., Corona, D., *Ritmi e rituali dello sviluppo*, Cortina Editore, Milano 1990.

## ATTIVITÀ CONGRESSUALE

### 2023

Scognamiglio, R.M. (2023) *Incertitude, Transformations dans la société, Transformations dans la clinique*. Congresso internazionale a Parigi promosso dall'Association européenne de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (AEPEA), 29-30 Settembre 2023.

### 2021

Scognamiglio, R.M. (2021) *Adolescenti digitalmente modificati*. Seminario tenuto presso Association européenne de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (AEPEA), 14 Maggio 2021.

Scognamiglio, R.M. (2021) *L'inconscio digitale: la sfida di una clinica senza soggetti*. Relazione letta ai "Seminari Internazionali di Psicoterapia e Scienze Umane", 20 marzo 2021, Bologna, Italia.

### 2020

Russo, S.M., Scognamiglio, R.M. (2020/2021) *Tavolo Tecnico dell'Osservatorio per la Disabilità Psichiatrica e Psicosociale in ambito previdenziale ed assistenziale*. Focus group: Dipendenze tecnologiche ed isolamento sociale nell'adolescenza; Contributo al tema dell'inclusione scolastica nei DSA. Presso INPS (Roma).

Scognamiglio, R.M. (2020) Stakeholder presso Consiglio Regione Lombardia del progetto di legge "Nuovo sistema di intervento sulle dipendenze patologiche".

## 2018

Scognamiglio, R.M., Scognamiglio, A., Gallucci, M. (2018) *Body-mind interactions. A central focus for psychotherapy*. Congresso Internazionale della Society for Psychotherapy Research (SPR), 49<sup>th</sup> Annual International Meeting, June 27-30, 2018, Amsterdam, Netherlands.

Scognamiglio, R.M., Scognamiglio, A., Gallucci, M. (2018) *Somatic Competence: a metacognitive tool in different clinical samples*. Poster al Congresso Internazionale della Society for Psychotherapy Research (SPR), 49<sup>th</sup> Annual International Meeting, June 27-30, 2018, Amsterdam, Netherlands.

## 2016

R.M. Scognamiglio, *Mente sciamanica: il rovescio dell'ipermodernità*. Convegno "Culture del corpo e della cura". Università degli Studi di Bergamo, BG, 2016.

## 2015

R.M. Scognamiglio, S. M. Russo, M. Morbe (2015) *Intelligenza Somatica e competenze relazionali. Studio esplorativo di un training psicopedagogico rivolto a un gruppo di studenti di una scuola secondaria di secondo grado*. Atti del convegno "Bisogni Educativi Speciali e Pratiche Inclusive. Una Prospettiva Internazionale." Bergamo 2015.

### **L'Istituto di Psicosomatica Integrata a EXPO Milano 2015**

L'Istituto di Psicosomatica Integrata, nella figura del suo Direttore Scientifico Riccardo Marco Scognamiglio, prenderà parte al XVII Convegno Annuale dell'Associazione "Club Giuristi dell'Ambiente", intitolato "La Terra tra sicurezza alimentare e protezione

dell'ambiente". Il Convegno si svolgerà all'interno di EXPO 2015 in assonanza con il tema di Nutrire il Pianeta – Energia per la Vita. Riccardo Marco Scognamiglio terrà una relazione dal titolo "La Terra nella dimensione psico-sociale". Il contributo affronterà la dissoluzione del legame fra sacro e cibo, mettendo in evidenza come, nella nostra società ipermoderna, la mancanza di riti e tabù legati alla dimensione nutritiva e al rapporto con la terra rifletta il nucleo delle attuali problematiche cliniche: il deficit di dialettica fra soggetto e Altro.

## 2013

Scognamiglio, R.M., Aloisi, A., Russo, S.M., *ICPM di LISBONA, 2013*. Uno specifico disegno di ricerca sull'applicazione della Scala sperimentale in un progetto di prevenzione scolastica in adolescenza, indagando i rapporti fra "competenza corporea e aggressività". Il lavoro è stato presentato al convegno internazionale della SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration) di Firenze nel 2010 e al ICPM di Lisbona del 2013 (Scognamiglio, R.M., Aloisi, A., Russo, S.M., 2013). Sempre al congresso ICPM di Lisbona è stato presentato un lavoro riassuntivo del percorso di ricerca finora compiuto dal titolo "Somatic Intelligence: a new perspective of metacognitive tool?" (Scognamiglio, R.M., Russo, S.M., Aloisi, A., Iaffaldano E., 2013).

## 2010

Scognamiglio R.M., Russo S.M., Aloisi A., Fortis M., *Trasformare la "Focalizzazione Somatica" in "Intelligenza Somatica": dal modello clinico alla ricerca esplorativa in Psicoterapia Integrata*, XXVI Congresso SEPI, Meeting Internazionale della Society for Exploration of Psychotherapy Integration, Firenze.

## 2009

Scognamiglio R.M., Aloisi A., *Kinesiologia e nuove prospettive per il wellness-care*, Workshop Nazionale CIDESCO Italia, Fiera-Milano, Beauty Summit 2009, Wellness Spa&Beauty Exhibition, Milano.

Russo S., *Posturologia e apprendimento*, Workshop Nazionale CIDESCO Italia, Fiera-Milano, Beauty Summit 2009, Wellness Spa&Beauty Exhibition, Milano.

Scognamiglio R.M., *From Alexithymia to Somatic Intelligence: Theoretic guidelines and research perspectives between clinic and therapy*, VII European Conference, Society for Psychotherapy Research (SPR), Bolzano.

Russo S.M., Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Colombini D. T., *A case of pervasive developmental disorder: treatment in the integrated psychosomatic model*, VII European Conference, Society for Psychotherapy Research (SPR), Bolzano.

Scognamiglio R.M., Zerbini C. A., Schiavolin S., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., *From Focalization to Somatic Intelligence: new horizons in the alexithymic construct*, XX World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.

Scognamiglio R.M., Fortis M., Moroni S., Corona L., Aloisi A., Corona D., *The chronic pain: testing an integrated setting within the hospital*, XX World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.

Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R. M., *The body treatment in the integrated psychosomatic model: a case of pervasive developmental disorder*. XX World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.

## 2008

Scognamiglio R.M., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., *Somatic Vulnerability and Distortion of the Body Self-Perception Quality: an investigation of particular aspects of the Alexithymic condition, in Neurobiological and Sociocultural Contexts of Psychotherapy and Psychotherapy Research*, 39th International Meeting, Society for Psychotherapy Research (SPR), Barcelona.

Scognamiglio R.M., Aloisi A., Fortis M., Moroni S., Corona L., Costadoni A., Corona D. *Integrated Psychosomatic Counseling with patients suffering from chronic pain*, 39th Annual Meeting S.P.R. International Society for Psychotherapy Research, Barcelona.

Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., *Il corpo e la mente: la distorsione della qualità della percezione del corpo nel paziente organico Alessitimico*, VII Congresso nazionale SPR Italia, Society for Psychotherapy Research: *La ricerca in Psicoterapia in Italia: quali sviluppi?*, Modena.

Fortis M., Scognamiglio R.M., Aloisi A., Corona D., Corona L., Moroni S., Costadoni A., *Il dolore cronico: sperimentazione di un setting integrato in ambito ospedaliero*, VII Congresso nazionale SPR Italia, Society for Psychotherapy Research: *La ricerca in Psicoterapia in Italia: quali sviluppi?*, Modena.

Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *Valutazione dell'efficacia in un trattamento a mediazione corporea in un caso di disturbo pervasivo dello sviluppo*. VII Congresso nazionale SPR Italia, Society for Psychotherapy Research: *La ricerca in Psicoterapia in Italia: quali sviluppi?*, Modena.

Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *Il corpo come strumento trasformativo in psicoterapia: analisi di un Disturbo Pervasivo dello Sviluppo*, V Congresso Nazionale, Gruppo Ricerca Psicomatica (GRP), *I percorsi della psicomatica. Clinica, Ricerca, Terapia*. Foligno.

Scognamiglio R.M., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., Zerbini C.A., *Intelligenza Somatica e Alessitimia: una ricerca sulla valutazione clinica e le prospettive terapeutiche*, V

Congresso Nazionale, Gruppo Ricerca Psicosomatica (GRP), *I percorsi della psicosomatica. Clinica, Ricerca, Terapia*. Foligno.

Scognamiglio R.M., *Dal becco al naso. Volto e sopravvivenza nella giungla del quotidiano Introduzione alla Genetica Comportamentale*, Congresso Nazionale CIDESCO "I Sensi della Bellezza", G.U.EST Università degli Studi di Ferrara, Ferrara.

Scognamiglio R.M., *Nuovi sintomi, nuovi stili relazionali, nuove competenze terapeutiche*, Convegno C.R.E.D.E.S. "Relazioni che aiutano. Integrare differenti competenze" Milano.

## 2007

Scognamiglio R.M., Fortis M., Moroni S., Aloisi A., Corona L., Corona D., *Ascoltare il dolore. Trattamento del Dolore e misura della Qualità della Vita in un setting sperimentale integrato nel contesto terapeutico*, Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica di Chieti Scalo.

Scognamiglio R.M., Fortis M., Moroni S., Corona L., Aloisi A., Costadoni A., Corona D., *Qualità della vita e terapia del dolore: risultati dell'applicazione della Neurostructural Integration Technique in ambito ospedaliero*. XXI° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Psicosomatica "Psicosomatica e Qualità della vita", Firenze.

Scognamiglio R.M., *Psicosomatica: il con-tatto del corpo con la parola*, Congresso nazionale di Cosmetologia - G.U.EST - Università degli Studi di Ferrara, Ferrara.

Zago S., Vimercati R., Ferrucci R., Russo S.M., Randazzo C., Albani L., Macis M., Comparetti C., Mameli F., Fondi F., Rizzi R., Meraviglia M.V., *Verifica dell'efficacia del training cognitivo e motorio sulle capacità neuropsicologiche dell'anziano*, Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer Disease (ITINAD), XI Annual Meeting, Abstracts Books, p. 103, Olbia.

## 2006

Scognamiglio R.M., Fisher H., Vigorelli M., Flebus G., *Distorsioni del vissuto corporeo e vulnerabilità somatica: la valutazione della sensibilità somatica nel costrutto Alessitimico*, III Congresso Nazionale G.R.P. Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica di Cesena.

Scognamiglio RM, Fisher H, Vigorelli H, Flebus G, *Somatic vulnerability and alexithymia: A research on clinical assessment and therapeutical perspectives*, paper per il 37th Annual Meeting dell'International Society for Psychotherapy Research (SPR), From Research to Practice, University of Edinburgh, in Book of Abstract, Ulmer Textbank, Ulm.

Scognamiglio RM, Capelli E, Fava S, Taglietti S, Conserva R, Schadee H, *The influence of therapist's relational competence on the outcome of treatment*, Relazione in panel sul tema Empirical Research and Therapist competence, per il 37th Annual Meeting dell'International Society for Psychotherapy Research (SPR), University of Edinburgh, in Book of Abstract, Ulmer Textbank, Ulm.

## 2005

Scognamiglio RM, Corona D, Vigorelli M, Villa M, Traini S, *Valutazione del processo psicoterapeutico attraverso l'analisi della modalità relazionale di pazienti con disturbo dell'umore: un'applicazione del metodo CCRT-LU*, Abstract Book, p. 111. V° Congresso Nazionale SPR Italia. Ricerca in psicoterapia e qualità della cura, S. Benedetto del Tronto 2005.

Vigorelli M., Scognamiglio R.M., Villa M., Corona D., Traini S., Porcelli C., *Psychotherapeutic network and somato-visceral, emotional and cognitive integration in a multiple sclerosis case*, Society for Psychotherapy Research-Joint Meeting European UK Chapters, Poster Session, Lausanne, Switzerland.

## 2004

Vigorelli M., Scognamiglio R.M., Villa M., Corona D., Traini S., *Effectiveness and efficacy in the analysis of an alexithymia single case with organic pathology, treated with psychoanalytic psychotherapy in an integrated context*, 35° Congresso Annuale della Society for Psychotherapy Research, Roma.

Vigorelli M., Scognamiglio R.M., Villa M., Corona D., Porcelli C., Traini S., *A case of alexithymia and multiple sclerosis in psychoanalytic psychotherapy*, 5° Meeting della Neuro- Psychoanalysis Association, Splitting, Denial and Narcissism, Roma.

## 2003

Vigorelli M., Scognamiglio R.M., Villa M., Corona D., Traini S., *Fattori terapeutici e cambiamento della relazione tra processo ed esito: analisi di un single case trattato con psicoterapia psicodinamica nel contesto di un intervento integrato*, in Atti del V Congresso Nazionale A.I.P. - Associazione Italiana Psicologia – Sezione Psicologia Clinica, Bari, AIP.

Vigorelli M., Scognamiglio R.M., Villa M., Corona D., Schadee H., Fogliato E., *Quali strumenti di valutazione su misura per le psicosi?* in Atti del IV Congresso Nazionale della Sezione Italiana della Society for Psychotherapy Research, Milano, SPR.

Scognamiglio R.M., Fortis M., Corona D., Aloisi A., Corona L., *Applicazione della Neurostructural Integration Technique in soggetti con dolore al rachide (Studio osservazionale realizzato in attuazione della DGR N. VU/48041/2000)* poster di ricerca presentato al Convegno MOSAN EUROSALUTE dell’Italian Consortium for Medical Research, a Milano, per la sezione “Valutazione e sperimentazioni cliniche di Medicina Complementare” della Regione Lombardia.

## 2001

Scognamiglio R.M., *Il corpo disabilitato. La prospettiva somatologica in Psicosomatica*. IV Congresso Internazionale di Kinesiologia, S.Felice (BS).

Scognamiglio R.M., *Il corpo disabilitato. La prospettiva somatologica in Psicosomatica*, Convegno della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica, SIPP, Metodologie Integrate nel Lavoro Psicoterapeutico, Roma.

## 1999

Scognamiglio R.M., *Somatologia: un modello topologico di interazione corpo-mente*, 1° congresso Nazionale Attualità in Terapia Manuale, Roma.

Scognamiglio R.M., *La scuola del diaframma*, 19° Congresso Italiano di Estetica Applicata, Milano.

## 1998

Scognamiglio R.M., *Flussi a otto dell'Energia Tibetana per trattare le "memorie" cicatriziali*, 17° Congresso Italiano di Estetica Applicata, Milano

## 1996

Scognamiglio R.M., *Bucare il tondo: manovra analitica nella gruppo-terapia di anoressiche-bulimiche*, IX Convegno del Campo Freudiano in Italia, Ecole Européenne de Psychanalyse - Sezione Italiana, SISEP, Milano.

Scognamiglio R.M., *L'interpretazione e i suoi destini*, IX Convegno del Campo Freudiano in Italia, Ecole Européenne de Psychanalyse - Sezione Italiana, SISEP, Milano.

## 1995

Scognamiglio R.M., *Il troppo della domanda e il troppo poco*, in *Come iniziano le analisi*, VII Convegno del Campo Freudiano in Italia, Ecole Européenne de Psychanalyse - Sezione Italiana, SISEP, Torino.

Scognamiglio R.M., *La macchina del velo: sguardo e castrazione in un caso d'isteria*, VIII Convegno del Campo Freudiano in Italia, Ecole Européenne de Psychanalyse - Sezione Italiana, SISEP, Roma.

