

1 9 9 6 - 2 0 2 6



Istituto di
Psicosomatica
Integrata®

T R E N T E S I M O

Somatic
Competence®
YOGA
TRAINING
SCHOOL

Trauma-Informed Yoga

Certificazione 50 ore

IN PRESENZA
E ONLINE

Alta Formazione per insegnanti di yoga

Il corso prepara gli insegnanti di yoga a gestire con **competenza e sensibilità** le dinamiche legate al **trauma** in tutte le sue forme, approfondendo concetti chiave e i diversi approcci trauma-informed **a livello globale**. Fornisce strumenti per creare uno **spazio sicuro e supportare** gli **allievi** nel loro percorso di crescita personale.

- ▶ **46 ore di training** teorico-pratico suddivise in **4 moduli** formativi + **esame finale**
- ▶ **4 sessioni di tutoring** online
- ▶ **1 ritiro** residenziale



Alessia Baretta

Psicologa,
Insegnante di Hatha
Vinyasa Yoga



Mark Morbe

Psicoterapeuta,
Psicosomatologo



Federica Caronna

Insegnante di Yin
Yoga e Vinyasa Yoga



Matteo Fumagalli

Psicoterapeuta,
Psicosomatologo



Giusi Paolini

Psicoterapeuta,
Psicosomatologa



Scansiona il QR
code per tutte
le info

somaticcompetenceyoga.com

1 9 9 6 - 2 0 2 6



Istituto di
Psicosomatica
Integrata®

T R E N T E S I M O

Trauma-Informed Care

Formazione 20 ore

ONLINE

Formazione per Professionisti della Salute e del Benessere

Un corso progettato per preparare i professionisti a **gestire con competenza e sensibilità** le dinamiche legate al **trauma** e a **traumatismo digitale**.

Fornisce le competenze necessarie per lavorare efficacemente con **allievi, pazienti e clienti vulnerabili**, e strumenti preziosi per **offrire uno spazio sicuro**, supportando le persone nel loro percorso di crescita personale.

A chi è rivolta

Professionisti della salute (medici, infermieri, fisioterapisti, osteopati, ostetriche) e **operatori del benessere e del lavoro corporeo** (operatori olistici, professionisti in pilates, danza e danzaterapia, shiatsu, massaggio, naturopatia, counselor ed educatori).

Incluso nella formazione

- ▶ **20 ore di training**
teorico-pratico suddivise
in **4 moduli** formativi
- ▶ **esame finale**



Scansiona il QR
code per tutte
le info

somaticcompetenceyoga.com