

La **società moderna digitalizzata**, propone stimoli che portano aumento della reattività, iper-attivazione sensoriale e dispersione dell'attenzione su più attività in parallelo.

Il **rendimento scolastico** può risentirne e costituire una cartina tornasole di un disagio psicologico, che si può manifestare attraverso difficoltà scolastiche, ma talvolta persino con la ricerca dell'eccellenza.

UN METODO INTEGRATO PER IL BENESSERE SCOLASTICO

L'**Istituto di Psicosomatica Integrata** propone un servizio di consulenza e d'intervento rivolto a ragazzi di tutte le età.

Un **percorso di supporto psicoeducativo**, in cui affrontare la **crisi scolastica** nella sua complessità, tenendo conto dell'**unicità di ogni singola situazione** e storia personale. Studiare è un'**attività complessa**, che richiede concentrazione, capacità di organizzazione, pianificazione e gestione emotiva.

Vieni a scoprire
le nostre sedi:



Milano

Gallarate (VA)

Bergamo

Senago (MI)

Saronno (VA)

Monza (MB)

SEGUICI SU:
psicosomaticaintegrata.it



Istituto di
Psicosomatica
Integrata®

terapia | ricerca | formazione

Supporto
psicoeducativo
Per il benessere scolastico





OBIETTIVI

- **Migliorare l'esperienza scolastica e il rendimento:** imparare un metodo declinato sulle specificità della persona e del contesto, gestendo eventuali difficoltà emotive e relazionali.
- **Affrontare ciò che la difficoltà scolastica nasconde:** la crisi scolastica spesso è il primo segno di una sofferenza talvolta ignota alla persona stessa, in cui la scuola si fa collettore unico del malessere.
- **La famiglia:** le difficoltà scolastiche dei figli spesso investono la famiglia nel suo complesso, in termini di preoccupazione e senso di impotenza, ma anche di impegno nella costruzione di un nuovo equilibrio che possa portare beneficio a tutti i membri.

PERCHÈ SCEGLIERCI

Siamo specialisti della sinergia corpo/mente e sappiamo che lo studio non implica solo aspetti cognitivi.

Prestiamo attenzione a:

- Costruzione di un ambiente sicuro e di agio;

- Attenzione alla postura e all'alternanza tra attività cognitive e pause a che rigenerino il corpo;
- Sensibilità a una corretta idratazione e nutrizione e ai cicli sonno-veglia.

I professionisti coinvolti all'interno del progetto sono sempre in contatto tra loro. La mente condivisa è la prima garanzia di rete e supporto, affinché si costruisca e fortifichi una base sicura riconoscibile.

COME INIZIARE?

- Consulenza di orientamento gratuita telefonica
- Incontri con i genitori e il terapeuta per raccolta informazioni e condivisione delle criticità
- Inizio del percorso di valutazione con il terapeuta
- Incontro con il tutor psicologo per affrontare lo studio nella sua concretezza
- Incontri periodici con genitori per comprendere avanzamento del progetto e implementare nuove modalità relazionali.

Richiedi una consulenza
di orientamento gratuita:
psicosomaticaintegrata.it

