



Arianna Zanchi

Lavoro : Istituto di Psicosomatica Integrata - Milano, Via Francesco Restelli 3, 20124, Milano, Italia

Lavoro : Istituto di Psicosomatica Integrata - Gallarate, Via Cavour 6, 21013, Gallarate (VA), Italia

E-mail: ariannazanchi@yahoo.it **E-mail**: a.zanchi@psicosomaticaintegrata.it

E-mail: ariannazanchi@psypec.it **Sito web**: psicosomaticaintegrata.it

Sito web: psicologiavarese.it **Sito web**: psicologiapsicosomatica.it

LinkedIn: [Arianna Zanchi](#)

Luogo di nascita: Milano, Italia **Nazionalità**: Italiana

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta Psicosomatologa

[Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia - n° 22595](#)

Laureata magistrale con lode in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita presso l'Università degli Studi di Milano – Bicocca. Psicoterapeuta diplomata con lode presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo | Nuova Clinica Nuovi Setting. Presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata mi occupo di colloqui psicologici, sostegno psico-educativo e scolastico, consulenze d'orientamento, nelle sedi di Milano e di Gallarate. Mi sono formata al modello Somatic Competence® presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata, tramite molteplici corsi con focus le interazioni mente – corpo.

Sono inoltre socia e psicologa collaboratrice presso l'Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica APS, di cui sono consigliere e sindaco revisore.

Socia dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo, mi sono formata presso il corso base e avanzato di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche. Faccio parte dell'équipe clinico-educativa presso la sede di Gallarate dell'Associazione Di.Te., in qualità di psicologa esperta in dipendenze tecnologiche.

Mi sono formata, presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, all'utilizzo della famiglia di strumenti CANS (Child and Adolescent Needs and Strengths), in ambito psicodiagnostico per i minori, all'interno del progetto TCOM Italia.

Ho svolto attività di ricerca in ambito psicologico tramite collaborazioni con: Minotauro – Istituto di Analisi dei Codici Affettivi e il Reparto di Neurologia dell'Ospedale Humanitas San Pio X; Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e l'azienda Clementoni S.p.A.

Tramite attività di ricerca, di tirocinio e di volontariato ho potuto approfondire il lavoro psicologico con diverse fasce d'età, dall'infanzia all'età adulta avanzata, e con la disabilità intellettiva.

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/2024 – Attuale]

Psicoterapeuta

Specializzazione in Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo

Città: Milano e Gallarate | **Paese**: Italia

Membro dell'équipe clinica dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, nelle sedi di Milano e Gallarate.

[05/2020 – Attuale]

Psicologa

Istituto di Psicosomatica Integrata

Città: Milano e Gallarate | **Paese**: Italia

Colloqui psicologici, sostegno psico-educativo e scolastico, nelle sedi di Milano e di Gallarate (VA) dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, con adolescenti, giovani adulti, adulti e adulti di età avanzata.

Consulente HR; Organizzazione e promozione di eventi formativi e divulgativi.