## CORSI IPSI

DATA	CORSO	DOCENTE	SEDE
16 marzo - 16 giugno 2024	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Piattaforma Online
28-30 luglio 2023	Somatic Competence® Yoga Summer Retreat 2023	Alessia Baretta Mark Morbe	Centro Guarinoni, Località Pezzeto, Fortunago (PV)
13-14 maggio 2023	Yoga e Trauma   Conoscere il trauma e i modelli trauma-informed	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
1 aprile 2023	Trauma-informed Yoga   Embodiment nell'era digitale	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
25 febbraio - 28 maggio 2023	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Piattaforma Online
19 marzo - 19 giugno 2022	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Piattaforma Online
19-20 marzo 2022	Yoga e Trauma   Conoscere i modelli trauma-informed	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
26 febbraio 2022	Resilienza Attraverso l'Embodiment   Trauma-Informed Yoga	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
17 novembre 2021	Open Night   Somatic Competence Yoga Training School	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
25 giugno 2021	Strumenti per la gestione del dolore cronico nel setting psicologico   Somatic Competence Pain Education	Alessandro Aloisi	Piattaforma Online
14 maggio 2021	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe	Piattaforma

		Giusi Paolini	Online
10 aprile 2021	Webinar per genitori di oggi. Capire e incontrare i figli dell'era digitale	Riccardo Marco Scognamiglio Simone Matteo Russo	Piattaforma Online
10-11 aprile 2021	Yoga e Trauma   Formazione yoga	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
20-21 marzo 2021	Corpo e Emozioni Lab   Formazione	Matteo Fumagalli Mark Morbe	Piattaforma Online
27-28 febbraio, 17-18 aprile, 15-16 maggio, 19-20 giugno 2021	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Piattaforma Online
13 febbraio 2021	Trauma-informed Yoga   Formazione yoga	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
10 novembre 2020	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe	Piattaforma Online
01-02-03 agosto 2020	Somatic Competence Yoga Summer Retreat 2020	Alessia Baretta Mark Morbe	Gera Lario (CO)
27 giugno 2020	Yoga e Trauma	Alessia Baretta Mark Morbe	Piattaforma Online
21 giugno 2020	INdoor OUTdoor International Yoga Day	Alessia Baretta Federica Caronna Elena De Donato Valentina Nizatrdò	Piattaforma Online e Milano
20 giugno 2020	Somatic Competence® Yoga   Workshop Bergamo	Alessia Baretta	Bergamo
5 giugno 2020	Come favorire la regolazione affettiva con i pazienti di oggi   Laboratorio clinico gratuito	Riccardo Marco Scognamiglio Simone Matteo Russo	Piattaforma Online
17 maggio 2020	Somatic Competence® Yoga Introduction	Alessia Baretta Mark Morbe	Milano
8, 15, 22, 29 maggio 2020	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe	Piattaforma Online

27 aprile e 4, 11, 18 maggio 2020	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe	Piattaforma Online
18 aprile 2020	Come favorire la regolazione affettiva con i pazienti di oggi   Laboratorio clinico gratuito	Riccardo Marco Scognamiglio Simone Matteo Russo	Piattaforma Online
14, 15, 28, 29 marzo 2020	Floriterapia di Bach	Laura Corona Andrea Zoccarato	Milano
21 febbraio 2020	Somatic Competence® Yoga Introduction	Alessia Baretta Mark Morbe	Milano
14, 15, 16 febbraio, 28 e 29 febbraio, 1 marzo 2020	Master Somatic Competence®	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano
7 e 21 febbraio, 4 marzo 2020	Alla scoperta del corpo femminile – La zona pelvica	Alessia Baretta Laura Corona	Milano
25 gennaio / 20 giugno 2020	Somatic Competence® Yoga   Bergamo – corso settimanale	Alessia Baretta	Bergamo
25, 26, 27 ottobre 8, 9, 10 novembre 2019	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano
8, 15, 22, 29 ottobre e 5 novembre 2019	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe	Milano
16 settembre 2019 / 20 luglio 2020	Somatic Competence® Yoga   Milano – corso settimanale	Alessia Baretta	Milano
21, 22 e 23 giugno, 6 e 7 luglio 2019	Il Corpo nell'Apprendimento	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli Laura Corona Simone Matteo Russo	Milano
24, 25 e 26 maggio 2019	Siamo ciò che abbiamo appreso	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano

9, 16 aprile 7, 14 e 21 maggio 2019	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe	Milano
22, 23, 24 marzo e 5, 6 e 7 aprile 2019	Master Somatic Competence	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano
25 novembre 2018	Nutrire il corpo per alimentare la mente. Cosa mangiano i vostri figli?	Aurora Costadoni	Gallarate
10 novembre 2018	Il potere degli abbinamenti a tavola secondo il pH digestivo e la tua costituzione	Aurora Costadoni	Monza
9/23 novembre 2018	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano
13 ottobre / 28 ottobre 2018	Master Elementi di Dialogo con il Corpo   Kinesiologia base nel lavoro dello psicologo	Laura Corona Andrea Zoccarato	Milano
26 settembre / 21 novembre 2018	Laboratorio di scrittura emotiva	Francesca Lavinia Colombo	Gallarate
19 settembre / 17 ottobre 2018	Superare l'Esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe Emanuele Castello	Milano
24 settembre 2018/15 luglio 2019	Somatic Competence® Yoga   Milano - corso settimanale	Alessia Baretta	Milano
17 giugno 2018	Laboratorio di analisi di un caso clinico	Simone Matteo Russo	Milano
5 maggio 2018	Psicosomatica del dolore cronico	Alessandro Aloisi	Milano
21 aprile 2018	Fisiopatologia e farmacologia del dolore	Michele Fortis	Milano
24, 25 marzo 2018	Psicofarmaci e rimedi naturali	Filippo Castellano Laura Corona Andrea Zoccarato	Milano
23 febbraio / 8 giugno 2018	Master Somatic Competence Advanced Training	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano

4 febbraio 2018	Muoversi consapevolmente: Yoga per la colonna vertebrale	Alessia Baretta	Milano
7 e 20 gennaio 2018	Etica e deontologia	Danilo Corona	Milano
17 novembre / 3 dicembre 2017	Master Corpo e Emozioni	Riccardo Marco Scognamiglio Matteo Fumagalli	Milano
7 novembre 2017	Corso di rilassamento e gestione dello stress	Emanuele Castello	Senago
6 novembre / 27 novembre 2017	Mangiare secondo ciò che siamo	Aurora Costadoni	Gallarate
18 ottobre / 29 novembre 2017	Gruppi di supporto per caregiver di anziani con Alzheimer e demenze	Monica Michelotto Matteo Buraglio	Gallarate
13 ottobre / 29 ottobre 2017	Floriterapia di Bach	Laura Corona Andrea Zoccarato	Milano
5 ottobre / 21 dicembre 2017	Corso di Yoga in Psicomatica Integrata	Alessia Baretta Andrea Zoccarato	Milano
21 maggio 2017	Logiche di Integrazione		Milano
05, 12, 19, 26 maggio 2017 e 9 giugno 2017	Superare l'esame di Stato in Psicologia	Mark Morbe Emanuele Castello	Milano
16 febbraio 2017	Corso di Yoga in Psicomatica Integrata	Alessia Baretta Andrea Zoccarato	Milano
16 ottobre 2016	Laboratorio Clinico in Psicologia Psicomatica	Simone Matteo Russo	Milano
15 ottobre 2016	Elementi di Naturopatia Integrata	Laura Corona	Milano
23 giugno 2016	Paura e fiori di Bach	Doris Henkel Michele Fortis	Bergamo
28 maggio 2016	Il linguaggio nascosto	Gianpaolo Ragusa Emanuele Castello	Bergamo
8 marzo 2016	Corso di accompagnamento alla genitorialità	Gianpaolo Ragusa Emanuele Castello	Milano
24 maggio 2015	La casa a misura di bambino	Stefania Cianni	Gallarate
16 maggio 2015	Il linguaggio nascosto	Michele Fortis Valentina Chierici	Bergamo

