

Chi siamo

Siamo psicologi, psicoterapeuti, naturopati, osteopati, insegnanti di yoga ed educatori con peculiari competenze in tecniche di lavoro corporeo.

Ci occupiamo di terapia, ricerca e formazione in psicosomatica.

L'istituto di Psicosomatica Integrata ha sede a Milano dal 1996; è presente oggi anche a Gallarate (VA), Bergamo, Senago (MI), Saronno (VA) e Monza..



Perché sceglierci

- Valutiamo diverse possibilità d'intervento professionale per massimizzare i benefici a seconda della persona e del contesto
- Forniamo ai nostri pazienti strumenti e competenze per incrementare la qualità della vita e il mantenimento dei risultati
- Offriamo una presa in carico multidisciplinare integrata per restituire al paziente una visione d'insieme su "chi è" in ciò che gli accade
- La nostra équipe lavora in sinergia, ciò permette una riflessione più ampia, su diversi livelli (personali, familiari, relazionali, ambientali e corporei)

Vieni a scoprire
le nostre sedi:



Milano

Gallarate (VA)

Bergamo

Senago (MI)

Saronno (VA)

Monza (MB)

SEGUICI SU:

[psicosomaticaintegrata.it](https://www.psicosomaticaintegrata.it)



Istituto di
Psicosomatica
Integrata®

terapia | ricerca | formazione

Naturopatia integrata

Recupera e mantieni la tua
energia e la tua vitalità



NATUROPATIA INTEGRATA

La naturopatia integrata, alla luce di uno squilibrio psico-fisico e della conseguente sintomatologia, individua una priorità di intervento soggettiva e personalizzata, tenendo conto delle diverse variabili attive e della loro organizzazione gerarchica.



OBIETTIVI

- Ripristinare lo stato di **salute ed energia**
- Abbassare i livelli di **intossicazione** e di **infiammazione**
- Promuovere il benessere **gastro-intestinale**
- Lavorare sullo **stress psico-fisico**
- Accompagnare a **sensibilizzarsi** sul corpo e a riconoscere i **meccanismi disfunzionali** e i **punti di forza**

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

- **Check-up** dell'organismo con Vega-test
- Test delle **intolleranze alimentari**
- **Iridologia**

MODALITÀ DI INTERVENTO

- **Rimedi naturali**
 - Fitoterapici e gemmoterapici
 - Integratori naturali
 - Oligoelementi
 - Fiori di Bach
- **Tecniche manuali dolci**
 - Kinesiologia Integrata
 - Terapia Cranio-Sacrale
 - Integrazione neurostrutturale
 - Reflessologia plantare
- **Cura dell'alimentazione e nutrizione**

PREVENZIONE

La naturopatia integrata mira a favorire la **capacità di autoregolazione dell'organismo** in tutte le sue funzioni: rinforza il **sistema immunitario**, migliora **la vitalità del corpo** e facilita il metabolismo digestivo. È possibile inoltre prevenire l'insorgenza di **malattie influenzali** e ridurre i sintomi di **allergie** (generiche e stagionali) e delle **intolleranze alimentari**.



RIEQUILIBRIO PSICO-FISICO

Il lavoro naturopatico in Psicosomatica Integrata può fornire un supporto non invasivo in condizioni di **stress**, nelle **alterazioni lievi dell'umore** e per migliorare l'interazione **mente-corpo**.

**Prenota la tua consulenza
d'orientamento gratuita!**