- [01/2023 – Attuale] **Psicologa e Consulente per il benessere lavorativo e l'orientamento scolastico e professionale**
Personal Stardust
Città: Milano e Online | Paese: Italia
(personalstardust.com)
- [11/2022 – Attuale] **Consigliere**
Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica APS (AIPP)
Città: Milano
Membro del Consiglio Direttivo di AIPP in qualità di sindaco revisore (psicologiapsicosomatica.it)
- [01/2025] **Psicologa - Progettazione e docenza in ambito scolastico**
Liceo S.M. Legnani - Saronno & Istituto di Psicosomatica Integrata
Città: Saronno (VA) | Paese: Italia
Ideazione e conduzione di un progetto in ambito scolastico con l'équipe clinica dell'Istituto di Psicosomatica Integrata di Gallarate e di Saronno. Intervento di prevenzione e promozione della salute mediante ore di docenza sul tema del digitale (rischi e le potenzialità), con classi quarte della scuola secondaria di secondo grado.
- [12/2024] **Psicologa - Docenza in ambito scolastico per l'orientamento**
I.C. Gerolamo Cardano di Gallarate (VA) & Istituto di Psicosomatica Integrata
Città: Gallarate (VA) | Paese: Italia
Il progetto "Orientamento" è nato dalla richiesta di costruire un intervento di orientamento nelle classi terze dell'Istituto Comprensivo Statale Gerolamo Cardano di Gallarate (VA), per aumentare la consapevolezza rispetto alla scelta della Scuola secondaria di secondo grado.
- [03/2024 – 06/2024] **Psicologa - Conduzione di un gruppo di sostegno di adolescenti e giovani adulti**
CIOFS Varese & Istituto di Psicosomatica Integrata
Città: Varese | Paese: Italia
Co-conduzione di un gruppo di parola e di supporto psicologico con adolescenti e giovani adulti con problematiche di dispersione scolastica e nazionalità differenti.
- [2021] **Psicologa - Progettazione e docenza in ambito scolastico**
ASLAM - Cooperativa Sociale & Istituto di Psicosomatica Integrata
Città: Case Nuove (VA) | Paese: Italia
Ideazione e conduzione del progetto "Laboratorio di Digital Skills" presso ASLAM – Cooperativa Sociale, con l'équipe clinica dell'Istituto di Psicosomatica Integrata di Gallarate. Intervento di prevenzione e promozione della salute mediante ore di docenza sul tema del digitale (rischi e le potenzialità), con classi seconde e quarte della scuola secondaria di secondo grado.
- [10/2019 – Attuale] **Socia e collaboratrice psicologa**
Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica APS (AIPP)
Paese: Italia
(psicologiapsicosomatica.it)
- [02/2020 – 07/2023] **Psicologa - Tirocinante di specializzazione in psicoterapia**
Fondazione l'Aliante Onlus
Città: Milano e Online | Paese: Italia
- [10/2019 – 09/2022] **Consulente d'orientamento**
Istituto di Psicosomatica Integrata
Città: Milano | Paese: Italia
(psicosomaticaintegrata.it)
- [09/2019 – Attuale] **Sostegno educativo e scolastico a pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti**

Istituto di Psicosomatica Integrata

Città: Milano e Gallarate | Paese: Italia

[04/2019 – Attuale] **Socia esperta e Membro dell'équipe clinico-educativa**

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Paese: Italia

Socia esperta e Collaboratrice nell'équipe clinico-educativa presso la sede di Milano e Gallarate (VA) dell'Associazione Di.Te. Iscritta all'*Elenco nazionale di esperti in materia di dipendenze tecnologiche*.

www.dipendenze.com

[10/2018 – 10/2019] **Tirocinante in psicologia**

Istituto di Psicosomatica Integrata

Città: Milano | Paese: Italia

Tirocinio professionalizzante in psicologia (1° e 2° semestre per un totale di 1.000 ore di formazione)

[2016 – 2019] **Attività di ricerca in ambito psicologico**

Minotauro-Istituto di Analisi dei Codici Affettivi & Neurologia dell'Ospedale Humanitas San Pio X

Città: Milano | Paese: Italia

Raccolta dati relativi al campione di controllo incluso nel progetto di ricerca intitolato "*Il contenuto dei sogni nella malattia di Parkinson*", grazie alla collaborazione con l'Università della Terza Età di Sesto San Giovanni. Il lavoro di ricerca è stato presentato in occasione di un simposio presso la *36th Annual International Dream Conference* dell'IASD (*International Association for the Study of Dreams*) col titolo: *Contents of dreams in Parkinson's disease*.

[04/2019] **Coordinatrice dello staff**

Only4U TravelAgency

Città: Milano | Paese: Italia

Attività retribuita di coordinatrice dello staff per un evento legato al Fuorisalone 2019 di Milano - *Emilia4U, Only4U TravelAgency - Agenzia di viaggi* presso Spazio Brandstorming (via Corsico 3, Milano).

[12/2017 – 12/2018] **Data Entry**

Azienda Jimmy Choo

Città: Milano | Paese: Italia

[10/2017 – 12/2018] **Attività di ricerca in ambito psicologico**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano & Azienda Clementoni S.p.A.

Paese: Italia

Attività di ricerca retribuita in un progetto sull'adeguatezza dei giocattoli con target: i bambini con svariate tipologie di disabilità.

L'attività di ricerca ha condotto alla pubblicazione di un poster presso il *XXXI Congresso AIP: Sangiuliano Intra, F., Zanchi, A., del Bianco, N., Clementoni, P., Nicolini, P., "Il gioco è una cosa seria" Il diritto al gioco per bambine e bambini con disabilità: una ricerca sul campo*. Poster, XXXI Congresso AIP, sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Torino, 17-19 September 2018.

[09/2017 – 12/2017] **Tirocinante in psicologia**

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

Città: Milano | Paese: Italia

Tirocinante in psicologa

Partecipazione al Convegno internazionale di Analisi Transazionale "*Il contratto, radice dell'Analisi Transazionale di Eric Berne, oggi, nei diversi contesti*" e al "*Seminario 101 - Introduzione all'Analisi Transazionale*".