10 maggio 2015	Primo soccorso pediatrico	Anna Meloni	Gallarate
19 aprile 2015	I bambini: una forza della naturopatia	Aurora Costadoni	Gallarate
12 aprile 2015	Il corpo libero di crescere	Gianpaolo Ragusa	Gallarate
1 marzo 2015	Interazioni mente - corpo. Strumenti per il benessere alla portata di tutti	Gianpaolo Ragusa Andrea Zoccarato	Gallarate
1 marzo 2015	La nascita di una nuova mente	Gianpaolo Ragusa	Gallarate
25 gennaio 2015	La conduzione della cura - Giornata clinica	Simone Matteo Russo	Milano
24 gennaio 2015	Procedure psicosomatiche	Alessandro Aloisi	Milano
11 gennaio 2015	Corpo, mente e apprendimento	Mark Morbe Matteo Fumagalli	Milano
10 gennaio 2015	Psicologia dello sviluppo	Elisa Minetto Emanuele Castello	Milano
14 dicembre 2014	Giornata clinica	Simone Matteo Russo	Milano
13 dicembre 2014	Elementi di valutazione del dolore muscolo-scheletrico	Alessandro Aloisi	Milano
5 dicembre 2014	Attento a cosa leggi! Come scegliere le letture dei bambini	Emanuele Castello	Milano
30 novembre 2014	Psicofisiologia dello stress	Danilo Corona Mark Morbe	Milano
9 e 29 novembre 2014	Fisiopatologia e farmacologia del dolore in psicosomatica	Michele Fortis	Milano
19 ottobre 2014	Fondamenti di psicologia	Gianpaolo Ragusa	Milano
17 e 18 ottobre, 7 e 8 novembre 2014	La lettura psicosomatica del dolore	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
6, 13, 20 e 27 ottobre, 3 novembre 2014	Preparazione all'esame di stato psicologia	Emanuele Castello Mark Morbe	Milano
16 settembre 2014	Non solo medico	Michele Fortis e Gianpaolo Ragusa	Milano
3 luglio 2014	Il futuro dello psicologo	Andrea Zoccarato	Milano

		Gianpaolo Ragusa	
25 maggio 2014	La conduzione della cura	Simone Matteo Russo	Milano
24 maggio 2014	L'enigma della femminilità	Graziano Senzolo	Milano
10 e 11 maggio 2014	Elementi di patologia muscolo scheletrica	Alessandro Aloisi	Milano
29 aprile, 6, 13, 20, 27 maggio 2014	Preparazione all'esame di stato psicologia	Emanuele Castello e Mark Morbe	Milano
12 e 13 aprile 2014	Elementi di patologia medica	Michele Fortis	Milano
16 e 29 marzo 2014	Conoscere gli integratori alimentari	Laura Corona	Milano
14 marzo 2014	Open day - Giornata clinica	Simone Matteo Russo	Milano
24 febbraio, 3, 10, 17, 24, 31 marzo, 7 e 14 aprile	Meditare nella vita quotidiana	Simone Matteo Russo	Milano
12 febbraio, 12 marzo, 9 aprile, 14 maggio e 11 giugno 2014	Laboratorio psicosomatico sull'infanzia (gruppo 3)	Emanuele Castello e Gianpaolo Ragusa	Milano
5 febbraio, 5 marzo, 2 aprile, 7 maggio e 4 giugno 2014	Laboratorio psicosomatico sull'infanzia (gruppo 2)	Emanuele Castello e Gianpaolo Ragusa	Milano
29 gennaio, 26 febbraio, 26 marzo, 23 aprile, 28 maggio 2014	Laboratorio psicosomatico sull'infanzia (gruppo 1)	Emanuele Castello e Gianpaolo Ragusa	Milano
17 e 18 gennaio, 21, 22 e 23 febbraio, 15 e 30 marzo 2014	Kinesiologia integrata di base	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
14 e 15 dicembre 2013	Anatomia esperienziale (recupero)	Matteo Fumagalli e Elisa Minetto	Milano
29 e 30 novembre,	Kinesiologia integrata di base e	Matteo Fumagalli e	Milano

1 dicembre 2013	cingolo scapolare (recupero)	Maria De Giacomo	
25 ottobre, 15, 16, 17 e 29 novembre, 13 dicembre 2013	Kinesiologia integrata di base	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
25 e 26 ottobre 2013	14 muscoli e tecniche del corpo in psicomatica	Emanuele Castello e Matteo Fumagalli	Milano
13 ottobre 2013	Giornata clinica	Simone Matteo Russo, Andrea Zoccarato, Emanuele Castello e Mark Morbe	Milano
28 e 29 settembre 2013	Kinesiologia integrata di base - Analisi posturale	Alessandro Aloisi	Milano
21 e 22 settembre 2013	Elementi di patologia muscolo scheletrica	Alessandro Aloisi	Milano
12 luglio 2013	L'empatia come metalinguaggio evolutivo del sé: cos'è l'olismo?	Roberto Parrini	Milano
16 giugno 2013	Giornata clinica	Simone Matteo Russo, Simona Mortarino e Emanuele Castello	Milano
15 giugno 2013	Psicologia del counseling	Gianpaolo Ragusa e Eleonora Meda	Milano
30 maggio, 20 giugno e 18 luglio 2013	Laboratorio psicomatico per genitori	Emanuele Castello e Gianpaolo Ragusa	Milano
17 e 18 maggio, 7 giugno 2013	Elementi di patologia medica	Michele Fortis	Milano
4 e 5 maggio 2013	Introduzione al modello craniosacrale	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
14 aprile 2013	Identeen...kit	Graziano Senzolo	Milano
13 aprile 2013	Tecniche di rilassamento mente-corpo	Danilo Corona e Mark	Milano

		Morbe	
6 aprile 2013	Giornata clinica	Simone Matteo Russo	Milano
4, 11 e 18 aprile 2013	Genitore: mestiere impossibile?	Emanuele Castello e Gianpaolo Ragusa	Milano
8, 9 e 10 marzo 2013	Understressing: tecniche di valutazione e di alleviamento dello stress	Danilo Corona	Milano
3 e 24 marzo 2013	Nutrizione avanzata	Laura Corona	Milano
21 e 28 febbraio, 14 marzo 2013	Sensorialmente: dall'esercizio dei sensi allo sviluppo della mente	Massimo Barberi, Jaques Kazadi, Elena Compagnoni	Milano
8 e 9 febbraio, 10 marzo 2013	Teorie e modelli dello stress	Danilo Corona	Milano
19 gennaio 2013	Giornata clinica	Simone Matteo Russo	Milano
12 e 13 gennaio 2013	Intelligenza emotiva	Danilo Corona	Milano
15 e 16 dicembre 2012	Master in alta formazione in tecniche del corpo in psicosomatica - Massaggio miofasciale	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
24 e 25 novembre 2012	Master in alta formazione in tecniche del corpo in psicosomatica - Anatomia Esperienziale e tecniche kinesiologiche IV	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
10 e 11 novembre 2012	Master in alta formazione in tecniche del corpo in psicosomatica - Anatomia Esperienziale e tecniche kinesiologiche III	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
19, 20 e 21 ottobre 2012	Master in alta formazione in tecniche del corpo in psicosomatica - Anatomia Esperienziale e tecniche kinesiologiche II	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
5, 6 e 7 ottobre 2012	Master in alta formazione in tecniche del corpo in psicosomatica - Anatomia Esperienziale e tecniche kinesiologiche I	Riccardo Marco Scognamiglio, Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano

7 luglio 2012	Metodologia della consulenza psicosomatica	Simone Matteo Russo	Milano
24 giugno 2012	Elementi di psicofarmacologia	Michele Fortis	Milano
19 maggio, 9 e 10 giugno 2012	Morfopsicologia e dinamiche relazionali	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
5, 6 e 20 maggio 2012	Floriterapia di Bach	Laura Corona	Milano
3, 10, 17 e 24 maggio 2012	Corpo... Buchi... Bordi	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
22 aprile 2012	Giornata clinica	Gianpaolo Ragusa	Milano
21 aprile 2012	Psicologia del counseling	Gianpaolo Ragusa	Milano
27 marzo 3 aprile 2012	Pronto soccorso naturopatico	Laura Corona	Milano
17 e 18 marzo 2012	Il rimedio e il veleno - Soluzione tossicomantica e società della psicofarmacologia	Graziano Senzolo	Milano
11 e 12 febbraio 2012	Ecologia personale e life quality I	Laura Corona	Milano
3 e 4 dicembre 2011	Fisiopatologia del dolore	Michele Fortis	Milano
19 e 20 novembre 2011	Tecniche di integrazione neurostrutturale	Michele Fortis e Alessandro Aloisi	Milano
16 ottobre 2011	Etica e deontologia professionale	Danilo Corona	Milano
15 ottobre 2011	Open day	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
1 e 2 ottobre 2011	Tecniche per la cura della salute e del benessere	Laura Corona	Milano
22 maggio, 11 e 12 giugno 2011	L'implicazione del corpo nei processi cognitivi	Simone Matteo Russo	Milano
21 maggio 2011	Momenti cruciali dello sviluppo	Pamela Pace	Milano
5, 12, 19 maggio, 9 giugno 2011	Della vaporizzazione e centralizzazione dell'io	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
3 aprile 2011	Giornata clinica con open day	Riccardo Marco	Milano

		Scognamiglio	
2 aprile 2011	Teorie e modelli della psicosomatica	Simone Matteo Russo	Milano
26 e 27 marzo 2011	Tecniche di integrazione cranio sacrale	Laura Corona	Milano
19 e 20 marzo 2011	Tecniche di rilassamento del sistema corpo mente	Danilo Corona	Milano
5 e 6 marzo 2011	Tecniche di rilevazione e misurazione dello stress	Danilo Corona	Milano
19 febbraio 2011	Teorie e modelli dello stress	Danilo Corona	Milano
12 e 13 febbraio 2011	Ecologia personale e life quality	Laura Corona	Milano
22 gennaio 2011	Giornata clinica con open day	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
20 e 27 gennaio, 3 e 10 febbraio 2011	Sensorialmente	Stefano Bader, Maurizio Pandolfi	Milano
5, 6 e 20 gennaio 2011	I codici del corpo: tecniche di ascolto	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
20 novembre 2010	Psicopatologia clinica - Strumenti di valutazione diagnostica	Aurora Mastroleo	Milano
24 ottobre 2010	Teorie e modelli della psicosomatica II	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
25 e 26 settembre 2010	Intelligenza emotiva e cambiamento	Danilo Corona	Milano
9, 22 e 23 maggio 2010	Mente, corpo e apprendimento	Simone Matteo Russo	Milano
8 maggio 2010	Psicologia dello sviluppo	Simone Matteo Russo	Milano
23 aprile 2010	Dialoghi sul corpo	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
22 e 29 aprile, 6 e 13 maggio 2010	"...e Socrate se ne uscì in punta di piedi" - Inattualità dell'amore, inattualità della Psicoanalisi	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano

28 marzo 2010	Teorie e modelli della psicomatica (pt2)	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
27 marzo 2010	Psicologia del counseling	Gianpaolo Ragusa	Milano
20 e 21 marzo 2010	La presenza mentale e le tecniche per svilupparla	Alberto Chiesa	Milano
13 e 14 marzo 2010	Gli squilibri posturali: valutazione ed interpretazione	Alessandro Aloisi	Milano
24 febbraio, 3, 10, 17 e 24 marzo 2010	Sentire diversamente - Corso base di degustazione del vino	Maurizio Pandolfi	Milano
13 e 14 febbraio, 27 e 28 febbraio 2010	I codici del corpo: tecniche d'ascolto	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
11 e 25 febbraio, 18 marzo 2010	Sensorialmente: dall'esercizio dei sensi allo sviluppo della mente	Maurizio Pandolfi, Alberto Chiesa e Katia Caravello	Milano
30 e 31 gennaio 2010	Tecniche di rilassamento mente-corpo	Danilo Corona	Milano
19 e 20 gennaio 2010	Il corpo e il linguaggio: comunicazione integrata	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
17 gennaio 2010	Tecniche di misurazione dello stress	Danilo Corona	Milano
16 gennaio 2010	Approccio naturopatico allo stress	Laura Corona	Milano
12 e 13 dicembre 2009	Teorie e modelli dello stress	Danilo Corona	Milano
21 e 22 novembre 2009	Teorie e modelli della psicomatica I	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
12 e 26 novembre, 10 dicembre 2009	Il bambino e le cure	Pamela Pace, Paola Nannei Viganò, Alberto Zerbini e Barbara Cividati	Milano
13 e 14 giugno, 4 e 5 luglio 2009	Procedure di counseling psicomatico	Danilo Corona, Laura Corona, Alessandro	Milano

		Aloisi e Simone Matteo Russo	
13 giugno e 4 luglio 2009	Giornata clinica	Riccardo Marco Scognamiglio, Danilo Corona e Simone Matteo Russo	Milano
23 aprile, 14, e 28 maggio, 11 giugno 2009	Corpo del sintomo, corpo del godimento	Riccardo Marco Scognamiglio, Annalisa Pistuddi, Alberto e Ayzad Caputo e Angelo Aparo	Milano
18 e 19 aprile 2009	Ecologia nutrizionale: gli integratori alimentari	Laura Corona	Milano
20 e 21 settembre 2008	Fisiopatologia del dolore	Michele Fortis	Milano
10 e 11, 24 e 25 maggio 2008	Floriterapia di Bach nel modello somatologico	Laura Corona	Milano
3 e 17 aprile, 8 e 22 maggio 2008	Disregolazione e relazione terapeutica	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
29 e 30 marzo, 12 e 13 aprile 2008	Somatologia dell'apprendimento	Simone Matteo Russo	Milano
8 e 9, 15 e 16 marzo 2008	Kinesiologia 4	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
23 e 24 febbraio, 1 e 2 marzo 2008	Morfopsicologia e dinamiche relazionali	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
19 e 20 gennaio, 2 e 3 febbraio 2008	Il corpo e il linguaggio: comunicazione integrata	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
19 gennaio, 23 febbraio, 29 marzo e 23 novembre 2008	Laboratorio di de-costruzione e costruzione della cura	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
24 e 25 novembre,	Intelligenza emotiva	Riccardo Marco	Milano

1 e 2 dicembre 2007		Scognamiglio e Danilo Corona	
27 e 28 ottobre 2007	Nutrizione integrata	Laura Corona e Gianpaolo Ragusa	Milano
26 e 27 maggio, 13 e 14 ottobre 2007	Floriterapia e fiori di Bach	Laura Corona	Milano
31 marzo, 1 aprile, 5 e 6, 12 e 13 maggio 2007	Tecniche di ascolto e dialogo col sistema corpo-mente	Riccardo Marco Scognamiglio, Alessandro Aloisi e Danilo Corona	Milano
14 e 29 marzo, 19 aprile e 3 maggio 2007	Ciclo di quattro seminari ad approfondimento clinico	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
21 febbraio 2007	Dislessia e discalculia evolutiva: un apporto dalla prospettiva somatologica	Barbara Cividati	Milano
3 e 4 febbraio, 3 e 4 marzo 2007	Stress, salute e malattia nel modello somatologico	Riccardo Marco Scognamiglio, Danilo Corona e Simone Matteo Russo	Milano
17 gennaio 2007	Seminario sul campo psicosomatico	Claudio Giovenzana	Milano
13 e 14 gennaio, 17 e 18 febbraio 2007	Kinesiologia strutturale 3	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
27 e 28 gennaio 2007	Anatomia viscerale - Elementi di anatomia nel modello somatologico	Michele Fortis	Milano
13 dicembre 2006	Seminario ad approfondimento clinico	Gianpaolo Ragusa	Milano
28 e 29 ottobre 2006	Fisiopatologia del dolore	Michele Fortis	Milano
23 e 24 settembre 2006	Kinesiologia strutturale 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
10 e 11 giugno 2006	Tecniche di massaggio fasciale	Laura Corona e	Milano

