

MASTER CORPO E EMOZIONI

Le neuroscienze affettive applicate alla psicoterapia

Le attuali forme del malessere clinico sono accomunate da un **dolore “senza parole”**, che trova nel **corpo** il principale **veicolo di espressione**. I pazienti mostrano sempre più difficoltà a rendere consapevoli e a **tradurre verbalmente** le sensazioni che provano (emozioni, stati fisiologici). L'approccio di Psicosomatica Integrata pone particolare attenzione al **“dialogo” con il corpo** per “ridare voce” ai vissuti interiori.

Nel Master Corpo e Emozioni affrontiamo:

- Le basi teoriche della **Psicologia psicosomatica**
- Le più attuali **teorie dell'embodiment** (Panksepp, LeDoux, Damasio, Siegel, Schore)
- Il costrutto di **alessitimia** e di **disregolazione emotiva**, alla base delle nuove forme di malessere clinico
- L'applicazione clinica del modello **“Somatic Competence”**
- Procedure di **dialogo e gestione delle emozioni**.



50 ECM



Riccardo M.
Scognamiglio



Matteo
Fumagalli



Istituto di
Psicosomatica
Integrata®

Info e prenotazioni: 334 7807325
psicosomaticaintegrata.it