[09/2015 – 12/2015] **Tirocinante in psicologia**

Istituto Palazzolo di Milano - Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus

Città: Milano | Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- [09/2019 – 12/2023] **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia con lode**
Nuova Clinica Nuovi Setting – Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo nuovaclinica.it
Città: Milano | Paese: Italia |
- [10/2022 – 11/2022] **Corso di perfezionamento in Personal Branding e supporto psicologico in ambito lavorativo e di orientamento scolastico e professionale**
Personal Stardust personalstardust.com
Città: Milano | Paese: Italia |
- [2018 – Attuale] **Supervisioni cliniche gruppali d'équipe settimanali e svolgimento di supervisioni cliniche individuali con diversi docenti e supervisor**
Istituto di Psicosomatica Integrata psicosomaticaintegrata.it
Città: Milano | Paese: Italia |
- [06/2020] **Abilitazione per l'utilizzo degli strumenti CANS (Child and Adolescent Needs and Strengths)**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico tcomitalia.com
Paese: Italia |
- [05/2020] **Conseguimento dell'abilitazione alla professione di Psicologa e Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (n° 22595)**
Ordine degli Psicologi della Lombardia opl.it/psicologi/22595/Zanchi-Arianna
Paese: Italia |
- [01/2019 – 03/2019] **Corsi di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche e Iscrizione all'Elenco nazionale di esperti in materia di dipendenze tecnologiche**
Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo dipendenze.com
Città: Roma e Senigallia (AN) | Paese: Italia |
- [2016 – 2018] **Laurea magistrale in Psicologia clinica e neuropsicologia nel ciclo di vita**
Università degli Studi di Milano – Bicocca unimib.it
Città: Milano | Paese: Italia | | **Voto finale:** 110 e lode | **Tesi:** "I contenuti dei sogni dei malati di Parkinson. Un'analisi empirica con il metodo di Hall e Van de Castle", con relatore il prof. Alfio Maggiolini.
- [2013 – 2016] **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**
Università degli Studi di Milano – Bicocca unimib.it
Città: Milano | Paese: Italia |
- [2013] **Diploma di maturità scientifica**
Liceo Scientifico Statale G. Marconi
Città: Milano | Paese: Italia | | **Voto finale:** 83/100
Attività svolte presso il Liceo frequentato:
 - Partecipazione a un'attività dedicata all'insegnamento pratico e coinvolgente dell'utilizzo di risorse elettroniche, come il computer e molte delle sue funzioni, per le persone oltre i 65 anni. Iniziativa proposta da Telecom Italia - Alice.
 - Rappresentante degli studenti.
 - Attività di tutoring svolta dal 2010 al 2013 nei confronti di ragazzi di 13/14 anni.

PUBBLICAZIONI

- [2019] **Contents of dreams in Parkinson's disease**
Raccolta dati relativi al campione di controllo incluso nel progetto di ricerca intitolato "Il contenuto dei sogni nella malattia di Parkinson".
Il lavoro di ricerca è stato presentato in occasione di un simposio presso la 36th Annual International Dream Conference dell'IASD (International Association for the Study of Dreams) col titolo: *Contents of dreams in Parkinson's disease*.

"Il gioco è una cosa seria" - Il diritto al gioco per bambine e bambini con disabilità: una ricerca sul campo

[2018]

L'attività di ricerca ha condotto alla pubblicazione di un poster presso il *XXXI Congresso AIP*: Sangiuliano Intra, F., Zanchi, A., del Bianco, N., Clementoni, P., Nicolini, P., *"Il gioco è una cosa seria" Il diritto al gioco per bambine e bambini con disabilità: una ricerca sul campo*. Poster, XXXI Congresso AIP, sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Torino, 17-19 September 2018.

