

LA NOSTRA SENSIBILITÀ PER LA PREVENZIONE DEL MALESSERE GIOVANILE

Costruire la propria identità, compiere scelte determinanti per il futuro senza trascurare le informazioni del passato, sono solo alcune delle sfide evolutive da superare per durante la fase adolescenziale e nel passaggio all'età adulta.

Nel processo di crescita, le situazioni di impasse possono essere molteplici e presentarsi, con diversi accenti, su più fronti: crisi d'identità, problematiche di autostima, fatiche scolastiche, disturbi d'ansia, difficoltà affettive e relazionali, etc.

Un percorso psicologico tra l'adolescenza e la giovane adultità può essere uno snodo per districare la complessità del trovare il proprio posto nel mondo: da un lato, per capitalizzare le esperienze vissute; dall'altro, per essere accompagnati a esplorare nuovi orizzonti quando la visione del futuro è tutta da costruire.

L'accompagnamento psicoterapeutico diventa essenziale per scandire queste fasi verso una progettualità pensata su misura per ciascuno.

Vieni a scoprire
le nostre sedi:



Milano

Gallarate (VA)

Bergamo

Senago (MI)

Saronno (VA)

Monza (MB)

SEGUICI SU:

psicosomaticaintegrata.it



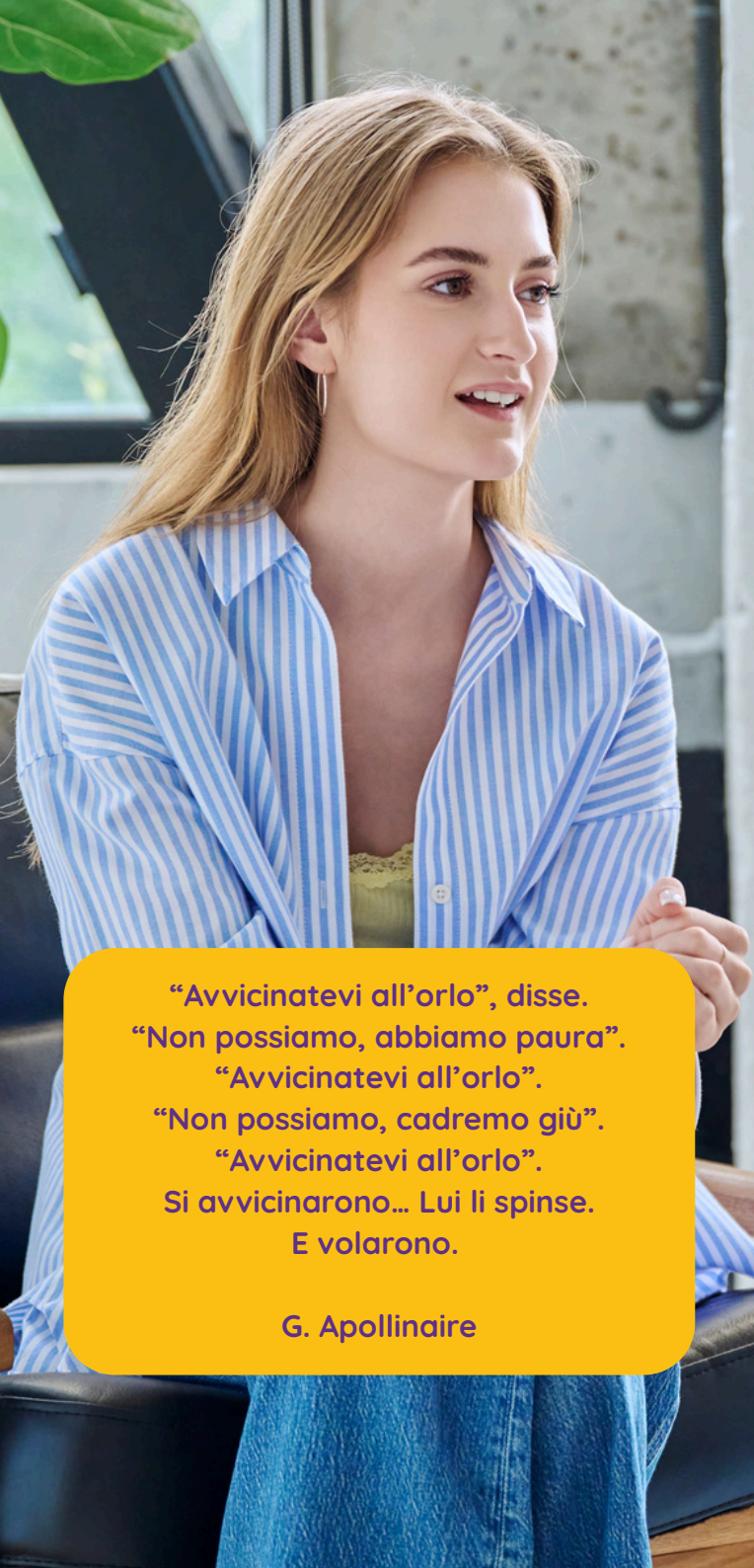
Istituto di
Psicosomatica
Integrata®

terapia | ricerca | formazione

Supporto
psicologico

Per adolescenti e
giovani adulti





“Avvicinatevi all’orlo”, disse.
“Non possiamo, abbiamo paura”.
“Avvicinatevi all’orlo”.
“Non possiamo, cadremo giù”.
“Avvicinatevi all’orlo”.
Si avvicinarono... Lui li spinse.
E volarono.

G. Apollinaire

OBIETTIVI

Il confronto con un professionista favorisce scelte consapevoli.

- Approcciare il **passaggio** da una fase di vita all’altra.
- Gestire i **vissuti emotivi** e le **implicazioni relazionali** e **corporee** di alcune transizioni.
- Costruire e immaginare un **futuro** per ampliare le **prospettive**.

Possono essere sfide difficili richieste in questa fase della vita da sostenere e articolare nella loro complessità.

PERCHÈ SCEGLIERCI

L’Istituto di Psicosomatica Integrata mette in campo **esperti della relazione mente-corpo-ambiente** di **diverse discipline**, formati a un modello integrato, con uno sguardo sempre aggiornato alla contemporaneità clinica.

Al centro del nostro approccio c’è la **soggettività dell’individuo** e i suoi livelli di **integrazione mente-corpo**.

Crediamo fermamente che non sia il paziente a doversi adattare a un modello clinico astratto e predefinito, ma che sia il percorso di cura a doversi modellare sulla sua **unicità**. Per questo, ogni nostro **intervento è “su misura”**: a seconda delle **specifiche esigenze**, possiamo strutturare un singolo trattamento mirato o un intervento integrato che coinvolge più figure professionali.

QUALI POSSIBILITÀ?

- Sostegno psicologico individuale
- Percorso di psicoterapia individuale
- Gruppo di terapia
- Supporto psicoeducativo
- Percorsi combinati
- Tutoring e accompagnamento domiciliare

Richiedi una consulenza
di orientamento gratuita:
psicosomaticaintegrata.it