		Alessandro Aloisi	
13 e 14 maggio, 24 e 25 giugno 2006	Somatologia dell'apprendimento	Simone Matteo Russo	Milano
8 aprile 2006	Etica e deontologia professionale	Danilo Corona	Milano
11 e 12, 25 e 26 marzo 2006	Modulo base One Brain - Intelligenza emotiva e cambiamento	Danilo Corona	Milano
4 e 5 febbraio 2006	Corso di nutrizione 1	Laura Corona	Milano
1 dicembre 2005, 23 gennaio, 20 febbraio, 9 marzo, 3 aprile, 11 maggio e 8 giugno 2006	Seminario clinico	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
3 e 4 dicembre 2005, 11 e 12 febbraio 2006	Kinesiologia strutturale base	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
19 e 20 novembre, 17 e 18 dicembre 2005	Kinesiologia strutturale 3	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
12, 13 novembre 2005, 14, 15 gennaio, 25, 26 febbraio 2006	Understressing	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
7 e 8 maggio, 11 e 12 giugno 2005	Kinesiologia strutturale 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
9 e 10 aprile 2005	Corso nutrizione base	Laura Corona	Milano
12 e 13, 19 e 20 marzo 2005	One Brain base	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
20 e 21 novembre 2004, 15 e 16 gennaio 2005	Kinesiologia	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
6 e 7 novembre,	Understressing	Riccardo Marco	Milano

11 e 12 dicembre 2004, 29 e 30 gennaio 2005		Scognamiglio e Danilo Corona	
2 e 3, 9 e 10 ottobre 2004	One Brain 4	Laura Corona	Milano
26 e 27 giugno 2004	One Brain 3 - Barometro sul corpo	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
12 e 13 giugno 2004	One Brain 3 - Al di là del codice	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
1 e 2, 8 e 9 maggio 2004	One Brain 2 - Consapevolezza nell'apprendimento	Laura Corona	Milano
27 e 28 marzo 2004	Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
29 aprile 2004	Nutrizione integrata	Laura Corona	Milano
6 e 7 marzo 2004	Nutrizione integrata - Livello avanzato	Laura Corona	Milano
2 e 30 marzo, 20 aprile e 18 maggio 2004	Seminario ad approfondimento clinico	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
31 gennaio, 1 febbraio, 7 e 8 febbraio 2004	One Brain 1 - Intelligenza emotiva e sistema one brain	Riccardo Marco Scognamiglio Danilo Corona	Milano
25 e 26 ottobre 2003	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio Danilo Corona	Milano
4 e 5 ottobre 2003	Kinesiologia integrata avanzata 6	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
27 e 28 settembre 2003	Floriterapia 2	Laura Corona	Milano
12 e 13 luglio 2003	Kinesiologia integrata avanzata 5	Riccardo Marco Scognamiglio e	Milano

		Alessandro Aloisi	
28 e 29 giugno 2003	Kinesiologia integrata avanzata 4	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
5 e 6 aprile 2003	One Brain 2 - Consapevolezza nell'apprendimento	Laura Corona e Simone Matteo Russo	Milano
5 e 6 aprile 2003	Kinesiologia integrata avanzata 3	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
29 e 30 marzo 2003	Kinesiologia integrata avanzata 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
29 e 30 marzo, 5 e 6 aprile 2003	One Brain 2 - Consapevolezza nell'apprendimento	Laura Corona e Simone Matteo Russo	Milano
22 e 23 febbraio 2003	Kinesiologia integrata avanzata 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
15 e 16 febbraio 2003	Floriterapia 1	Laura Corona	Milano
18 e 19 gennaio 2003	Master in psicosomatica per studenti in psicologia	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
15 e 16 novembre, 14 e 15 dicembre 2002, 18 e 19 gennaio 2003	Understressing base	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
30 novembre e 1 dicembre 2002	Etica e deontologia professionale	Danilo Corona	Milano
26 e 27 ottobre 2002	Kinesiologia integrata base 4	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
14 e 15 settembre 2002	Nutrizione integrata base 1	Laura Corona	Milano

8 e 17 settembre 2002	Kinesiologia integrata base	Michele Fortis	Bergamo
6 e 7 luglio 2003	Kinesiologia integrata avanzata	Riccardo Scognamiglio	Milano
25 e 26 maggio 2002	Gli anelli mancanti nella comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio Danilo Corona	Milano
18 e 19 maggio 2002	Il corpo e il linguaggio	Danilo Corona	Milano
11 e 12 maggio 2002	Kinesiologia integrata base 2 e 3	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
20 e 21 aprile 2002	Kinesiologia integrata avanzata 3	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
13 e 14 aprile 2002	Kinesiologia strutturale 1	Alessandro Aloisi	Milano
23 e 24 marzo, 20 e 21 aprile 2002	Bionutrizione 1 e 2	Laura Corona	Milano
16 e 17 marzo 2002	Principi di etica e deontologia professionale	Danilo Corona	Milano
9 e 10 marzo, 6 e 7 aprile 2002	Anatomia applicata all'apparato muscolo Scheletrico	Alessandro Aloisi	Milano
3 marzo 2002	Introduzione somatologia	Roberto Conti e Simone Matteo Russo	Milano
23 e 24 febbraio 2002	Kinesiologia integrata avanzata 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
2 e 3 febbraio 2002	Kinesiologia integrata avanzata 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
2 , 3, 23 e 24 febbraio 2002	Gli anelli mancanti nella comunicazione - Missing link	Laura Corona	Milano
29 gennaio, 19 febbraio, 9 e 16 aprile, 21 maggio e 11 giugno 2002	Seminario ad approfondimento clinico	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano

26 e 27 gennaio, 9 e 10 febbraio 2002	Understressing	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
15 e 16 dicembre 2001, 19 e 20 gennaio 2002	Kinesiologia integrata base		Bergamo
15 e 16 dicembre 2001, 19 e 20 gennaio 2002	One Brain 6	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
1 dicembre 2001	Life changes	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
17 novembre 2001	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
13 e 14 ottobre 2001	Anatomia esperienziale	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
29 e 30 settembre, 20 e 21 ottobre 2001	One Brain 5	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
23 e 24 giugno 2001	One Brain 4	Laura Corona e Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
19 giugno 2001	Comunicazione integrata	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
2 e 3 giugno 2001	Gli anelli mancanti nella comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Milano
15 e 29 maggio 2001	Comunicazione integrata	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
13 maggio 2001	One Brain - Barometro sul corpo	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
2, 6 e 9 maggio 2001	Comunicazione integrata	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
21 e 22 aprile, 12	One Brain 3 - Al di là del codice	Riccardo Marco	Bergamo

maggio 2001		Scognamiglio	
7 aprile 2001	Gli anelli mancanti nella comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
10 e 11 marzo 2001	Il corpo e il linguaggio	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
4 e 11 marzo 2001	Understressing 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Danilo Corona	Bergamo
24 e 25 febbraio 2001	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
18 febbraio 2001	One Brain 2 - Consapevolezza nell'apprendimento	Laura Corona	Milano
18 febbraio 2001	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
10 e 11 febbraio 2001	Elementi di chimica e biochimica	Enrico Magni	Milano
11 febbraio 2001	Life changes	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
4 e 10 febbraio 2001	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
2, 3, 23 e 24 febbraio 2001	Gli anelli mancanti nella comunicazione - Missing link	Laura Corona	Milano
27 e 28 gennaio 2001	Nutrizione avanzata	Laura Corona	Milano
25 novembre 2000	One Brain - Peso/Attesa	Laura Corona	Milano
18 e 19 novembre 2000	Understressing base	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
14 novembre 2000	Introduzione al test muscolare	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
12 novembre 2000	One Brain - Attitudes	Gordon Stokes	Milano
11 novembre 2000	One Brain - Life changes	Gordon Stokes	Milano
8, 9 e 10 novembre 2000	One Brain - Real Reality	Gordon Stokes	Milano
1 novembre 2000	One Brain 1 - Il cervello e il barometro	Gordon Stokes	Milano