CONFERENZE E SEMINARI

[09/2023] **Congrès International 2023 de l'Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent (AEPEA)**

Parigi (Francia)

Link: aepea.org

[06/2022] **EGATIN Study Days & AGM: "Differences in the Didactic Matrix"**. Roma

Link: egatin.net

[2018 – 2025] **Corsi di formazione e seminari aggiuntivi presso l'Istituto di Psicomatica Integrata e la Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo**

- Ibridi - La clinica dall'umano al digitale: sfide e opportunità per gli psicologi del futuro
- La mentalizzazione nella psicoterapia individuale e di gruppo
- Le nuove forme delle relazioni amorose e sessuali - Fenomeni socioculturali e interrogativi clinici
- Psicoterapia per le nuove forme del malessere: la sfida della clinica "digitalmente modificata"
- Corpi Borderline | Regolazione affettiva e clinica dei disturbi di personalità
- Psicoterapia con l'emisfero destro | Un metodo integrato tra attaccamento, neuroscienze e psicoanalisi
- Lezioni di psicoanalisi in pillole: La vita come un sogno – Psicoanalisi per la clinica dura – Sbirciando nella stanza di analisi
- In treatment | Ascolto, analisi e commento di colloqui clinici
- Etica e supervisione nel contesto formativo: Psicoterapia dei numeri o psicoterapia dell'anima?
- Gruppo e attività onirica oggi
- L'epoca del traumatismo: teorie e tecniche
- La conduzione del colloquio psicologico con i genitori dell'era digitale
- Il lavoro dello psicologo nella cura del dolore cronico: Somatic Competence® pain education
- Come favorire la regolazione affettiva coi pazienti di oggi – laboratorio clinico
- Tecniche di psicoterapia online: lo psicodramma junghiano
- La scrittura nella professione psicoterapeutica
- Ritorno del capro espiatorio: COVID Syndemic ed effetti nella vita inconscia dei gruppi - Dr. E. Hopper
- Tecniche di Psicoterapia di Gruppo online: lo Psicodramma junghiano
- Yoga e Trauma | Conoscere il trauma e i modelli trauma-informed (12 ore)
- Trauma-Informed Yoga | Resilienza attraverso l'embodiment (4 ore)
- Psicologia Psicomatica delle Culture del Sacro (20 ore)
- Il corpo nell'apprendimento (38 ore)
- L'incontro | Somatic Competence Yoga Retreat (14 ore)
- Siamo ciò che abbiamo appreso (22 ore)
- Somatic Competence® Advanced - La consapevolezza del corpo: dalle parole alle emozioni
- Master Somatic Competence® (40 ore)
- Master Corpo e Emozioni (40 ore)
- Master Elementi di Dialogo con il Corpo (32 ore)
- Psicofarmaci e rimedi naturali (16 ore)

Link: psicosomaticaintegrata.it | nuovaclinica.it

[17/09/2018 – 19/09/2018] **Partecipazione a XXXI Congresso Nazionale AIP - Sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**
Torino

[2017] **Convegno internazionale di Analisi Transazionale: Il contratto, radice dell'Analisi Transazionale di Eric Berne, oggi, nei diversi contesti**
Milano

[2017] **Seminario 101 – Introduzione all'Analisi Transazionale** Milano - Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Buona conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Microsoft Windows | Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Mac OS | Buone conoscenze informatiche dei pacchetti Microsoft Office | Ottima conoscenza dei pacchetti Apple - iWork (Pages e Keynote) | Ottima conoscenza e utilizzo dei principali browser per la navigazione internet | Ottima conoscenza e utilizzo della posta elettronica | Buona padronanza software di elaborazione dati per le scienze sociali (SPSS) | Buona conoscenza delle piattaforme WordPress (Divi e Avada) e Wix per la gestione di siti web | Buone conoscenze dei social network (Facebook, Instagram, LinkedIn) e loro utilizzo professionale | Facebook ADS e Business Manager | Buone conoscenze tecniche delle piattaforme di video-streaming e di meeting online | Gestione di software per l'editing di immagini/video (iMovie, Canva) | Conoscenze per l'uso di piattaforme gestionali e di produttività: XMind, ToDo Microsoft, Asana

VOLONTARIATO

[09/2016 – 05/2017] **Volontaria - Assistenza ai docenti** UVI (Unione Volontari per l'Infanzia)

Ruolo di affiancamento all'insegnante presso la scuola primaria "Istituto Comprensivo Luigi Cadorna" con bambini di 6 anni.

[2014 – 2016] **Volontaria - Attività ricreativa per la disabilità** Associazione Handicap...su la testa! - Milano

Partecipazione settimanale alle **attività di volontariato** di Centro ricreativo presso l'Associazione "Handicap...su la testa!" di Milano che si occupa di persone con disabilità intellettive con range d'età molto ampio (dai 18 anni in su) e la loro integrazione nella realtà sociale quotidiana.

RETI E AFFILIAZIONI

[2019 – Attuale] **Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica APS (AIPP)**

[2019 – Attuale] **Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo**

[2013 – Attuale] **Associazione Italiana per la Donazione di Organi (AIDO)**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 28/03/2025




Arianna Zanchi