28 e 29 ottobre 2000	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Gordon Stokes	Milano
28 e 29 ottobre 2000	Touch for health 2 e 3		
24 ottobre 2000	Introduzione al test muscolare	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
21 e 22 ottobre 2000	Somatologia educativa	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
7 e 8 ottobre 2000	Stress release IV - Centri energetici	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
25 settembre 2000	One Brain - Consapevolezza delle percezioni extra-sensoriali	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
16 luglio 2000	One Brain 3 - Barometro sul corpo	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
3 luglio 2000	Fattori X - One Brain System	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
1 luglio 2000	One Brain 3 - Al di là del codice	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
24 e 25 giugno 2000	Touch for health 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
10 e 11 giugno 2000	Gli anelli mancanti nella comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
9 e 11 giugno 2000	One Brain 2 - Consapevolezza nell'apprendimento	Laura Corona	Milano
27 e 28 maggio 2000	Gli anelli mancanti della comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
22 maggio 2000	One Brain - Corpo Essenziale	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
20 e 21 maggio 2000	Touch for health 2	Laura Corona	Orvieto
20 e 21 maggio 2000	Gli anelli mancanti della comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
10 aprile 2000	One Brain - Blocchi dello scrittore	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
8 e 9 aprile 2000	Il corpo e il linguaggio -	Danilo Corona	Milano

Comunicazione integrata			
19 marzo 2000	One Brain - Peso/Attesa	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
18 e 19 marzo 2000	Touch for health 1	Giacomo Zanoletti	Milano
18 e 19 marzo 2000	Nutrizione integrata base 2 e bionutrizione 2	Rosanna Giuberti	Milano
18 e 19 marzo 2000	Touch for health 1	Laura Corona	Orvieto
6 marzo 2000	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
4 e 5 marzo 2000	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
2 marzo 2000	Missing link - Gli anelli mancanti della comunicazione	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
27 febbraio 2000	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
5 e 6 febbraio 2000	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
5 febbraio 2000	Corso di bionutrizione 1	Rosanna Giuberti	Milano
29 gennaio 2000	Understressing base 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
22 e 23 gennaio 2000	Nutrizione integrata 2	Laura Corona	Milano
15 e 16 gennaio 2000	Understressing Base 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
29 novembre 1999	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Orvieto
27 novembre 1999	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Orvieto
27 e 28 novembre 1999	Touch for health 1	Laura Corona	Milano
25 e 26 novembre 1999	Kinesiologia integrata base	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
13, 14 e 20, 21 novembre 1999	Understressing base 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano

7 novembre 1999	Corso introduttivo al test muscolare	Giacomo Zanoletti	Milano
30 e 31 ottobre 1999	Procedure kinesiologiche 3	Riccardo Scognamiglio	Milano
23 e 24 ottobre 1999	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
16 e 17 ottobre 1999	Procedure kinesiologiche 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
9 e 10 ottobre 1999	Touch for health 3	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
25 e 26 settembre 1999	Kinesiologia integrata base 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
18 e 19 settembre 1999	Kinesiologia integrata base 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
20 luglio 1999	Understressing 3	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
17, 18 e 19 luglio 1999	Stress release 1, 2 e 3	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
12 giugno 1999	Touch for health 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
30 maggio 1999	Missing link - Intuizioni avanzate nelle s/f	Daniel Whiteside	Milano
29 maggio 1999	One Brain - 3 Barometro sul corpo	Daniel Whiteside	Milano
27 e 28 maggio 1999	Structur/Function for public	Daniel Whiteside	Milano
8 maggio 1999	Understressing base	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
26 aprile 1999	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
24 aprile 1999	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
10 e 11 aprile 1999	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
27 e 28 marzo 1999	Gli anelli mancanti della comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano

23 e 24 gennaio, 6 e 7 febbraio 1999	One Brain 3 - Barometro sul corpo	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
13 dicembre 1998	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Scognamiglio	Bergamo
11 e 12 dicembre 1998	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Bergamo
29 e 30 novembre 1998	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Pescara
21 e 22 novembre 1998	Understressing 1 e 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
7 novembre 1998	Stress release 3	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
1 novembre 1998	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
30 e 31 ottobre 1998	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
10 e 11 ottobre 1998	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Pescara
19 e 20 settembre 1998	Touch for health 3	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
10 settembre 1998	Gli anelli mancanti della comunicazione - Missing link	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
25 luglio 1998	One Brain - Peso/Attesa	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Teglio
18 e 19 luglio 1998	Stress release 1 e 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
30 giugno 1998	One Brain - Peso/Attesa	Laura Corona	Milano
14 giugno 1998	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco	Milano

		Scognamiglio e Laura Corona	
12 e 13 giugno 1998	One Brain 2 - Consapevolezza nell'apprendimento	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
12 giugno 1999	Touch for health 2	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
17 maggio 1998	One Brain - Cambiare vita	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
25 aprile 1998	Touch for health 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
15 e 16 maggio 1998	One Brain 1 - Strumenti del mestiere	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
28 e 29 marzo 1998	Touch for health 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
7 e 8 marzo 1998	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
21 e 22 febbraio 1998	Integrazione emisferica 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
14 e 15 febbraio 1998	Touch for health 2	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
24 e 25 gennaio 1998	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
29 e 30 novembre 1997	Kinesiologia integrata base	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona	Milano
15 e 16 novembre 1997	Trasformare lo stress	Riccardo Marco Scognamiglio e	Milano

			Laura Corona	
27 e 28 settembre 1997	Kinesiologia integrata base	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano
20 settembre e 11 e 12 ottobre 1997	Touch for health 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano
25 luglio 1997	Trasformare lo stress	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Teglio
7 luglio 1997	Stress senza stress	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Teglio
5 e 6 luglio 1997	Integrazione emisferica 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Teglio
28 e 29 giugno 1997	Integrazione emisferica 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano
27 giugno 1997	Stress senza stress	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano
21 e 22 giugno 1997	Integrazione emisferica 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano
17 maggio 1997	Trasformare lo stress	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Teglio
10 e 11 maggio 1997	Integrazione emisferica 1	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano
9 maggio 1997	Trasformare lo stress	Riccardo Marco Scognamiglio e Laura Corona		Milano

---

22 e 23 febbraio, 15 e  
16 marzo, 12, 13, 19 e  
20 aprile 1997

Touch for health 1

Riccardo Marco  
Scognamiglio e  
Laura Corona

Milano

---

## CORSI DI PSICOLOGIA TRANSCULTURALE

13, 14 e 15 settembre 2019	Psicologia Psicosomatica delle Culture del Sacro	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
10, 11 e 12 giugno 2016	Reiki II° livello	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
19 e 20 aprile 2013	Fondamenti della pratica di Ifà	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
10 febbraio, 2 e 23 marzo, 6 e 7 aprile 2013	Fondamenti di medicina tradizionale cinese avanzato	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
16 e 17 novembre 2012	Fondamenti di psicologia transculturale	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
21, 22 e 23 settembre 2012	Reiki I° livello	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
23 e 24 marzo, 14 e 15 aprile 2012	Fondamenti di medicina tradizionale cinese e Qi Gong terapeutico	Riccardo Marco Scognamiglio e Russo Simone Matteo	Milano
17 e 18 dicembre 2011	Inframondo. Il concetto di soglia tra vita, morte, visibile e invisibile, nella ritualità sciamanica afro caraibica. L'esempio del Palo Mayombe o Qimbanda.	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
26 e 27 febbraio 2011	Ori Eggun Mo Dupe - La mente collettiva	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
10 e 11 luglio 2010	"EGGUNGUN"-Transculturalità e transgenerazionalismo nello sciamanesimo afro-merindo	Riccardo Marco Scognamiglio e Renè Mili Garzon	Milano
19 maggio 2010	Il significato dell'iniziazione ai guerrieri	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
11 dicembre 2009	Serata finale sistemi di flusso energetico	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano

25 giugno 2009	Seminario di religioni cubane di origine africana	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
23 e 24 maggio 2009	Medicina tradizionale cinese e Qi Gong - Corso avanzato	Riccardo Marco Scognamiglio e Russo Simone Matteo	Milano
9 e 10 maggio 2009	Medicina tradizionale cinese - Corso avanzato	Riccardo Marco Scognamiglio e Russo Simone Matteo	Milano
14 e 15 marzo 2009	La mente sciamanica: laboratorio	Riccardo Marco Scognamiglio e Renè Mili Garzon	Milano
7 e 8 febbraio 2009	La mente sciamanica	Riccardo Marco Scognamiglio e Renè Mili Garzon	Milano
24 e 25 gennaio, 14 e 15 febbraio 2009	Teorie e applicazioni della medicina tradizionale cinese	Riccardo Marco Scognamiglio e Russo Simone Matteo	Milano
18 e 19 ottobre, 8 e 9 novembre 2008	Sistemi di flusso energetico	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
27, 28 e 29 giugno 2008	Reiki I° livello	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
13 marzo 2008	Sciamanesimo afro-cubano: un'esperienza sul campo	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
30 giugno e 1 luglio 2007	Modelli transculturali delle cure - La filosofia di Ifà	Riccardo Marco Scognamiglio e Renè Mili Garzon	Milano
6 novembre 2006	Seminario "Candomblè"	Riccardo Marco Scognamiglio e Daniela B. Ferreira	Milano
30 giugno, 1 e 2 luglio 2006	Reiki I° livello	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
1, 2, 15 e 16 ottobre 2005	Medicina tradizionale cinese	Riccardo Marco Scognamiglio e Russo Simone Matteo	Milano

8 e 9 marzo 2003	Fondamenti di medicina energetica 2 - Qi Gong base	Simone Matteo Russo	Milano
7 e 8 dicembre 2002	Fondamenti di medicina energetica 1	Riccardo Marco Scognamiglio	Milano
1 aprile 2001	Energia tibetana	Laura Corona	Milano
30 aprile e 1 maggio 2000	Stage di Qi gong	Dottor Yayama	Milano
13 dicembre 1999	Stage di Qi gong del Maestro Tokitsu	Tokitsu	Milano
14 marzo 1999	Energia tibetana	Riccardo Scognamiglio	Milano
7 giugno 1998	Energia tibetana	Riccardo Scognamiglio e Laura Corona	Milano
26 e 29 ottobre, 2 novembre 1997	Energia tibetana	Riccardo Scognamiglio e Laura Corona	Milano
18 e 25 maggio 1997	Energia tibetana	Riccardo Scognamiglio e Laura Corona	Milano

## CORSI N.S.T.

7, 8, 9, 15 e 16 febbraio 2014	N.S.T. Basic	Alessandro Aloisi	Milano
21 e 22 gennaio, 4 e 5 febbraio 2012	N.S.T. Basic	Alessandro Aloisi	Milano
22, 23, 24 e 25 settembre 2011	N.S.T. Advanced	Alessandro Aloisi	Milano
1, 2 e 3 luglio 2011	N.S.T. Basic	Alessandro Aloisi	Milano
18 e 19 settembre 2010	N.S.T. Able & Active	Michael Nixon	Milano
28, 29 e 30 novembre, 13 e 14 dicembre 2008	N.S.T. Basic	Alessandro Aloisi	Milano
16, 17 e 18 maggio, 7 e 8 giugno 2008	N.S.T. Basic	Alessandro Aloisi	Milano
19 e 20 aprile 2008	N.S.T. introduction - "Integrated body balance"	Alessandro Aloisi	Milano
15, 16, 17, 23 e 24 giugno 2007	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
10 e 11 marzo 2007	Corso introduttivo N.S.T.	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
17, 18 e 19 marzo, 1 e 2 aprile 2006	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
21 e 22 gennaio 2006	Corso introduttivo N.S.T.	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
25, 26 e 27 novembre 2005	N.S.T. Deep cures	Michael Nixon	Milano
19, 20, 21 e 22 maggio 2005	N.S.T. Advanced	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano

18, 19, 20, 26 e 27 febbraio 2005	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
15, 16, 17, 23 e 24 ottobre 2004	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
13, 14, 15 e 16 maggio 2004	N.S.T. Advanced	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
17 e 18 aprile 2004	Scienze mediche	Michele Fortis	Milano
21 e 22 febbraio 2004	Scienze mediche	Michele Fortis	Milano
24 e 25 gennaio 2004	Scienze mediche 3	Michele Fortis	Milano
29 e 30 novembre, 6, 7 e 8 dicembre 2003	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
22 e 23 novembre 2003	Scienze mediche 2	Michele Fortis	Milano
16, 17 e 18 maggio 2003	N.S.T. Advanced	Michael Nixon e Alessandro Aloisi	Milano
24, 25 e 26 gennaio, 1 e 2 febbraio 2003	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
21, 22, 23 e 24 novembre 2002	N.S.T. Advanced	Michael Nixon	Milano
31 maggio, 1, 2, 7, 8 e 9 giugno 2002	N.S.T. Basic	Riccardo Marco Scognamiglio e Alessandro Aloisi	Milano
11 e 12 maggio 2002	Corso introduttivo N.S.T.	Laura Corona e Alessandro Aloisi	Milano
27, 28, 29 e 30 ottobre 2001	N.S.T. Advanced	Michael Nixon	Milano
26 e 27 maggio 2001	Scienze mediche 5	Michele Fortis	Milano
5 e 6 maggio 2001	Scienze mediche 4	Michele Fortis	Milano

2, 3, 4, 5 e 6 marzo 2001	N.S.T. Basic	Michael Nixon	Milano
1, 2, 3,4 e 5 luglio 2000	N.S.T. - Basic workshop	Gordon Stokes	Milano
24 giugno 2000	Scienze mediche 3	Michele Fortis	Milano
15, 16 e 17 giugno 2000	N.S.T. - Advanced workshop	Michael Nixon	Milano
19, 20, 21 e 22 maggio 2000	N.S.T. Advanced	Michael Nixon	Milano
12, 13, 14, 15 e 16 maggio 2000	N.S.T. Basic	Michael Nixon	Milano
1 aprile 2000	Scienze mediche 2	Michele Fortis	Milano
25 e 26 marzo 2000	Scienze mediche 1	Michele Fortis	Milano
10, 11 e 12 dicembre 1999	N.S.T. Advanced	Michael Nixon	Milano
4, 5, 6, 7 e 8 dicembre 1999	N.S.T. Basic	Michael Nixon	Milano
4, 5 e 6 giugno 1999	N.S.T. Advanced	Michael Nixon	Milano
29 e 30 maggio, 1 e 2 giugno 1999	N.S.T. Basic	Michael Nixon	Milano
5, 6, 7, 8 e 9 dicembre 1998	N.S.T. Basic	Michael Nixon	Milano